

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

آندوسکوپی فوقانی (U.GI)

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- ممکن است پزشک جهت تشخیص کامل آزمایشات دیگری درخواست کند.
- در حفظ و نگهداری جواب آندوسکوپی کوشا باشید.
- از افرادی که در این زمینه تجربه ای ندارند کمک نگیرید.
- در اولین فرصت پیگیر درمان خود باشید و نتیجه آندوسکوپی را به همراه داشته باشید.
- تا زمانی که حالت تهوع و استفراغ دارید از خوردن و آشامیدن خودداری کنید. پس از رفع آن ابتدا چند قاشق مایعات بخورید، اگر پس از چند دقیقه مشکلی نداشتید مقدار مایعات را افزایش دهید.
- همان روز که آندوسکوپی انجام می دهید استراحت کنید.
- جهت جلوگیری از یبوست میوه، سبزیجات و مایعات فراوان استفاده کنید.
- ممکن است پس از انجام آندوسکوپی، احساس بی حسی و درد کم در گلو و کسل بودن کنید. نگران نباشید بعد از مدتی برطرف می شود. می توانید از آب نبات برای بهتر شدن علائم استفاده کنید.
- همچنین ممکن است صدای شما برای یک زمان کوتاه خشن شود و برای مدتی سرفه کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- درد شدید و یا مداوم شکم
- مدفوع سیاه یا سفید و خونریزی
- تهوع و استفراغ
- تب شدید
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی