



فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

آنژیوگرافی

			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:			
مراقبت در منزل:			
<ul style="list-style-type: none">- از غذاهای سبک و وعده‌های غذایی با حجم کم استفاده کنید. غذا را به آهستگی خورده و کاملاً بجوید، از پر خوری پرهیز کنید و قبل از احساس سیری کامل، دست از غذا بکشید. پس از صرف غذا استراحت کنید.- در صورت نداشتن محدودیت در مصرف مایعات با توجه به تزریق دارو در هنگام آنژیوگرافی از مایعات فراوان استفاده کنید.- به تدریج ورزش‌هایی مانند: پیاده روی، آهسته دویدن، شنا و دو چرخه سواری را می‌توانید به طور روزانه انجام دهید. این حرکات موزون و تکراری بهترین نوع ورزش هستند.- بهتر است قبل از شروع ورزش و پس از پایان آن به مدت 2-5 دقیقه به طور آهسته راه بروید.- در حفظ و نگهداری جواب آنژیوگرافی کوشا باشید.- جواب آنژیوگرافی را هنگام مراجعه به پزشک همراه خود داشته باشید.- بالا رفتن از پله های زیاد را مگر در موارد ضروری محدود کنید.- وسایل سنگین بیش از یک کیلوگرم را به مدت یک هفته جابجا نکنید.- تا یک هفته بعد از آنژیوگرافی از رانندگی خودداری کنید.- از حمام داغ اجتناب نمایید زیرا منجر به اتساع عروق و سرگیجه و غش و یا خونریزی محل آنژیوگرافی می‌شود.- می‌توانید با حضور فرد دیگری در منزل به مدت 11 تا 15 دقیقه با آب ولرم ترجیحاً دو روز بعد از آنژیوگرافی حمام کنید.- پزشک با توجه به جواب آنژیوگرافی تصمیمات لازم جهت درمان شما را می‌گیرد. به پزشک خود اطمینان کنید.- از افرادی که در زمینه قلب و آنژیوگرافی تجربه ای ندارند کمک نگیرید.			
در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید			
<ul style="list-style-type: none">- کاهش تحمل فعالیت، تنگی نفس بخصوص در هنگام فعالیت، تورم و علائم عفونت زخم، در صورت گسترش کبودی تب- درد شدید در ناحیه ران- کبودی و سفتی در محل آنژیوگرافی- احساس گیجی، ضعف، درد سینه، تنگی نفس و خستگی، تپش قلب- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی			