

فرم شماره ۲- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

التهاب کبد (هپاتیت سی (C))

شماره پرونده:			نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:			تاریخ تولد:	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:						
مراقبت در منزل:						
- مایعات فراوان و غذاهای حاوی ویتامین و مواد معدنی مانند میوه و سبزیجات آب میوه های تازه استفاده کنید. محدودیت رژیم غذایی وجود ندارد. (به جز در هپاتیت حاد) - در صورت خشکی دهان به صورت جرعه و مکرر آب نوشیده شود و از آدامس برای تحریک بزاق استفاده کنید. - کاهش فعالیت ها و استراحت بیشتر در رفع خستگی شما کمک کننده است. - در صورت تجویز دارو توسط پزشک در فواصل مشخص دستورات دارویی اجرا شود. - همیشه دست های خود را پس از توالت و قبل از غذا خوردن بشویید. بهداشت دهان و دندان را رعایت کنید. - برای کاهش تهوع از تکه های یخ استفاده کنید. - زخم و بریدگی های پوست را خودتان پانسمان کنید. در صورت نیاز به کمک برای پانسمان زخم از دستکش استریل استفاده شود. - در صورتی که به این بیماری مبتلا هستید خون، پلاسما، اعضای بدن یا بافت اهدا نکنید. - از ریش تراش، مسواک و لوازم آرایشی یا لوازم شخصی دیگران بطور مشترک استفاده نکنید. سوزن را به اشتراک نگذارید. - مصرف الکل و برخی داروها سبب آسیب رساندن به کبد می شوند. در مورد تمام داروهای نسخه شده و حتی گیاهی نیز با پزشک خود مشورت کنید. - در صورت ابتلا به خارش بدن حتماً با پزشک خود مشورت کنید و به دستورات درج شده روی بسته دارو عمل و در صورت بروز هرگونه عارضه مصرف دارو را قطع کنید.						
در صورت تجویز اینترفرون برای رهایی از بعضی عوارض جانبی اینترفرون الفا از دستورات زیر پیروی کنید						
(الف) ضد دردها از قبیل استامینوفن یا ایبوپروفن می توانند برای جلوگیری یا آرامبخشی نسبی تب و درد استفاده شوند.						
(ب) تزریق اینترفرون الفا به هنگام خواب به شما اجازه خواهد داد تا در زمان بروز علائم شبیه آنفلوآنزا خواب باشید.						
(ج) انرژی خود را حفظ کنید. بکوشید تا بیشتر استراحت کنید و به اندازه کافی مایعات بنوشید. قبل از درمان و طی درمان مایعات کافی بنوشید.						
- بیمار مبتلا به هپاتیت C در صورت دچار شدن به خونریزی از مقعد یا استفراغ خونی و گیجی شدید یا توهم باید با اورژانس تماس بگیرد. در کل این بیماران باید به طور منظم و پیگیر وضعیت خود باشند چون هپاتیت C می تواند بدون تظاهر بالینی به کبد آسیب برساند.						
در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید						
- در صورت ابتلا به خارش بدن						
- در صورت ابتلا به عوارض ناشی از مصرف دارو که روی بسته دارو ذکر شده است						
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی						