

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت‌های پس از ترخیص

التهاب عصب بینایی (نوریت اپتیک)

شماره پرونده:			نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:			تاریخ تولد:	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:						
مراقبت در منزل:						
- در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی که منجر به نفخ می‌شود پرهیز کرده و جهت پیشگیری از یبوست بعد از عمل از مایعات و غذاهای پرفیبر استفاده کنید. - به میزان کافی آب مصرف کنید. - مصرف غذاهای دریایی را در برنامه غذایی خود قرار دهید. - فعالیت‌های عادی زندگی که توام با فعالیت شدید جسمانی نباشد بلامانع است. - سعی کنید روزهای پس از عمل بیشتر استراحت کنید. - از رانندگی کردن به مدت طولانی اجتناب کنید. - به توصیه‌های چشم پزشک در مورد نحوه قرارگیری سر در وضعیت خاص توجه نمایید، زیرا عدم توجه به این موضوع می‌تواند موجب شکست درمان شود. - پس از جراحی، تا چندین روز چشم دردناک و حساس است. - به منظور کاهش درد می‌توانید از کمپرس سرد روی چشم استفاده کنید. - در برابر نور آفتاب از عینک آفتابی مناسب استفاده کنید. - زمان حمام کردن را حتماً از پزشک خود سوال کنید. اما می‌توانید از همان روز اول پس از عمل تمام بدن بجز سر و صورت را بشویید. - مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیت‌های عادی زندگی مانعی ندارد به شرطی که نحوه صحیح قرارگرفتن سر، رعایت شود. - پس از عمل مسافرت با اتومبیل و قطار بلامانع است. مسافرت با هواپیما در صورتی که گاز یا هوا در چشم باشد، باید با نظر پزشک معالج انجام شود. - در طول روز چندین بار به مدت 15 دقیقه چشم‌هایتان را ببندید و به چشم‌ها استراحت بدهید. - هیچ‌گاه اطراف چشم را با پارچه‌های زبر یا دستمال کاغذی تمیز نکنید. زیرا این کار ممکن است باعث خراش قرنیه شود. برای پاک کردن چشم می‌توانید از پنبه تمیز استفاده کنید. - تا هفته‌ها پس از عمل باید چشم را در مقابل فشارهای خارجی حفظ نمایید. - در چند روز اول پس از عمل بینایی کم است که پس از چند روز مشکل برطرف خواهد شد. - همچنین ممکن است پس از عمل، فرد نیاز به عینک پیدا کند یا شماره عینک قبلی وی تغییر نماید. - جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده نمایید. - داروهای تجویز شده توسط پزشک (مانند آنتی بیوتیک در ساعات معین) را طبق دستور پزشک و تا اتمام کامل مصرف نمایید و از مصرف خودسرانه دارو خودداری کنید. - در هر مراجعه داروها را با خود بیاورید یا نام آن‌ها را به خاطر بسپارید. - بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود. - در هنگام چکاندن قطره نباید نوک قطره چکان با سطح قرنیه، مژه‌ها یا پلک تماس پیدا کند. - در صورتی که به بیش از یک نوع قطره استفاده می‌کنید قطره دوم حداقل 5 دقیقه بعد از قطره اول باید ریخته شود. - بعد از چکاندن قطره حداقل یک دقیقه چشم‌ها را ببندید و از پلک زدن‌های شدید خودداری کنید. - دقت کنید برچسب روی قطره‌ها کنده نشود و هر قطره را پس از مصرف در جلد خود قرار دهید. - سعی نمایید قطره باز شده را در حرارت عادی (25 درجه سانتی‌گراد) نگهداری نموده و حداکثر تا 3 هفته پس از باز نمودن درپوش از آن استفاده کنید. بنابراین از یخ زدگی دارو یا قراردادن آن در گرمای شدید جلوگیری کنید.						
در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید						
- در صورت بروز هرگونه نشانه عفونت (خونریزی، قرمزی، درد، تورم با تب) پس از جراحی و بدتر شدن وضعیت بینایی و ضعف بینایی پس از اتمام دوره نقاهت چشم فوراً به پزشک خود مراجعه کنید. - مشاهده‌ی نشانه‌های جدیدی مانند تغییر در وضعیت بینایی - بدتر شدن علائم و نشانه‌ها						