

## آرتروسکوپی

آرتروسکوپی روش جراحی است که برای تشخیص و درمان به بررسی مفصل پرداخته می شود. در این روش با کمک دوربین کوچکی به داخل مفصل راه پیدا کرده و تصویر آنرا مشاهده می نمایند



بیماری هایی که در این روش درمان می شوند عبارتند از:

- آرتريت يا التهاب عفونی مفصل
- درمان استئوآرتريت با روش آرتروسکوپی مقدور نمی باشد، فقط در حد شستشوی مفصل و خارج کردن فاکتورهای التهابی از مفصل مؤثر است.
- در آسیب های موضعی غضروف مفصل می توان به روش آرتروسکوپی درمان انجام داد.
- سل استخوان با درگیری مفصل

• پارگی منیسک زانو- پارگی رباط های صلیبی

## خطرات

- روش آرتروسکوپی می تواند سبب آسیب به عروق و اعصاب اطراف مفصل شود.
  - عفونت- هر نوع جراحی تهاجمی احتمال خطر عفونت را به دنبال دارد.
  - احتمال به وجود آمدن لخته در عروق اندام تحت عمل وجود دارد.
  - عفونت مفصل- که به عنوان آرتريت عفونی شناخته شده و سبب تب، درد و تورم مفصل می شود.
  - خونریزی داخل مفصل- سبب درد شدید و تورم در مفصل می شود.
  - احساس خستگی و سردرد خفیف بعد از بیهوشی عمومی که معمولاً پس از 48 ساعت عوارض آن برطرف می شود.
- نکات لازم قبل از عمل**
- مصرف هرگونه دارو قبل از انجام جراحی باید به پزشک اطلاع داده شود زیرا مصرف بعضی داروها

سبب ایجاد خونریزی و یا به وجود آمدن لخته پس از جراحی می گردد. مانند آسپرین، بروفن، ناپروکسن.

• اگر سیگاری هستید سعی نمایید آنرا ترک نمایید. سیگار کشیدن مراحل بهبود زخم و استخوان را به تأخیر می اندازد.

## مراقبت در منزل

- مصرف آنتی بیوتیک برای جلوگیری از عفونت و مسکن جهت کاهش درد بر طبق تجویز پزشک صورت می پذیرد. شما در منزل نیاز به استراحت داشته و با بالا نگهداشتن عضو جهت کاستن از درد و تورم آن می توانید استفاده نمایید.
- جهت محافظت از عضو، استفاده از آتل های موقت و چوب زیر بغل مؤثر می باشد.
- انجام بعضی ورزش های مخصوص تحت نظر فیزیوتراپ برای کمک به بهبود قدرت عضلات، افزایش عملکرد مفصل و جلوگیری از سفت شدن آن کمک می نماید.



مرکز آموزشی درمانی امین

# آرتروسکوپی



• بانداژ باید خشک نگهداشته شده و در هنگام حمام کردن با یک پلاستیک پوشانده شود. در صورت خیش شدن یا کنده شدن پانسمان مجدداً پانسمان تعویض گردد.

• سرعت برگشت به فعالیتهای عادی بستگی به نوع عمل جراحی انجام شده، سلامت کلی بدن و نوع کاری که می خواهید انجام دهید دارد.

علائم هشدار دهنده

در صورت بروز هر کدام از علائم زیر سریعاً به پزشک مراجعه نمایید:

- درجه حرارت 38 درجه سانتی گراد یا بالاتر
- دردی که با مسکن بهبود نمی یابد.
- ترشح از محل برش جراحی
- قرمزی و تورم
- بی حسی و گزگز شدن اندامها



شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	آرتروسکوپی
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	اقای دکتر فولادی
سمت	مدیر گروه ارتوپدی
تاریخ تهیه	1402
کد پمفلت	PE-DIG-01

منابع:

- 1- Arthroscopy.Complication of an arthroscopy.MedlinPlus. 2019
- 2- Arthroscopy. Recovery. MedlinPlus. 2010
- 3- Arthroscopy. MayoClinic. Com.2012
- 4- Knee Arthroscopy. Chathamorthopaedic.2012

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه نمایید

[www.amin.mui.ac.ir](http://www.amin.mui.ac.ir)