

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

التهاب مغز (آنسفالیت)

شماره پرونده:			نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:			تاریخ تولد:	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:						
مراقبت در منزل:						
- با نظر پزشک از رژیم حاوی قند و مواد شیرین زیاد، پرهیز شود ولی از مایعات فراوان استفاده کنید. - بهتر است از غذاهای پراثرژی و پر پروتئین استفاده کنید. - جهت پیشگیری از عفونت های تنفسی، تنفس عمیق و سرفه انجام دهید. فیزیوتراپی قفسه سینه، ورزش های هوازی مانند پیاده روی انجام دهید و تحرک داشته باشید. - در نظر گرفتن دوره های استراحت مکرر بین فعالیت های بدنی مهم است. - تا بهبودی کامل از رانندگی پرهیز کنید. - به طور معمول 1-2 هفته بهبودی طول می کشد. تب و علائم به تدریج یا به طور ناگهانی ناپدید می شوند. - در صورت بروز مشکلات گفتاری و شناختی با گفتار درمان و کاردرمان مشاوره کنید. - برای کنترل تب از تب برطبق دستور پزشک و بدنشویه استفاده کنید. - برای سردرد از مسکن های خفیف استفاده کنید و در اتاقی با نور کم و بدون سر و صدا و آرام استراحت کنید. - شستن دست ها قبل و بعد از قرار گرفتن در معرض افراد آلوده و استفاده از دستشویی الزامی است. - از تماس با افراد مبتلا به بیماری عفونی و سرما خورده اجتناب کنید. - داروها را طبق دستور پزشک و در فواصل منظم مصرف کنید. دوره درمان را کامل کنید و از قطع داروها بدون اجازه پزشک خودداری کنید.						
در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید						
- از دست دادن هوشیاری، پاسخ ضعیف به سوالات، بی حسی، کما، ضعف عضلات و یا فلج و تشنج، سردرد شدید، تغییر ناگهانی در عملکرد ذهنی (خلق و خو) و از دست دادن حافظه کوتاه مدت و بلند مدت و وجود هرگونه عفونت در بدن، تب - لرز و دردهای بدنی شدید، خونریزی، خستگی، گرفتگی و بی حالی، خارش شدید بدن - در زمان تعیین شده توسط پزشک حتماً به بیمارستان یا پزشک معالج مراجعه کنید. - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی						