

اسلیو معده

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):
تاریخ پذیرش:		
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل:		
- داروهای بدون نسخه و تجویزی را فقط طبق دستور پزشک مصرف کنید. - اگر در طول عمل به شما داروی آرام بخش داده اند، تا ۲۴ ساعت رانندگی نکنید. - هنگام مصرف مسکن های تجویزی، از رانندگی و استفاده از ماشین آلات سنگین خودداری کنید. - قبل و بعد از تعویض پانسمان دست های خود را حداقل به مدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون بشویید. اگر آب و صابون در دسترس نیست، از ضد عفونی کننده دست استفاده کنید. - پانسمان خود را طبق دستور پزشک تغییر دهید. - بخیه ها، چسب پوست یا نوارهای چسب را در جای خود بگذارید. این بسته های پوستی ممکن است لازم باشد برای ۲ هفته یا بیشتر در جای خود باقی بمانند. اگر لبه های نوار چسب شروع به شل شدن و خم شدن می کنند، می توانید لبه های شل شده را کوتاه کنید. نوارهای چسب را به طور کامل جدا نکنید مگر اینکه پزشک به شما بگوید این کار را انجام دهید. - اطراف برش ها و لوله درن خود را تمیز و خشک نگه دارید. - هر روز نواحی برش خود را برای علائم عفونت چک کنید. موارد زیر را چک کنید: ○ قرمزی، تورم یا درد. ○ مایع یا خون ○ گرما. ○ چرک یا بوی بد. - لوله درن خود را هر روز خالی کنید. دستورالعمل های پزشک خود را در مورد ثبت میزان مایعی که از لوله درن شما می آید، دنبال کنید. هر گونه تغییر در مقدار یا ظاهر مایع را یادداشت کنید. - طبق دستور پزشک خود استراحت کنید. - از نشستن طولانی مدت بدون حرکت خودداری کنید. هر ۱ تا ۲ ساعت یکبار برای پیاده روی کوتاه برخیزید. این برای بهبود جریان خون و تنفس مهم است. اگر احساس ضعف یا بی ثباتی می کنید کمک بخواهید. - تا زمانی که پزشکتان بگوید که ایمن است، چیزی که سنگین تر از ۴٫۵ کیلوگرم، یا حدی که به شما گفته شده است بلند نکنید. - تا زمانی که پزشک شما دستور داده است از فعالیت بدنی شدید خودداری کنید. - طبق دستور پزشک به فعالیت های عادی خود بازگردید. از پزشک خود بپرسید که چه فعالیت هایی برای شما ایمن هستند. - دستورالعمل های پزشک خود را در مورد محدودیت های خوردن یا نوشیدن دنبال کنید. دستورالعمل هایی در مورد نوع، اندازه و زمان وعده های غذایی به شما داده می شود. - غذاهایی را که باعث ناراحتی می شوند، مانند نفخ یا گرفتگی، پیگیری کنید. - غذاهای سالم بخورید. از غذاهایی که دارای چربی یا قند بالا هستند خودداری کنید. - وقتی احساس سیری کردید از خوردن دست بکشید. - مکمل ها را فقط طبق دستور پزشک خود مصرف کنید. - مایعات کافی بنوشید تا ادرارتان زرد کم رنگ بماند.		

- تا زمانی که پزشکتان تایید نکرده است حمام، شنا یا وان آب گرم استفاده نکنید. از پزشک خود بپرسید که آیا می‌توانید دوش بگیرید یا خیر. ممکن است فقط مجاز به حمام اسفنجی باشید.
- از محصولات حاوی نیکوتین یا تنباکو استفاده نکنید. این محصولات عبارتند از سیگار، تنباکوی جویدنی و دستگاه‌های بخار مانند سیگارهای الکترونیکی. اگر برای ترک سیگار نیاز به کمک دارید، از پزشک خود بپرسید.
- طبق دستورالعمل پزشک از جوراب‌های فشاری استفاده کنید. این جوراب‌ها به جلوگیری از لخته شدن خون و کاهش تورم در پاهای شما کمک می‌کند.
- تمرینات تنفسی را طبق دستور پزشک خود انجام دهید.
- مهم است که تمام ویزیت‌های بعدی را انجام دهید.

با یک پزشک تماس بگیرید اگر:

- درد یا حالت تهوع بیشتری دارید که با دارو از بین نمی‌رود یا بهتر نمی‌شود.
- قرمزی، تورم یا درد در اطراف برش‌ها یا لوله درن خود دارید.
- مایع یا خون از برش‌های شما می‌آید.
- چرک یا بوی بد از برش‌ها یا لوله درن شما می‌آید.
- تب یا لرز دارید.

فورا کمک بگیرید اگر:

- در تنفس مشکل دارید.
- درد شدید، به خصوص در پاها.
- قادر به قورت دادن نیستید.
- استفراغ شدید یا استفراغ خونی.
- درد قفسه سینه.