

سطح هوشیاری:

سطح هوشیاری بیمار علامتی حیاتی است زیرا وضعیت سیستم عصبی مرکزی را مشخص می کند. با این حال در ارزیابی اولیه، لازم است که تنها میزان کلی سطح هوشیاری را به ترتیب زیر بیان کنید: بیمار هوشیار و کاملاً آگاه است و سطح هوشیاری او تغییر نیافته، بیمار هوشیار است اما سطح هوشیاری او تغییر یافته، بیمار بیهوش است.



هنگامی که بیمار هوشیار است ولی اختلال در سطح هوشیاری دارد، مکانیزم دفاعی بدن ممکن است دیگر قادر به جبران کافی نباشد و احتمالاً منجر به خون رسانی و اکسیژن رسانی ناکافی یا ایجاد مشکلات عصبی یا بیوشیمیایی شده است و اثرات نامطلوبی روی مغز و توانایی عملکرد آن گذاشته است. اختلال سطح هوشیاری در بیمار

هوشیار همچنین می تواند به علت مسمومیت با الکل، مواد مخدر یا داروها باشد.

ارزیابیتان از بیماری که در هنگام رسیدن شما بیهوش است باید ابتدا روی مسیر هوایی، تنفس و جریان خون و سپس تعیین دیگر مراقبت های اورژانسی که بیمار ممکن است نیاز داشته باشد متمرکز شود. بیهوشی مداوم باید به شما هشدار دهد که ممکن است مشکل یا نقص حیاتی در سیستم عصبی مرکزی، جریان خون یا تنفس وجود داشته باشد و باید فرض کنید که بیمار آسیب شدید یا شرایط بالقوه تهدید کننده حیات دارد.

« معیار کمای گلاسکو»: روشی است که با نمره دادن به توانایی بیمار در بازکردن چشمها پاسخ های حرکتی و پاسخ های کلامی، سطح هوشیاری را ارزیابی می کند.

پاسخ چشم ها:

نمره	باز کردن چشم ها
4	بیمار چشم هایش را خودبخود باز کند
3	بیمار در پاسخ به صدا چشم هایش را باز کند
2	بیمار در پاسخ به درد چشم هایش را باز کند
1	بیمار اصلاً چشمهایش را باز نکند

پاسخ کلامی:

نمره	پاسخ کلامی
5	بیمار کاملاً به زمان و مکان و اشخاص اطراف آگاهی دارد
4	بیمار گیج است
3	بیمار کلمات نامربوط به زبان می آورد
2	بیمار صدا نامفهوم به زبان می آورد
1	بیمار صحبت نمی کند

پاسخ حرکتی:

نمره	پاسخ کلامی
6	بیمار دستورات را اجرا می کند
5	بیمار محل درد را مشخص می کند
4	بیمار خود را از محرک دردناک دور می کند
3	بیمار در پاسخ به محرک دردناک، اندامهایش را به وضعیت فلکسیون (خم شدن) در می آورد
2	بیمار در پاسخ به محرک دردناک، اندامهایش را به وضعیت اکستنشن (باز شدن) در می آورد
1	بیمار در پاسخ به تحریک دردناک هیچ حرکتی را از خود نشان نمی دهد

مردمک ها: قطر و واکنش مردمک به نور، وضعیت خون رسانی و اکسیژن رسانی و سایر شرایط سیستم عصبی مرکزی را نشان می دهد. مردمکها به طور معمول گرد و تقریباً هم اندازه هستند و مثل دیافراگم بینایی عمل می



مرکز آموزشی درمانی امین

آموزش معیار

اغما گلاسکو

(GCS)

راست در اندازه معمولی است و به نور عکس العمل نشان می دهد.»

نکته: توجه داشته باشید که نمره معیار اغما گلاسکو حداقل 3 و حداکثر 15 می باشد و نمره صفر در این فرآیند وجود ندارد.



شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	آموزش معیار اغما گلاسکو
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کنندگان علمی	آقای دکتر کاظمیان-آقای دکتر باقری
سمت	فوق تخصص ICU-مدیر گروه جراحی اعصاب
تاریخ تهیه	1402
کد پمفلت	PE-ANES-11

منبع : مراقبتهای ویژه ملاحظت نیکروان

جهت مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه فرمایید

www.amin.mui.ac.ir

کنند و تنظیم اندازه هایشان بستگی به میزان نور دارد. هنگامی که نوری را به یک چشم بتابانیم، هر دو مردمک باید منقبض شوند و اندازه شان مساوی باشد اگر فقط مردمک چشمی که به آن نور تابانده ایم منقبض شود یعنی مشکلی در سیستم عصبی وجود دارد. حروف PEARRL راهنمای مفیدی در ارزیابی مردمکها است. آنها اول کلمات زیر هستند:

P= مردمک (Pupil)

E= مساوی (Equal)

A= و (And)

R= گرد (Round)

R= دارای حاشیه منظم (Regular)

L= عکس العمل به نور (react to Light)

می توانید در مورد بیماران با مردمک معمولی بنویسید «مردمک ها، مساوی، گرد، با حاشیه منظم هستند و به طور مناسب نسبت به نور عکس العمل نشان می دهند» یا «PEARRL= مردمکها»، هر نوع یافته غیر معمول را با استفاده از جملات بلندتر ثبت کنید. مثل «مردمکها مساوی و گرد هستند، مردمک چپ ثابت و گشاد است. مردمک