



شرح بیماری:

- بالانیت به التهاب سرآلت تناسلی مرد و گاهی پوست پوشاننده آن می‌گویند. در کسانی که ختنه نشده‌اند، پوست پوشاننده به علت التهاب قابلیت جابجایی ندارد.

علائم:

در زمان بروز این عارضه علائم زیر در فرد بروز می‌نماید:

- درد، قرمزی، خارش و تورم در ناحیه مزبور
- التهاب پوست پوشاننده
- بزرگ شدن گره‌های لنفاوی در ناحیه کشاله ران
- تب و لرز (نادر)
- ترشح از نوك آلت (نادر)
- سوزش ادرار (نادر)

علل شایع:

- از عللی که باعث ایجاد این بیماری می‌شود می‌توان به موارد زیر اشاره نمود:
- عفونت ناشی از باکتری‌ها یا قارچ
- آلرژی به مواد شیمیایی موجود در لباس زیر

- آلرژی به کرم ضدبارداری و یا لاتکس کاندوم

- واکنش به بعضی داروها
- فشارآوردن پوست پوشاننده به سرآلت

عوامل تشدید کننده:

عواملی که به عنوان عوامل تشدید کننده این بیماری می‌توان به آنها اشاره نمود به صورت زیر است:

- بهداشت نامناسب
- ضربه یا آسیب خفیف به پوست پوشاننده یا خود آلت
- ختنه نشدن
- دیابت شیرین (مرض قند)
- عفونت قارچی مجرای تناسلی شریک جنسی

عوارض احتمالی:

به دنبال ایجاد بالانیت عوارض زیر ممکن است در فرد بروز نماید:

- زخم شدن آلت
- گسترش عفونت به لایه‌های عمیق‌تر پوست آلت
- عفونت مجاری ادراری



مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان التهاب سرآلت تناسلی مردان (بالانیت)

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: ۱۴۰۳

منابع: ClinicalKey، WebMD، Mayo clinic

تشخیص:

پزشک با توجه به شدت بیماری اقدامات درمانی - تشخیصی زیر را انجام می‌دهد:

- پس از شرح حال و معاینه ممکن است کشت از ترشح موجود
- در ناحیه عفونی شده توصیه شود.

درمان:

- برای تخفیف درد از آب گرم استفاده نمایید.
- در صورت عود التهاب به دفعات یا تشکیل بافت جوشگاهی، ممکن است برای ختنه جراحی لازم باشد.

فعالیت:

- در زمان ابتلا به این بیماری فعالیت خود را به صورت زیر برنامه‌ریزی نمایید:
- استراحت در رختخواب در صورت وجود تب
- خودداری از نزدیکی، به هنگام درمان
- پس از بهبود عفونت می‌توانید فعالیت‌های عادی خود را از سر گیرید.

رژیم غذایی و تغذیه:

- به دنبال بروز بالانیت هیچ رژیم غذایی خاصی توصیه نمی‌شود.

داروها:

پزشک با توجه به شدت بیماری در درمان بیمار از داروهای زیر استفاده می‌نماید:

- استفاده از انواع کرم‌ها برای کنترل تورم
- آنتی‌بیوتیک مالیدنی یا خوراکی برای مبارزه با عفونت
- آسپرین یا استامینوفن برای رفع درد و تب خفیف

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- در صورت بروز علائم زیر لازم است به پزشک مراجعه نمایید:
- اگر علی‌رغم درمان، علائم در عرض 3 روز رو به بهبود نگذاشته باشند.
- در صورت عود بیماری
- در صورت نیاز به ختنه