

اتساع مجرای پستان

			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:			
مراقبت در منزل : - با مشورت پزشک، از رژیم غذایی سالم و متعادل سرشار از مواد مغذی و میوه و سبزیجات استفاده کنید. - به منظور کاهش درد بافت های پستان، می توانید از کمپرس گرم استفاده کنید. - برای جلوگیری از نشت ترشحات به لباس ها، از پدهای پستان استفاده کنید. - از لباس های محافظ پستان مناسب و راحت استفاده کنید. - از خوابیدن در جهت پستان آسیب دیده، اجتناب کنید تا دچار التهاب بیشتر نشود. - از انجام فعالیت های بدنی پر برخورد که احتمال آسیب به پستان را افزایش می دهند، اجتناب کنید. - در صورت استعمال سیگار، آن را ترک کنید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - مشاهده ی تغییر در پستان ها مانند ایجاد توده، ترشحات زیاد و یا فرورفتگی نوک پستان - علائم جدید ایجاد شوند. - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی			