

اقدامات اولیه و مهم بعد از مسمومیت گازی

نحوه رفتار با فردی که ممکن است مسموم شده باشد به موارد زیر بستگی دارد:

علائم فرد

سن فرد

و اینکه نوع و مقدار ماده‌ای که باعث مسمومیت شده چیست .



چه زمانی به مسمومیت مشکوک شویم؟

از آنجایی که در همه موارد تاکنون شاهد مسمومیت گازی بوده‌ایم، باید به علائم مسمومیت گازی توجه کنیم. هرچند گازهای متفاوت می‌توانند علائم متفاوتی به دنبال داشته

باشند، اما اداره بهداشت عمومی بریتانیا علائم مسمومیت گازی را در موارد زیر خلاصه کرده است:

سردرد

سرگیجه

احساس مریضی

احساس ضعف

گیجی

درد عضلانی یا درد در قفسه سینه

تنگی نفس

حالت تهوع

سرفه

تعرق

سوزش چشم، بینی یا گلو

خس خس سینه

چه زمانی برای کمک به فرد مسموم با اورژانس

تماس بگیریم؟

اگر افراد زیادی در یک محیط بوی ناآشنا استشمام کردند
خواب‌آلوده یا بی‌حال شدند

دچار تنگی نفس یا قطع تنفس شدند

بی‌قرار بودند یا آشفتگی غیرقابل کنترل داشتند

دچار تشنج شدند

در زمان انتظار برای کمک به فرد مسموم چه باید کرد؟

اقدامات زیر را تا رسیدن کمک انجام دهید:

هر چه زودتر فرد را به هوای تازه ببرید

لباس‌ها را کمی آزاد کنید

در برخی موارد که گاز سمی ممکن است روی لباس نشسته باشد، باید لباس مسموم در آورده شود و با آب روان به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه شسته شود

در و پنجره را باز کنید

جلوی بینی و دهان دستمال نم دار بگیرید

اگر فرد استفراغ کرد، برای جلوگیری از خفگی، سر او را به پهلو بچرخانید.



مرکز آموزشی درمانی امین

خود مراقبتی و اقدامات اولیه و مهم بعد از مسمومیت گازی

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	خود مراقبتی و اقدامات اولیه و مهم بعد از مسمومیت گازی
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	خانم دکتر پور عجم
سمت	متخصص داخلی
تاریخ تهیه	1402
نوبت باز نگری - کد پمفلت	PE-PISON-01

منبع: ویکی پدیا.

جهت استفاده از مطالب آموزشی به www.amin.mui.ac.ir مراجعه نمایید.

اگر فرد هیچ نشانه‌ای از زندگی مانند حرکت، نفس کشیدن یا سرفه نشان نداد، احیای قلبی ریوی را شروع کنید

آیا ممکن است مسمومیت اثر دائمی داشته باشد؟

استشمام مقدار کم یا زیاد گاز مسموم، بسته به نوع گاز، میتواند خطر دائمی برای مغز و قلب داشته باشد در نتیجه فردی که در معرض گاز مسموم قرار گرفته در کوتاه‌مدت به مقدار زیادی اکسیژن نیاز دارد. کودکان نسبت به بزرگسالان در برابر گازهای سمی آسیب‌پذیرترند و حتی استشمام مقدار کمی گاز سمی می‌تواند برای آن‌ها خطرناک باشد؛ در نتیجه اولویت درمان با کودکان است.

