

رژیم غذایی و تغذیه

طبق دستور پزشک با توجه به شرایط حاد هیچ ماده خوراکی از راه دهان مصرف نکنید، تزریق وریدی نیاز تغذیه ای شما را برآورده میکند

در صورت بر طرف شدن علائم حاد طبق دستور پزشک برای شما رژیم شروع میشود

✓ پس از شروع رژیم از غذاهای حاوی پتاسیم کمتر استفاده کنید

روزانه 6-8 لیوان آب بنوشید

فعالیت

تا برطرف شدن علائم التهابی ناشی از لخته خون در تخت استراحت کنید و اندامهای تحتانی خود را حرکت دهید تا خون در آنها به جریان بیافتد

✓ پس از ترخیص، از استراحت طولانی پرهیز کنید

✓ در طی سفر 1-2 ساعت بین راه مانده و اندامها را حرکت دهید

مراقبتها

✓ جهت تسهیل تنفس برای شما اکسیژن گذاشته میشود و سر تخت را بالا بیاورید

✓ سعی کنید سرفه کنید و تنفس عمیق داشته باشید

✓ از بانداز الاستیک و یا جوراب واریس استفاده کنید و از انداختن پاها روی هم و آویزان کردن پاها خودداری کنید

✓ پاها را بالاتر از بدن قرار دهید

✓ از مسواک نرم جهت جلوگیری از آسیب لثه ها استفاده شود

✓ اگر سوند ادراری دارید از کشیدگی و بالا تر از سطح بدن قرار دادن کیسه ادرای خودداری نمایید

✓ جهت اندازه گیری سطح داروی ضد انعقاد، هر روز از شما آزمایش خون گرفته میشود

✓ از دستکاری سرم و اتصالات خود، خودداری کنید

✓ در صورت درد و تورم در ساق پا یا قوزک پا اطلاع دهید

✓ در صورت تنگی نفس و یا افزایش تعداد ضربان قلب به کادر پزشکی اطلاع دهید

✓ فشرده سازی قفسه سینه، خونریزی از لثه و بینی و همروئید، و دفع مدفوع قیری و سیاه رنگ رابه پزشک گزارش کنید

✓ پس از ترخیص بدلیل تجویز داروی ضد انعقاد، آزمایشات تجویز شده را به طور منظم انجام دهید

✓ مصرف سیگار را قطع کنید چون باعث کاهش اثر داروها میشود

داروها

✓ داروهای ضد انعقاد خوراکی که جهت حل کردن لخته به شما داده میشود را به طور منظم مصرف کنید

✓ در هنگام مصرف داروها از مصرف خودسرانه آسپرین و ویتامین K و داروهای مسهل خودداری کنید

زمان مراجعه بعدی

✓ در صورت بروز درد قفسه سینه، تنفس تند، طپش قلب، مدفوع سیاه رنگ و قیری و استفراغ و سردرد مراجعه نمایید

✓ طبق برنامه زمان بندی جهت تستهای انعقادی

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	آمبولی ریه
تهیه کننده	مریم خانمحمدی
تایید کننده علمی	دکتر شیرزادی مدیر گروه داخلی
تاریخ تهیه	1402
کد پمفلت	Trx-2



مرکز آموزشی درمانی امین

خود مراقبتی در آمبولی ریه

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه نمایید.

www.amin.mui.ac.ir