



شرح بیماری:

- پروستات عضوی در مردان است که در گردن مثانه قرار دارد و مجرای ادرار پس از شروع از شروع از گردن مثانه از وسط پروستات عبور می‌کند بنابراین هر گونه مشکل در پروستات ممکن است جریان ادرار را تحت تاثیر قرار دهد. کار اصلی پروستات در مردان ترشح مایع منی می‌باشد. التهاب غده پروستات در مردان را پروستاتیت می‌گویند. این بیماری نسبتاً شایع است. به علت موقعیتی که پروستات دارد و مجرا از وسط آن عبور می‌کند، هر نوع التهاب، عفونت و بزرگی پروستات سبب علائم ادراری مانند سوزش و تکرر ادرار، باریک و ضعیف شدن جریان ادرار و حتی بند آمدن ادرار می‌شود.
- انواع شایع پروستاتیت (التهاب پروستات) عبارتند از:

- نوع عفونی حاد و یا مزمن
- نوع غیر عفونی مزمن
- نوع التهابی بدون علامت
- علائم:

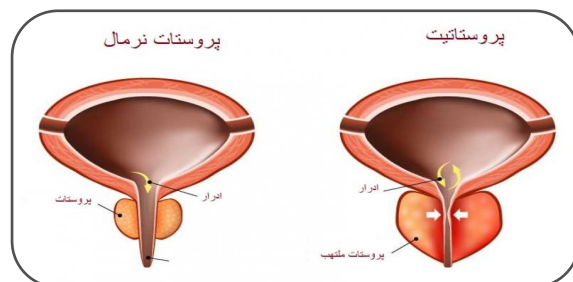
در صورت التهاب غده پروستات علائم زیر ممکن است در بیمار بروز نماید:

- تب و لرز
- درد در ناحیه میاندوره (ناحیه وسط پاها که ما بین مقعد و کیسه‌های بیضه قرار دارد)
- درد در قسمت تحتانی کمر
- درد در ناحیه دستگاه تناسلی
- سوزش و تکرر ادرار
- ادرار کردن دردناک
- درد عضلانی
- ترشح چرکی از مجرای ادرار

- انزال دردناک
- احتباس ادراری
- اگر پروستاتیت حاد درمان نشود، تبدیل به پروستاتیت مزمن خواهد شد.

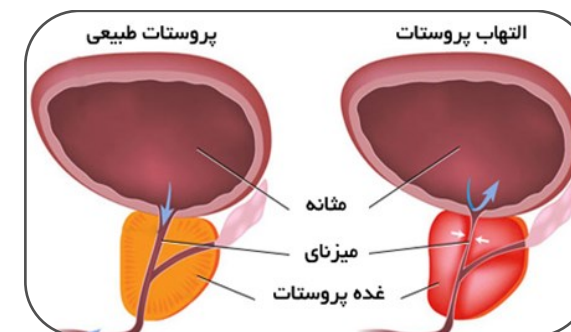
علل شایع:

- گاهی اوقات علل بیماری مشخص نیست. پروستاتیت باکتریایی ممکن است نتیجه برگشت به عقب ادرار به درون پروستات باشد. این ادرار عفونی ممکن است نتیجه عفونت اخیر مثانه، ناهنجاری مجاری ادراری یا سوند زدن یا وارد کردن وسیله‌های دیگر به داخل مجرای ادرار باشد.



عوامل تشدیدکننده:

- عفونت ادراری
- داشتن سوند ادراری
- ضربه به پروستات
- کم آبی شدید بدن
- رابطه جنسی نامتعارف
- ضعف سیستم ایمنی بدن



مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

التهاب غده پروستات

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: ۱۴۰۳

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

رژیم غذایی و تغذیه:

در صورت بروز التهاب غده پروستات رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم نمائید:

- بهتر است مایعات زیاد مصرف کنید تا سیستم ادراری شستشو داده شده و از تجمع باکتری‌ها جلوگیری کند.
- مقادیر زیادی غذاهای فیبردار مانند میوه، سبزی و نان‌ها و غلات سبوس‌دار مصرف کنید و آب فراوان بنوشید تا مانع ایجاد یبوست شود.
- مصرف ادویه جات، غذاهای تند، فلفل، نوشابه، ترشی جات، سیگار، الکل، آبمیوه‌های مصنوعی، سس، سوسیس، کالباس و... که سبب تحریک مثانه می‌شوند را کاهش داده یا قطع کنید.

دارو:

- داروهای ضد درد طبق تجویز پزشک برای رفع درد استفاده نمایند ولی اگر علائم ادراری پیدا کردید و درد هم ادامه یافت بهتر است به پزشک مراجعه کنید.
- گاهی درمان با آنتی‌بیوتیک به مدت طولانی‌تر لازم است. معمولاً روند دارو درمانی شش ماه طول خواهد کشید.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید؟

- اگر تب و لرز ناگهانی همراه با مشکلات ادراری نظیر درد، سوزش ادرار و یا مشاهده خون یا چرک در ادرار داشتید یا دچار علائم ادراری، درد مداوم کمر، درد بیضه و یا آلت تناسلی و یا درد ناحیه بین بیضه و مقعد شدید حتماً به پزشک مراجعه کنید.

- در صورت بروز احتباس ادرار: بیمار باید بلافاصله خود را به اورژانس یا مرکز پزشکی برساند. باید دانست که برای برطرف کردن احتباس ادراری در این بیماران نباید از راه مجرا برای تخلیه مثانه سوند زد، زیرا اینکار ممکن است سبب ورود میکروب به داخل خون شود. برای تخلیه مثانه در این بیماران، توسط متخصص یک لوله از راه شکم در داخل مثانه گذاشته می‌شود. این بیماران نیاز به ضد درد و ملین نیز دارند.

فعالیت:

- در صورت بروز التهاب در غده پروستات لازم است فعالیت خود را به صورت زیر تنظیم نمائید:
- در مرحله حاد استراحت کافی داشته باشید.
- انجام فعالیت بدنی و ورزش منظم مانند: شنا، پیاده روی، دو میدانی، کوهنوردی و ...
- اجتناب از دوچرخه‌سواری و یا استفاده از لباس‌های مخصوص دوچرخه‌سواری که دارای پد محافظ هستند و یا تنظیم کردن زین دوچرخه توصیه می‌شود.



عوارض احتمالی:

- عوارض احتمالی پروستاتیت باکتریال (عفونی) حاد عبارتند است:
- ورود میکروب به داخل خون و ایجاد عفونت خون
- عفونت بیضه و ضمائم آن
- تشکیل آبسه پروستات (آبسه عبارت از یک کیسه پر از چرک می‌باشد)
- کاهش کیفیت اسپرم
- انسداد لوله‌های منی و ایجاد ناباروری
- انزال زودرس (زود انزالی)

تشخیص:

- تشخیص این بیماری از روی علائم بالینی، معاینه بیمار و بررسی‌های آزمایشگاهی و رادیولوژیک می‌باشد.
- آزمایش ادرار، آزمایش منی و شمارش تعداد گلبول‌های سفید خون انجام می‌شود تا وجود عفونت در ادرار، منی و خون تشخیص داده شود.

درمان:

- درمان پروستاتیت حاد معمولاً به کمک آنتی‌بیوتیک‌ها انجام می‌شود.
- متأسفانه هیچ گونه درمان مستقلاً برای این التهاب وجود ندارد، پزشک برای کنترل این بیماری اغلب از آنتی‌بیوتیک استفاده می‌کند. علائم این شرایط را می‌توان با رعایت برخی نکات مراقبتی که در ادامه ذکر شده است کنترل کرد.