

مراقبت‌های بعد از آندوسکوپی

- ✓ بعد از انجام آندوسکوپی، برای بیمارانی که از داروی بیهوشی استفاده نکرده اند، پس از اینکه قادر به قورت دادن آب دهان به طور کامل بودید، می توانید مصرف مایعات گرم را شروع کرده و سپس در ادامه، رژیم غذایی معمولی را استفاده کنید.



- ✓ در صورت استفاده از داروهای بیهوشی، بیمار تا هوشیاری کامل در ریکاوری مراقبت می شود، حضور همراه جهت ترخیص الزامی است.
- ✓ با بازگشت رفلاکس قورت دادن آب دهان به طور کامل، رژیم غذایی معمولاً یک ساعت بعد از ترخیص بیمار از ریکاوری شروع می شود.
- ✓ درد در ناحیه گلو و ته حلق بعد از آندوسکوپی طبیعی می باشد و با مصرف فراوان مایعات گرم برطرف می شود.

علاءم خطر شامل:

- ✓ نفخ و درد شکم تا مقداری که برای بیمار قابل تحمل باشد، مشکلی ندارد ولی استفراغ و دل درد شدید،

خونریزی (استفراغ خونی)، بیقراری، نبض

تند، تاری دید از مواردی می باشد که باید سریعاً پیگیری و به اورژانس بیمارستان امین مراجعه نمایید.

- ✓ دریافت جواب آندوسکوپی معمولاً به طور متوسط یک ساعت به طول می انجامد.
- ✓ در صورت داشتن نمونه پاتولوژی، جهت تحویل به واحد آزمایشگاه، می بایست تا دریافت جواب آندوسکوپی به همراه برگه پاتولوژی صبر نموده و سپس به آزمایشگاه بیمارستان واقع در طبقه همکف درمانگاه مراجعه فرمائید.
- ✓ در صورت مصرف دارو از قبل، بعد از انجام آندوسکوپی می توانید طبق روال قبل داروهای خود را مصرف نمائید.



- ✓ جهت دریافت جواب پاتولوژی 15 روز بعد به آزمایشگاه بیمارستان مراجعه نمایید.
- ✓ پس از دریافت جواب پاتولوژی به فوق تخصص گوارشی که شمارا آندوسکوپی یا کلونوسکوپی نموده است مراجعه نمایید.

مراقبت‌های بعد از کلونوسکوپی:

1. پس از کلونوسکوپی، شما غذاهایی می خورید که در سیستم گوارش مشکلی ایجاد نمی کنند. نوشیدن مقدار زیادی مایعات و مواد غذایی مایع به شما کمک می کند تا از کمبود آب بدن جلوگیری کنید.

- ✓ پزشک همچنین توصیه می کند که بعد از عمل از رژیم نرم و سبک پیروی کنید. این رژیم شامل مقدار محدودی از لبنیات و همچنین غذاهای کم فیبر است که به راحتی قابل هضم هستند و مدفوع کمتری تولید می کنند.

- ✓ غذاها و نوشیدنی های مجاز برای روز بعد از کلونوسکوپی عبارتند از:

- ✓ نوشیدنی های حاوی الکترولیت، آب، آبمیوه، آب، سبزیجات، چای گیاهی، کراکر نمک، سوپ، سس، سیب، املت تخم مرغ، سبزیجات پخته شده و سبک، میوه های کنسرو شده مانند هلو، ماست، ژله، بستنی میوه ای یخی، پودینگ، سیب زمینی له شده یا پخته شده، نان سفید یا نان تست، کره بادام زمینی، ماهی سفید نرم، کره سیب

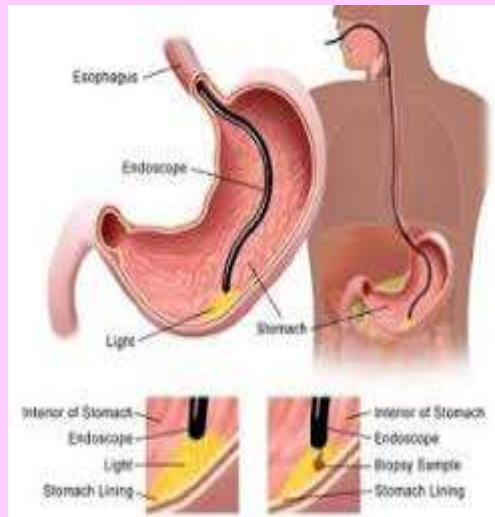
2. با توجه به استفاده از داروهای بیهوشی، بیمار در کلونوسکوپی تا هوشیاری کامل در ریکاوری مراقبت می شود. حضور همراه جهت ترخیص الزامی است.

3. شروع رژیم غذایی معمولاً یک ساعت بعد از ترخیص بیمار از ریکاوری و با کنترل کامل هوشیاری می باشد.



مرکز آموزشی درمانی امین

مراقبت‌های بعد از آندوسکوپی و کلونوسکوپی



4. نفخ و درد شکم و خون با مقدار کم در مدفوع تا مقداری که برای بیمار قابل تحمل باشد، مشکلی ندارد در واقع علت آن وجود گاز در روده و یا گرفتن نمونه پاتولوژی می باشد که با تخلیه گاز از روده در سرویس بهداشتی برطرف می گردد. ولی استفراغ و دل درد شدید، خونریزی شدید، بیقراری، نبض تند، تاری دید از مواردی می باشد که باید سریعاً پیگیری و به اولین مرکز درمانی یا اورژانس مراجعه شود.

5. امکان دارد بیمار به مدت چندین ساعت پس از معاینه به نفخ شکم دچار شود و یا احساس تخلیه گاز کند . امکان دارد به اندازه اندکی خون در مدفوع اول وی پس از معاینات پزشکی رویت شود که این امری طبیعی می باشد و هیچگونه خطری برای بیمار ندارد .

6. دریافت جواب کلونوسکوپی معمولاً به طور متوسط یک ساعت به طول می انجامد.

7. در صورت داشتن نمونه پاتولوژی، جهت تحویل به واحد آزمایشگاه، می بایست تا دریافت جواب آندوسکوپی به همراه برگه پاتولوژی صبر نموده و سپس به آزمایشگاه بیمارستان واقع در طبقه همکف درمانگاه مراجعه فرمائید.

8. در صورت مصرف دارو از قبل، بعد از انجام کلونوسکوپی می توانید طبق روال قبل داروهای خود را مصرف نمائید.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	مراقبت‌های بعد از آندوسکوپی و کلونوسکوپی
تهیه کننده	مریم خان محمدی – فرزانه راطبی
تأیید کننده علمی	آقای دکتر فهیم
سمت	فوق تخصص گوارش
تاریخ تهیه	1400
کد پمفلت و بازنگری	1403 PE-GI-06

منابع: سایت ویکی پدیا و بروئر و سودارث

جهت استفاده از مطالب سایت بیمارستان به آدرس زیر قسمت آموزش به بیمارمراجعه نمایید :

www.amim.mui.ac.ir