

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

آزمایش مایع نخاعی

			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:			
مراقبت در منزل : - نیاز به رعایت رژیم خاصی نیستید مگر این که بیماری خاصی مانند دیابت داشته باشید. - تا دو روز بعد از انجام آزمایش بهتر است استراحت کنید و از انجام ورزش خودداری کنید. - از انجام ورزش های سنگین اجتناب کنید. - درد محل وارد کردن سوزن و گرفتن مایع نخاع پس از چند ساعت استراحت کردن برطرف خواهد شد. - سردرد از عوارض این روش تشخیصی است که با استراحت کردن بهتر خواهد شد. - بهتر است بعد از آزمایش چند ساعت به پشت بخوابید با این کار احتمال سردرد کاهش می یابد. - از تکان دادن شدید سر خودداری کنید. - پانسمان محل گرفتن مایع را می توان پس از ۲۴ ساعت برداشت. - ۱ تا ۲ روز بعد از گرفتن نمونه می توانید حمام کنید. - جواب آزمایش خود را حتما پیگیری کنید و به پزشک خود اطلاع دهید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - تب یا افزایش درجه حرارت بدن بیشتر از 37/8 - قرمزی و وجود ترشح چرکی یا کم رنگ از اطراف محل خروج سوزن - خیس شدن پانسمان محل آزمایش - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی			