

اسکولیوز (انحراف ستون فقرات)

شماره پرونده:		نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
						اتاق:			
						تخت:			
نام پدر:		تاریخ تولد:		جنس: ☐ زن ☐ مرد		تشخیص (علت بستری):		تاریخ پذیرش:	

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- کودک شما می تواند رژیم غذایی معمولی خود را از سر بگیرد. اگر معده کودک ناراحت است، در ابتدا با غذاهای نرم و کم چرب مانند برنج ساده، نان تست و ماست شروع کنید.
 - از کودک خود بخواهید مایعات زیادی بنوشد تا دچار کم آبی بدن نشود.
 - در روزهای ابتدایی پس از جراحی لازم است کودک، خواب و استراحت کافی داشته باشد. اما تمام روز را در رختخواب نماند.
 - با اجازه ی پزشک پس از یک یا دو روز از جراحی استحمام بلامانع است اما ترجیحا خودتان کودک را حمام کنید تا آب با برش های جراحی تماس نداشته باشد.
 - پانسمان و بانداز روی زخم را خشک و تمیز نگه داشته و به صورت روزانه تعویض کنید. همچنین اطراف محل جراحی را به دقت و با آب گرم و صابون تمیز کنید.
 - از کودک خود بخواهید هر روز پیاده روی کند. زیرا این کار باعث جلوگیری از یبوست یا لخته شدن خون می شود.
 - انجام ورزش ها و فعالیت های شدید تا 6 الی 9 ماه پس از جراحی ممنوع است مگر با نظر پزشک.
 - کودک نباید تا مدتی خود را خسته کند. حمل کوله پشتی سنگین، ظرف غذا یا بغل کردن حیوانات خانگی که ممکن است باعث فشار به ستون فقرات و خسته شدن کودک شوند، ممنوع است.
 - در صورت تجویز بریس یا جوراب های مخصوص برای کودک، مطابق دستورالعمل پزشک این وسایل محافظتی را به کودک خود بپوشانید.
 - از استعمال سیگار و سایر دخانیات در محیط استقرار کودک خود اجتناب کنید.
 - هنگام راه رفتن از کفش های مناسب با پاشنه متوسط استفاده شود.
 - از گرمای مرطوب و ماساژ برای شل کردن عضلات کمر کودک و ماساژ وی استفاده کنید.
 - محل جراحی را به منظور وجود علائم عفونت مانند قرمزی، چرک و التهاب بررسی کنید.
 - داروی های کودک را طبق دستور پزشک و در فواصل منظم مصرف به او بدهید از مصرف بی رویه و خودسرانه داروها خودداری کنید.
 - جلسات ملاقات با پزشک پس از جراحی به منظور معاینات بیش تر را دنبال کنید.
- در صورت مشاهده علائم زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- عدم هوشیاری کودک
 - بروز علائم لخته شدن خون در ریه ها (آمبولی ریوی) از جمله درد ناگهانی قفسه سینه، مشکل تنفس، وجود خون در سرفه
 - عدم توانایی کودک در حرکت دادن دست ها یا پاها
 - بروز علائم عفونت از جمله افزایش درد، تورم، قرمزی، ترشح چرک یا تب
 - خونریزی از محل پانسمان
 - درد شدید کمر یا ساق پا، پشت زانو و کشاله ران
 - بی حسی یا سوزن سوزن شدن و ضعف در پاها یا بازوها
 - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی