



شرح آزمون:

- دکتر شما اتساع مری را برای شما درخواست کرده است. مری لوله ای است که دهان را به معده متصل می کند. اتساع معمولا با مشکل در بلع غذا همراه است. اگر مری شما تنگ و یا متورم شود، این مشکل ممکن است رخ دهد. اتساع مری معمولا با آندوسکوپی دستگاه گوارش فوقانی قابل تشخیص است، یک روش که با استفاده از دامنه های روشی به شناسایی پولیپ و یا نقص در دیواره مری و معده کمک میکند.

چگونه برای آزمون آماده شوم؟

- این دستورالعمل های عمومی برای این آزمون می باشد. شما می توانید دستورالعمل خاص را از دکتر، پرستار، و یا مرکز آزمون دریافت کنید.

داروها:

اگر شما در حال مصرف هر یک از داروهای زیرهستید، لطفا با دکتر خود و یا مرکز آزمون برای دستورالعمل چک کنید:

- اسپرین
- کومادین
- داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی (آسپرین، موتیرین، و یا داروهای روماتیسم مفصلی)
- داروهای دیابت (انسولین، گلوکواژ، و غیره)
- داروهای قلب
- آنتی اسیدها
- رژیم غذایی:

- قبل از آزمون از خوردن و نوشیدن هر چیزی پس از نیمه شب خودداری کنید.

لطفا به همراه خود بیاورید:

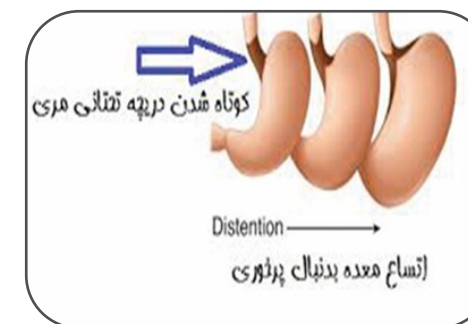
- نسخه پزشک
- کارت بیمه و یا فرم ارجاع
- بزرگسال مسئول که شما را به خانه ببرد.
- لیستی از داروها و آلرژی ها

قبل از آزمون چه اتفاقی می افتد؟

- از شما یک فرم رضایت برای آزمون گرفته خواهد شد.
- از شما خواسته خواهد شد که لباس بیمارستان را بپوشید.
- خط وریدی (IV) در بازوی شما گرفته خواهد شد.
- از شما خواسته خواهد شد که عینک، لنزهای تماسی، دندان مصنوعی، و طلا و جواهر خود را خارج کنید.
- پشت حلق شما با اسپری بیحس خواهد شد.

در طول آزمون چه رخ می دهد؟

- قبل از آزمون دارو برای کمک به شل شدن شما داده می شود. شما بیدار اما کسل خواهید بود. ممکن است از شما خواسته شود لوله های انعطاف پذیر را ببلعید. این لوله ها در یک زمان به گلو وارد خواهد شد این آزمون معمولا در حدود 15 دقیقه طول می کشد.
- دکتر شما ممکن است بگوید بالن های خاص به جای لوله مری گشاد شده، استفاده کنید. در مورد روشی که برای شما بهتر است، با او صحبت کنید.



مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

اتساع مری

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

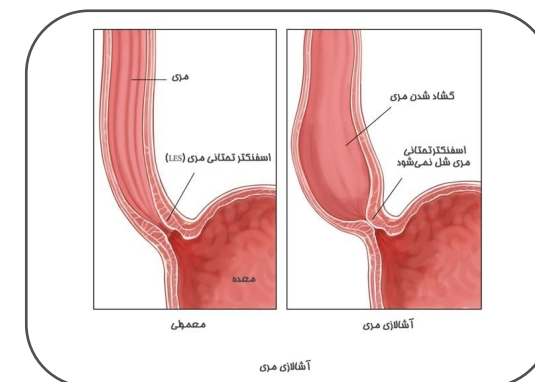
تاریخ تهیه: ۱۴۰۳

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

چه چیز را باید به دکتر خود گزارش دهم؟

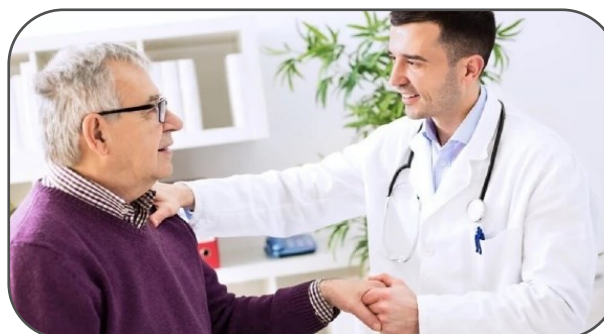
اگر شما هر یک از علائم زیر را داشته باشید، با دکتر خود فوراً تماس بگیرید:

- افزایش درد قفسه سینه، شانه، یا درد پشت
- دما 37/8 درجه سانتی گراد یا بالاتر
- سرفه خونی مداوم
- تهوع یا استفراغ مداوم
- درد مداوم شکم



چگونه می توانم نتایج آزمون خود را تهیه کنم؟

- دکتر شما از نتایج آزمون تان با شما صحبت می کند. لطفاً با دکتر خود و یا مرکز آزمون در مورد چگونگی دریافت نتایج آزمون خود صحبت کنید.



پس از آزمون چه اتفاقی می افتد؟

- شما در اتاق بهبودی تا زمانی که شما بیدار شده و اثر دارو از بین برود قرار خواهید گرفت.
- پرستار شما "حالت تهوع" شما را با زدن یک سواب پنبه به پشت گلو چک میکند.
- زمانی که حالت تهوع بازگردد شما قادر به خوردن و نوشیدن خواهید بود.

پس از آزمون چه احساس می کنید؟

- شما ممکن است گلو درد خفیف و یا خشونت صدا و سرفه و یا احساس کسلی در صورت دریافت یک آرامش بخش وریدی داشته باشید.