

آنورت، رگ خونی اصلی می باشد که خون را از قلب به بدن منتقل می کند. شکل این رگ شبیه به عصا با دسته ی خمیده می باشد. آنوریسم آنورت صعودی یک برآمدگی و ضعف غیرطبیعی در آنورت در نقطه ی پیش از خمیدگی می باشد. اگر آنوریسم آنورت پاره شود، می تواند باعث خونریزی شود که خطر مرگ را به همراه دارد. آنوریسمی که در معرض پارگی قرار دارد، نیاز به عمل جراحی ترمیمی دارد. بسته به علت، اندازه و میزان رشد آنوریسم آنورت توراسیک، درمان می تواند از مراقبت تا عمل جراحی اورژانسی متفاوت باشد. به طور ایده آل، عمل جراحی باید در صورت لزوم برنامه ریزی شود.

علائم آنوریسم آنورت صعودی

برخی از آنوریسم های آنورت صعودی هرگز پاره نمی شوند و یا منجر به علائم قابل توجهی نمی شوند. این مشکل، اغلب به طور تصادفی در زمانی کشف می شود که اشعه ایکس قفسه سینه یا هر تصویربرداری دیگری، برجستگی در آنورت را نشان می دهد. علائم، شامل موارد زیر می شوند:

- درد یا حساسیت خسته کننده در قفسه سینه
- سرفه یا گرفتگی صدا
- تنگی نفس
- درد در پشت، فک یا گردن
- اگر آنورت پاره شود، دردی عمیق و ناگهانی در قفسه سینه احساس می شود که تا پشت و بین هر دو شانه ادامه می یابد.

ضرورت درمان آنوریسم آنورت صعودی

• اگر آنوریسم آنورت بزرگ و یا در حال رشد باشد، در اسرع وقت نیاز به عمل جراحی ترمیمی دارد. در برخی موارد، می تواند عمل جراحی را به تعویق انداخت.

• عوارض جراحی آنوریسم آنورت صعودی

• جراحی بزرگ معمولا خطر لخته شدن خون در رگ های بزرگ پاهای فرد بیمار را در طول عمل جراحی یا پس از آن در پی دارد.

• لخته های خون می توانند آزاد شوند و به ریه ها برسند. این شرایط پدیده ی آمبولی ریه نامیده می شود.

دیگر خطرات عمل جراحی ترمیم آنوریسم آنورت عبارتند از:

- خونریزی، عفونت، تورم، مشکلاتی قلبی، سکنه، عفونت ریه، نارسایی تنفسی، نارسایی کلیه، ریتم قلب نامنظم
- ممکن است براساس شرایط پزشکی خاص خطرات دیگری را داشته باشید. در مورد هرگونه دغدغه و نگرانی پیش از عمل باید با پزشک متخصص صحبت کنید.

آمادگی برای عمل جراحی ترمیم آنوریسم آنورت صعودی

توصیه های لازم برای آماده شدن جهت عمل جراحی شامل موارد زیر می باشد:

- پزشک شما رویکرد عمل را توضیح خواهد داد و هر سؤالی که دارید از او بپرسید.
- از شما خواسته می شود که رضایت نامه برای انجام این عمل را امضا کنید. فرم را با دقت بخوانید و هر نکته ای که برای شما واضح نیست را بپرسید.
- تیم جراحی شما بررسی پزشکی کاملی را انجام می دهند. این بررسی می تواند شامل معاینه فیزیکی و تاریخچه ی پزشکی کامل شما، اشعه ی ایکس ویژه، اسکن های توموگرافی کامپیوتری (سی تی اسکن)، آزمایش خون و رویکردهایی برای بررسی سلامت ریه ها و قلب شما باشد.
- پزشک متخصص شما همچنین می تواند اکو از قلب شما را تهیه کند.
- اگر شما باردار هستید و فکر می کنید ممکن است باردار باشید، به پزشک خود اطلاع دهید.
- اگر شما به دارو، لاتکس، ید، نوارو یا مواد بیهوشی (موضعی یا کلی) حساسیت خاصی دارید به پزشک خود اطلاع دهید.

از پزشک خود سؤال کنید پیش از عمل جراحی چه کارهایی انجام دهید. در پایین، فهرستی از مراحل معمول که ممکن است از شما خواسته شود آمده است:

- با پزشک خود درباره ی داروهایی که مصرف می کنید صحبت کنید، داروهایی از قبیل رقیق کننده ی خون، داروهای گیاهی و داروهای بدون نسخه. این امکان وجود دارد که قبل از جراحی از شما خواسته شود که مصرف داروهای خاصی را قطع کنید.
- اگر هنوز سیگار می کشید، از پزشک خود بخواهید، چه مدت زمانی پیش از عمل جراحی نیاز به قطع سیگار وجود دارد. سیگار کشیدن خطر لخته شدن خون و نیز مشکلات تنفسی را به همراه دارد.
- از خوردن و آشامیدن قبل از جراحی، معمولا پس از نیمه شب در شب قبل خودداری کنید.

مراحل جراحی ترمیم آنوریسم آنورت صعودی

عمل جراحی ممکن است 5 ساعت یا بیشتر طول بکشد. شما ممکن است در طول زندگی خود به چندین عمل جراحی ترمیم نیاز داشته باشیم. این امر بستگی به سلامت دریچه آنورت و سرخرگ های قلب دارد.

- برای این که در طول جراحی راحت باشید و بخوابید، بیهوشی کامل خواهید داشت.
- جراح شما برشی بر روی قفسه سینه ی شما و پایین آن از طریق دیواره قفسه سینه ایجاد خواهد کرد تا به قلب و آنورت دسترسی پیدا کند.
- در طول جراحی، وسیله ای که دستگاه قلب-ریه نامیده می شود، کار قلب شما را انجام خواهد داد جراح، ناحیه ضعیف برآمده شده را از

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	خود مراقبتی در آنوریسم آئورت
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	اقای دکتر محمدی
سمت	فوق تخصص جراحی عروق
تاریخ تهیه	1402
کد پمفلت	PE-VAS-03

منابع: برونر و سودارث، جراحی شوارث
جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه
نمایید. www.amin.mui.ac.ir



مرکز آموزشی درمانی امین

خود مراقبتی در آنوریسم آئورت



پزشک شما دستورالعمل های دیگری درباره ی آنچه که پس از عمل باید انجام دهید، ارائه خواهد کرد. در اینجا یک فهرست معمول آورده شده است:

- تا زمانی که دستورالعمل دیگری ارائه نشود، از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.
- تا زمانی که جراح شما اجازه نداده نباید رانندگی کنید. از کسی بخواهید تا شما را از بیمارستان به خانه ببرد.
- به تدریج فعالیت های عادی خود را از سر بگیرید (این فرآیند ممکن است چندین هفته طول بکشد).
- از پزشک خود سوال کنید چه زمانی می توانید حمام، رانندگی، کار و فعالیت جنسی خود را از سر بگیرید.
- وقتی که پزشک شما تأیید کرد، به طور منظم پیاده روی کنید. این زمان را 30 دقیقه، 5 بار در هفته در نظر بگیرید.
- زخمهای خود را برای هر گونه تورم، قرمزی، خونریزی یا تخلیه بررسی کنید.
- هرگونه افزایش درد، تب، درد قفسه سینه، تنگی نفس، افزایش تورم یا ریتم قلب نامنظم و سریع را با پزشک خود در میان بگذارید.
- رژیم غذایی سالمی برای قلب خود داشته باشید و یک وزن سالم را حفظ کنید. از خوردن غذاهایی که نمک و چربی بالایی دارند خودداری کنید.
- فشار خون خود را تحت کنترل داشته باشید. فشار خون بالا، باعث ایجاد فشار بر روی محل های برش و قلب خواهد شد.
- سیگار نکشید و از دخانیات استفاده نکنید.

میان بر می دارد و یک وسیله مصنوعی را که پیوند نامیده می شود را جایگزین می کند.

- اگر دریچه آئورت سالم نباشد، جراح ممکن است آن را با یک دریچه مصنوعی جایگزین کند.
- پس از این که جراح تمام ترمیم ها را انجام داد، جریان طبیعی خون از طریق قلب شما صورت می گیرد و آئورت دوباره شروع به کار می کند. سپس، جراح برش ایجاد شده در قفسه سینه را خواهد بست.
- ممکن است به شما سیم های ضربان ساز و نیز لوله های تخلیه برای تخلیه خون، به طور موقت از طریق پوست متصل شده باشد.
- سپس برای مراقبت های ویژه، شما را به اتاق ریکاوری و یا ICU خواهند برد.
- با پزشک خود درباره ی فرآیند جراحی خود صحبت کنید.

مراقبت های پس از جراحی ترمیم آنوریسم آئورت صعودی

- ممکن است لازم باشد که به مدت 10 روز یا بیشتر پس از عمل جراحی در بیمارستان بستری باشید. برای چند روز اول، شما در بخش مراقبت های ویژه (ICU) خواهید بود. شما از طریق لوله ها تغذیه خواهید کرد که این لوله ها به تنفس شما کمک می کنند و نیز مایعات را از بدن شما تخلیه می کنند.
- به محض بهبودی، پزشک شما به تدریج لوله ها را خارج می کند. در طول این مدت، کادر پزشکی، برای ترمیم برش و شروع به راه رفتن به شما کمک خواهند کرد. پزشک، برای کنترل درد و حالت تهوع برای شما دارو تجویز خواهد کرد.
- زمانی که وضعیت جسمانی شما به اندازه کافی برای رفتن به خانه مساعد بود، نیاز به دنبال کردن دستورالعمل های داروها، کنترل درد، رژیم غذایی، فعالیت و مراقبت از زخم خواهید داشت. حتماً تمام دستورالعمل ها را دنبال می کنید و داروهای تجویز شده را به موقع مصرف می کنید.