



مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

آلزایمر

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: 1403

منابع: ClinicalKey، WebMD، Mayo clinic

شرح بیماری:

آلزایمر یک بیماری مغزی است که مشخصه آن رو به زوال گذاشتن تدریجی توانایی‌های ذهنی می‌باشد. این بیماری معمولاً در سنین بالای 65-60 سال بروز می‌کند و به صورت پیشرونده تدریجی علائم آن پیشرفت می‌کند. در موارد کمتر شایع، علائم زوال عقلی ناشی از سایر علل غیرآلزایمر در سنین پایین‌تر بروز می‌کند.

علائم:

مراحل اول:

فراموشی وقایعی که اخیراً اتفاق افتاده.
دشواری در انجام کارهای نیازمند قدرت تصمیم‌گیری مانند وظایف شغلی، رسیدگی به امور مالی یا مدیریت خانه.
تغییرات شخصیتی، از جمله ناتوانی در کنترل هیجانات و اختلال در قضاوت.

مراحل دوم:

مشکل در انجام کارهای ساده مانند انتخاب لباس، یا انجام محاسبات ساده ریاضی
ناتوانی در شناسایی افراد آشنا
بی‌علاقگی به بهداشت شخصی یا ظاهر فرد مشکل در غذا خوردن
گرفتن حالت تهاجمی و انکار اینکه اصلاً مشکل وجود ندارد.
گم شدن در خیابان

اضطراب و بی‌خوابی

از دست دادن کامل حافظه، کلام و عملکرد عضلانی از جمله کنترل ادرار و مدفوع (در این حالت فرد نیاز به مراقبت و نظارت کامل دارد).

حالت تهاجمی شدید

علل شایع:

از علل شایع این بیماری می‌توان به آسیب برگشت ناپذیر یا از دست رفتن سلول‌های مغز به علل ناشناخته اشاره نمود.

عوامل تشدید کننده:

سابقه خانوادگی بیماری آلزایمر
پیر شدن



عوارض احتمالی:

کاهش مقاومت به عفونت‌ها، به خصوص ذات‌الریه و مننژیت و حملات صرعی از جمله عوارض احتمالی این بیماری می‌باشد.



تشخیص:

- سابقه‌ی خانوادگی ابتلا به آلزایمر و همچنین بروز تدریجی علائم ذکر شده می‌تواند در تشخیص این بیماری کمک کننده باشد.

درمان:

- محیط را طوری تغییر دهید که فرد بیمار دچار آسیب بدنی نشود.
- برای بیمارانی که مشکلی در حافظه دارند شاید یادآوری مکرر کمک کننده باشد.
- اطمینان دهی: یک گفتگوی صمیمانه مختصر و در عین حال قوی می‌تواند بیمار مضطرب یا آشفته را آرام کند.
- منحرف کردن ذهن بیمار: ذهن بیمار آشفته و وا مانده را منحرف کنید.
- قدم زدن با بیمار می‌تواند در این زمینه کمک کننده باشد.
- از جدل کردن با بیمار در مورد اشتباهات ذهنی وی پرهیز نمایید.

فعالیت:

- تا حدی که امکان دارد بیمار آلزایمری باید فعالیت خود را حفظ کند. با پیشرفت بیماری، نهایتاً تمامی فعالیت‌ها نیاز به نظارت خواهند داشت.

رژیم غذایی و تغذیه:

- در مراحل شدید بیماری نهایتاً بیمار برای غذا خوردن به کمک نیاز خواهد داشت.

داروها:

- داروهای تجویزی ممکن است پیشرفت بیماری را در بعضی از بیماران به تاخیر اندازد. ایجا یک برنامه منظم دارویی برای فرد توسط خانواده در کاهش روند بیماری کمک کننده است.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید؟

- توصیه می‌شود که برای شناخت موارد برگشت پذیر و نیز کند کردن سیر بیماری به مراکز درمانی پزشکی مراجعه شود.

