

دیابت و

کرونا

COVID-19

CORONAVIRUS

DIABETES

کلینیک دیابت مرکز  
آموزشی درمانی امین  
اصفهان

تهیه کننده :  
فاطمه بخشی

تأیید کننده علمی :  
خانم دکتر سمانه  
پورعجم

اطلاعاتی که نشان دهد افراد دیابتی بیشتر از دیگران به COVID-19 مبتلا می شوند وجود ندارد. اما می دانیم عوارض ناشی از کووید ۱۹، که افراد دیابتی با آن روبه رو هستند نسبت به دیگران شدیدتر است، نه احتمال بیشتری برای ابتلا به این ویروس

آیا افراد مبتلا به دیابت عوارض جدی تری دارند؟

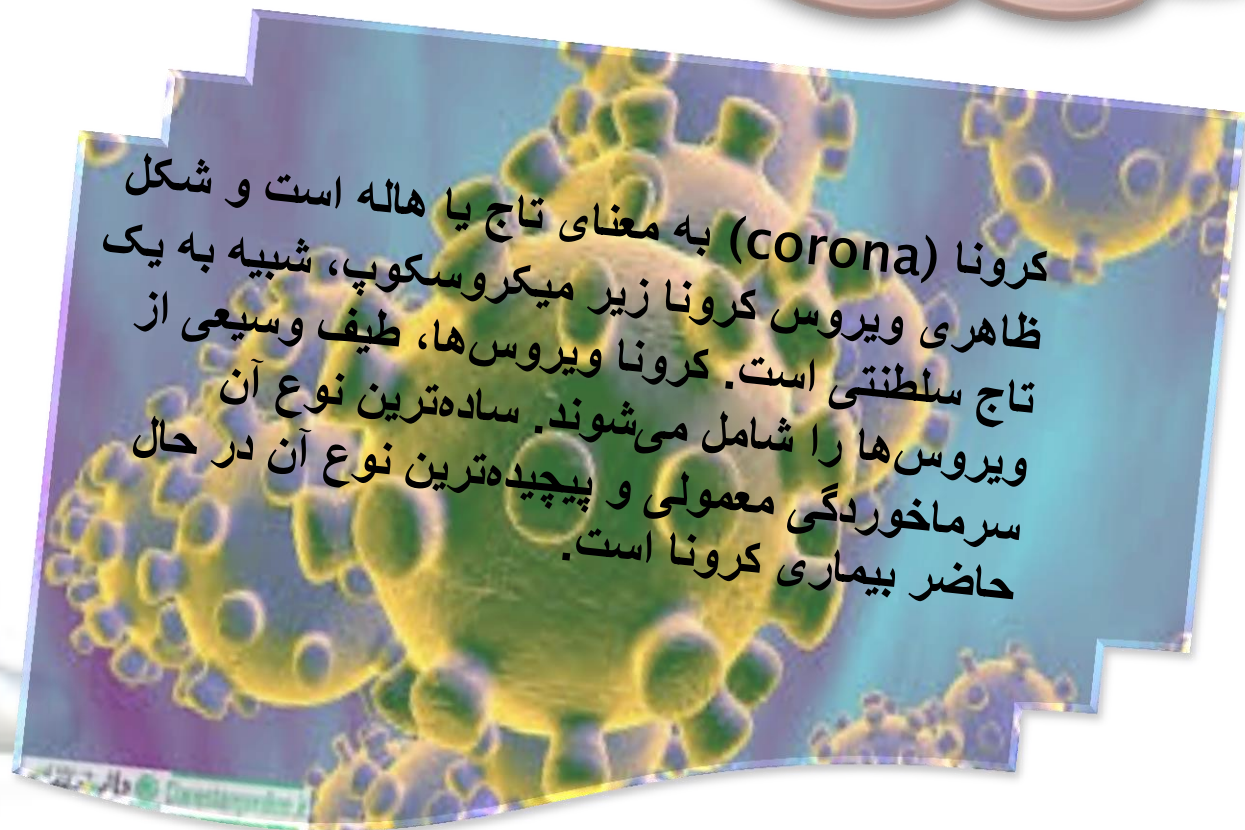
آیا خطرات در افراد دیابتی نوع ۱ و ۲ متفاوت است؟

آیا لازم است نگران DKA (کتواسیدوز دیابتی) باشم؟

آیا کووید ۱۹ باعث دیابت می شود؟



کرونا چیست و چه  
علائمی دارد؟



یا افراد مبتلا به دیابت  
عوارض جدی تری  
دارند؟

به طور کلی، افراد مبتلا به دیابت در صورت ابتلا به ویروس، ممکن است عوارض شدیدی را تجربه کنند. اگر دیابت به خوبی کنترل شود احتمال خطر ابتلا به بیماری COVID-19 کمتر خواهد بود. هنگامی که افراد دیابتی خود را به خوبی کنترل نمی کنند و نوسان قند خون را تجربه می کنند، به طور کلی در معرض ابتلا به عوارض مربوط به دیابت هستند. داشتن بیماری قلبی یا سایر عوارض ناشی از دیابت می تواند احتمال ابتلا به بیماری COVID-19 را بیشتر کند، زیرا توانایی سیستم ایمنی بدن برای مقابله با عفونت کمتر می شود. عفونت های ویروسی به دلیل نوسان قند خون می تواند شدت آن بیماری را در افراد دیابتی افزایش دهد



