

ازوفاژکتومی

			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:			
مراقبت در منزل:			
- در مورد رژیم غذایی مناسب خود و مواد غذایی مجاز، با پزشک خود مشورت کنید. - در روزهای اول بیشتر از مایعات و غذاهای نرم و آبکی مانند سوپ استفاده کنید. - از مصرف مواد غذایی نفاخ مانند حبوبات و سبزیجاتی مانند بروکلی، ذرت، کاهو و ... خودداری کنید. - از مصرف مواد غذایی پرادویه و غذاهایی که هضم سخت تری دارند، اجتناب کنید. - غذار را به آرامی و به طور کامل بجوید. - وعده های غذایی را به قسمت های کوچک تقسیم کنید. - از مصرف بیش از حد غذا اجتناب کنید. - حداقل 2 تا 3 ساعت بعد از مصرف غذا، از خوابیدن اجتناب کنید. - از مصرف مواد غذایی و نوشیدنی های خیلی داغ یا خیلی سرد اجتناب کنید. - از نوشیدن آب زیاد بین غذا اجتناب کنید. - سعی کنید نوشیدنی ها را در حالت نشسته مصرف کنید. - از مصرف نوشیدنی های الکلی اجتناب کنید. - از استرس و فشارهای عصبی دوری کنید. - لباس های گشاد و راحت بپوشید. - محل برش جراحی را تا یک هفته پس از جراحی روزانه به منظور جلوگیری از بروز عفونت، بررسی کنید. - تا سه هفته پس از جراحی از رانندگی کردن اجتناب کنید. - از انجام فعالیت های شدید تا چند ماه پس از جراحی اجتناب کنید. - در مورد برقراری رابطه جنسی با پزشک خود مشورت کنید. - از استعمال سیگار و سایر دخانیات یا قرار گرفتن در معرض دود اجتناب کنید. - داروهای تجویز شده توسط پزشک را به طور منظم و دقیق مصرف کنید. - در صورتی که با خوردن یک دارو درد و سوزش در مری ایجاد شود، حتماً به پزشک اطلاع داده شود تا داروی دیگری تجویز نماید و یا به جای قرص از شربت استفاده شود. - با داروهای خوراکی مثل قرص ها حتماً به اندازه کافی آب مصرف کنید. اگر بیماری کلیوی دارید، درمورد مصرف آب با پزشک مشورت کنید. - از مصرف خودسرانه دارو و مکمل اجتناب کنید. - جلسات ملاقات با پزشک را دنبال کنید.			
در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید			
- تنگی نفس - تب بالا - درد و التهاب پیشرونده - مدفوع سیاه - اسهالی که بهتر نشود.			

- ضعف شدید
- بروز علائم عفونت در محل جراحی مانند قرمزی، ترشح چرک، بوی بد و ...
- درد شکمی شدید
- به دلیل اختلال در بلع، دچار مشکل در تغذیه شده‌اید.
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی