



تغذیه ناکافی مادر در دوران بارداری

تغذیه ناکافی نوزاد

بعضی از بیماری‌ها

نوزادان نارس و کم وزن (خصوصاً نوزاد با سن حاملگی کمتر از 37 هفته و وزن تولد کمتر از 2500 گرم)

مصرف برخی از داروها در اواخر حاملگی و استرس زایمان

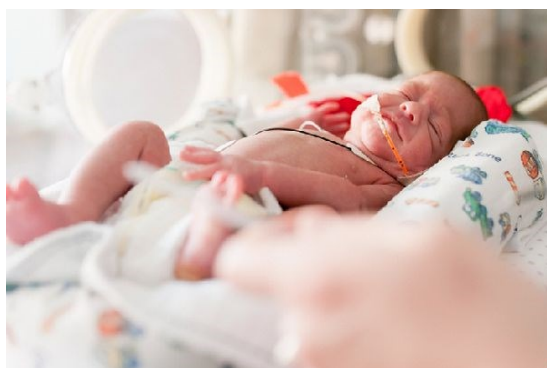
عفونت خون

کم کاری مادرزادی هیپوفیز

نوزادان بیمار بستری در بخش نوزادان و (NICU مراقبت‌های ویژه)

عوارض احتمالی:

همه اعضای انسان به خصوص مغز نیاز به قند خون به عنوان یک منبع اصلی سوخت دارند. کمبود قند خون در صورت عدم درمان می‌تواند باعث آسیب جدی به مغز شود.



شرح بیماری:

تا زمانی که جنین در رحم مادر است سطح قند خون وی طبیعی می‌ماند زیرا از راه جفت تغذیه انجام می‌شود اما پس از تولد، نوزاد باید این توانایی را پیدا کند که قند مورد نیاز خود را از راه تغذیه با شیر مادر تامین کند. قند برای تامین انرژی تمامی فعالیت‌های نوزاد حیاتی است. در برخی از نوزادان که بدنشان هنوز قادر به تنظیم سطح قند خون نیست قند خون پایین می‌آید و باعث بروز مشکلات می‌شود.

علائم:

افت قند خون در بیش از 50% موارد بدون علامت می‌باشد اما علائم، در صورت بروز شامل موارد زیر می‌باشند:

لرزش ظریف اندام‌ها

ضعف و بی حالی شدید

کاهش قدرت عضلات و مشکل در شیر خوردن

تشنج

مشکلات تنفسی (افزایش تعداد تنفس و ناله و گاهی قطع تنفس)

اختلال هوشیاری و بی تفاوتی

رنگ پریدگی و مشبک به نظر رسیدن پوست

گریه ضعیف یا بلند

ناپایداری درجه حرارت (سردی پوست)

علل شایع:

نوزادانی که برای ابتلا به افت قند خون مستعد ترند عبارتند از:

نوزادان مادران دیابتی



مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

افت قند خون

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: 1403

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic



تشخیص و درمان:

- ◆ پزشک با توجه به شدت بیماری و وضعیت نوزاد اقدامات تشخیصی و درمانی زیر را برای نوزاد انجام می‌دهد:
- ◆ در نوزادان رسیده در معرض خطر و بدون علامت:
- ◆ تغذیه مکرر با شیر مادر
- ◆ کنترل قند خون هر 2 ساعت
- ◆ در صورت تداوم هیپوگلیسمی، شروع سرم قندی وریدی همراه با تغذیه دهانی
- ◆ معمولاً قند خون نوزاد را در چند ساعت اولیه زندگی اندازه‌گیری می‌کنند تا مطمئن شوند سطح آن در محدوده طبیعی است.
- ◆ در مراحل خفیف، تغذیه با شیر مادر می‌تواند کمک کننده باشد. ممکن است پزشک برای نوزاد شیر خشک یا آب قند برای مدت زمان کوتاهی تجویز نماید.
- ◆ در مراحل شدید ممکن است نیاز به بستری نوزاد و درمان با کمک سرم باشد.
- ◆ در صورت طبیعی شدن قند خون بعد از دو نوبت قند و تحمل تغذیه خوراکی، میزان سرم قندی به تدریج کاهش یابد.



فعالیت:

- ◆ برای نوزادی که دچار افت قند خون است، از نظر فعالیت محدودیتی وجود ندارد.

رژیم غذایی و تغذیه:

- ◆ برای نوزادی که دچار افت قند خون است بهتر است رژیم غذایی زیر رعایت شود:
- ◆ به صورت مکرر نوزاد را با شیر مادر تغذیه نمایید.
- ◆ در اکثر موارد نوزاد می‌تواند شیر مادر را بخورد مگر اینکه پزشک صلاح بداند که شیرمادر موقتاً داده نشود.