بیماران دیابتی هنگام مشاهده علائمی شبیه به  
کرونا چه زمانی به پزشک مراجعه کنند؟

احساس  
خواب  
الودگی یا  
گیجی

علائم قند خون  
بالا (خشکی  
دهان، بوی تنفس  
اسیدی، عدم  
تعادل)

اسهال و  
استفراغ  
شدید

احساس  
ناخوشی زیاد  
(طوری که به  
راحتی نمیتواند  
غذا بخورد)

کاهش  
وزن  
۲ کیلو یا  
بیشتر

مشکل  
تنفسی

قند خون  
کمتر از ۶۰ یا  
بیشتر از ۳۰۰

دمای بدن  
بیشتر از ۳۸  
درجه  
سانتیگراد





آیا کووید ۱۹ باعث  
دیابت می شود؟

ما هنوز شواهدی درباره این که COVID-19 در شروع دیابت نقش دارد، در دست نداریم. علائم و نشانه های هشدار دهنده ای که افراد باید مراقب آنها باشند چیست؟ به علائم بالقوه COVID-19 از جمله تب، سرفه خشک و تنگی نفس توجه کنید. اگر احساس می کنید علائمی دارید، با پزشکی خود تماس بگیرید.





قند خون خود را در دسترس داشته باشید.

میزان مصرف مایعات خود را پیگیری کنید (می توانید از بطری آب ۱ لیتری استفاده کنید) و گزارش دهید

علامه خود را واضح نشان دهید (به عنوان مثال): آیا حالت تهوع دارید؟ فقط گرفتگی بینی دارید؟

سوالات خود را در باره چگونگی مدیریت دیابت پرسید.



وقتی تماس می گیرید:

علامه هشدار دهنده اضطراری چیست؟

اگر آنها را تجربه کردم چه کاری باید انجام دهم؟



# علائم هشدار دهنده اضطراری چیست؟

در بزرگسالان علائم هشدار دهنده اضطراری عبارت  
است از: مشکل در تنفس یا تنگی نفس، درد یا فشار  
مداوم در قفسه سینه، احساس گیجی در سر و یا  
احساس خواب آلودگی، لب ها و یا صورت مایل به آبی





آیا خطرات در افراد دیابتی نوع  
۱ و ۲ متفاوت است؟

اکنون افراد در هر سنی که دارای شرایط پزشکی خاصی هستند، از جمله دیابت نوع ۲، در معرض خطر بیماری شدید ناشی از COVID-19 قرار دارند. از آنجا که COVID-19 یک بیماری جدید است، اکنون اطلاعات محدودی درباره تأثیر شرایط پزشکی زمینه ای و این که آیا بیماری های زمینه ای خطر ابتلا به نوع شدیدتر بیماری ناشی از COVID-19 را افزایش می دهند، وجود دارد. افراد مبتلا به دیابت نوع ۱ یا دیابت حاملگی ممکن است در معرض خطر بیشتری برای نوع شدید بیماری ناشی از COVID-19 باشند.





❖ یادآوری می شود که افراد مبتلا به هر دو نوع دیابت می توانند از نظر سن، عوارض و میزان کنترل دیابت شان متفاوت باشند. افرادی که از قبل دارای عوارض مرتبط به دیابت بوده اند، نسبت به افراد دیابتی که به عوارض دیابت دچار نشده اند، در صورت ابتلا به COVID-19، صرف نظر از هر نوع دیابتی که دارند، ممکن است بیماری شدیدتری داشته باشند.



آیا لازم است نگران  
DKA (کتواسیدوز  
دیابتی) باشیم؟

دیابتی ها هنگام بیماری با عفونت ویروسی، با افزایش خطر DKA (کتواسیدوز دیابتی) روبه رو می شوند که معمولاً توسط افراد مبتلا به دیابت نوع ۱ تجربه می شود. سپسیس و شوک سپتیک از عوارض جدی تری است که برخی از افراد مبتلا به COVID-19 آن ها را تجربه کرده اند. کتواسیدوز دیابتی شرایطی بسیار جدی است که می تواند برای هر دو نوع دیابت (نوع ۱ و نوع ۲) رخ دهد و موجب تولید بیش از حد کتون ها شود





**قند خون خود را مرتب چک و یادداشت کنید**

داروهای مرتبط با دیابت را در طول مدت بیماری ادامه دهید. در صورتیکه نمیتوانید داروهای خود را مصرف کنید به پزشک مراجعه خود اطلاع دهید

مایعات بیشتر مصرف نمایید و رژیم معمولی خود را ادامه دهید در صورتیکه نمیتوانید رژیم خود را تحمل کنید از غذاهای نرم و مایعات به همان میزان که کربوهیدرات دارند استفاده کنید

**نکات بهداشتی جهت پیشگیری کرونا در بیماران دیابتی**

رعایت موازین بهداشتی از قبیل (شستن دستها با آب و صابون، رعایت آداب تنفسی، استفاده از دستمال کاغذی در هنگام عطسه و سرفه شستن دست ها



هر روز خودتان را وزن کنید. چون یکی از علائم افزایش قند خون کاهش وزن ناگهانی است

درجه حرارت خود را هر روز صبح و عصر چک کنید زیرا یکی از علائم عفونت است