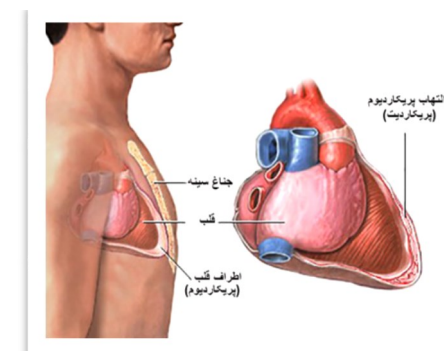




مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

التهاب غشای دور قلب

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: 1403

منابع: ClinicalKey، WebMD، Mayo clinic

شرح بیماری:

بیماری های التهابی قلب شامل اندوکاردیت (عفونت غیر مسری که عضله قلب، دریچه های قلب، و پوشش داخلی حفرات قلب را درگیر می سازد)، میوکاردیت (التهاب بخشی یا کل عضله قلب) و پریکاردیت (التهاب لایه خارجی قلب) هستند. این شرایط منجر به تضعیف ساختمان قلب می شود.

علائم شایع:

درد تیز و ناگهانی قفسه سینه که به شانه، پشت و بازو انتشار می یابد

دردی که با دراز کشیدن، سرفه کردن و دم بدتر شده و با نشستن و خم شدن به طرف جلو تسکین پیدا می کند

تب و لرز

خستگی و ضعف

تنفس کوتاه

اضطراب

علل شایع:

عفونت باکتریایی، ویروسی و قارچی

سکته قلبی

ضریات ناشی از جراحی

سل

تومورها

داروها

اشعه

ضربه شدید به قفسه سینه

عفونت با ایدز

بیماری های خود ایمنی مانند لوپوس، عوامل ایدیوپاتیک.

عوارض احتمالی:

تجمع مایع اطراف قلب (افیوژن پریکارد)

تجمع مایعی تشکیل شده از خون، لخته های خونی، چرک و گاز اطراف قلب (تامپوناد قلبی)

تنگی نفس

کاهش فشار خون

افزایش فشار سیاهرگی (وریدی)

تشخیص:

تشخیص توسط پزشک با اخذ شرح حال و معاینه دقیق بیمار صورت می پذیرد. در صورت نیاز از دیگر روش های تشخیصی از جمله موارد زیر استفاده می شود:

تست های خونی

الکتروکاردیوگرام یا نوار قلب

اکوکاردیوگرام

عکس برداری از قفسه سینه

♦ درمان :

- جراحی از طریق برداشتن پریکارد
- جراحی از طریق تخلیه پریکارد احشایی و جداری
- تخلیه مایع اضافی به وسیله سر سوزن (پریکاردیوسنتز)

♦ دارو درمانی :

- دارو درمانی از طریق داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی، ضد دردها، آنتی بیوتیک ها، استروئیدها

♦ رژیم غذایی :

- از رژیم غذایی کم چرب، کم کلسترول و کم کربوهیدرات با محدودیت دریافت سدیم و مایعات استفاده شود.
- از مصرف الکل اجتناب کنید.
- در اندوکاردیت عفونی توصیه می شود از رژیم غذایی سرشار از پروتئین (ماهی، لبنیات، حبوبات و ...) و ویتامین (آب آناناس، گوجه فرنگی و مرکبات) استفاده شود.



♦ فعالیت :

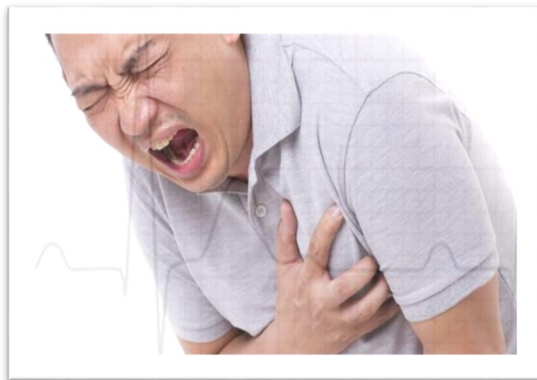
- در زمانی که به التهاب عضله قلب مبتلا هستید موارد زیر را جهت فعالیت خود مد نظر قرار دهید:
- تا زمان بهبودی کامل در رختخواب استراحت کنید. زمانی که در رختخواب استراحت می کنید، پاهای خود را مرتب خم و راست کنید تا از تشکیل لخته در سیاهرگ های عمقی پا پیشگیری شود.
- با مشورت با پزشک و در صورتی که وضعیت بدنی شما اجازه می دهد فعالیت عادی خود از سر بگیرید.
- به صورت مکرر استراحت کنید.
- از انجام فعالیت هایی که نیاز به صرف انرژی زیادی دارد جداً خودداری کنید.

♦ مراقبت :

- پس از رهایی از عفونت، مرتب زیر نظر پزشک باشید تا از عود بیماری پیشگیری شود.
- همیشه دست بند یا گردن آویز مخصوص که نشان دهنده مشکل پزشکی شما باشد همراه داشته باشید.
- بدون اطلاع پزشک مصرف داروها را قطع نکنید.
- از افرادی که آنفلانزا و سرما خوردگی دارند دوری کنید و به محض مشکوک شدن به آنفلانزا و یا دیگر عفونت ها سریعاً به پزشک مراجعه کنید.
- نشستن و خم شدن به جلو روی میز ممکن است باعث تسکین ناراحتی قفسه سینه شود.

♦ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- عود علائم بیماری
- درد سینه



- تب
- کوتاهی نفس
- علائم سرما خوردگی
- در صورت مشاهده هر گونه علائم نگران کننده دیگر.