



فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

آزمایش مایع نخاعی

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: مرد <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/>	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- نیاز به رعایت رژیم خاصی نیستید مگر این که بیماری خاصی مانند دیابت داشته باشید.
- تا دو روز بعد از انجام آزمایش بهتر است استراحت کنید و از انجام ورزش خودداری کنید.
- از انجام ورزش های سنگین اجتناب کنید.
- درد محل وارد کردن سوزن و گرفتن مایع نخاع پس از چند ساعت استراحت کردن برطرف خواهد شد.
- سردرد از عوارض این روش تشخیصی است که با استراحت کردن بهتر خواهد شد.
- بهتر است بعد از آزمایش چند ساعت به پشت بخوابید با این کار احتمال سردرد کاهش می یابد.
- از تکان دادن شدید سر خودداری کنید.
- پانسمان محل گرفتن مایع را می توان پس از ۲۴ ساعت برداشت.
- ۱ تا ۲ روز بعد از گرفتن نمونه می توانید حمام کنید.
- جواب آزمایش خود را حتما پیگیری کنید و به پزشک خود اطلاع دهید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید
- تب یا افزایش درجه حرارت بدن بیشتر از 37/8
- قرمزی و وجود ترشح چرکی یا کم رنگ از اطراف محل خروج سوزن
- خیس شدن پانسمان محل آزمایش
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی