

الکتروشوک درمانی (ECT)

الکتروشوک درمانی یکی از موثرترین و بی خطرترین روشهای درمانی مورد استفاده در روان پزشکی است. در این روش درمان از نیروی الکتریسیته و ایجاد تشنج موقت هدایت شده استفاده می شود. پاسخ به شوک درمانی، معمولا سریعتر از درمان دارویی است و اکثریت بیماران جهت ادامه درمان و پیشگیری از عود نیاز به ادامه دارو درمانی خواهند داشت. بنابراین روانپزشک با توجه به بیماری شما ممکن است تصمیم بگیرد که از روش الکتروشوک درمانی استفاده کند.



موارد استفاده الکتروشوک درمانی

- افسردگی شدید
- بیماری دوقطبی

➤ جنون

➤ اوتیسم

➤ بیش فعالی

➤ حتی افسردگی و جنون در دوران بارداری

وضعیت های اورژانسی

➤ عدم مصرف غذا

➤ افکار خودکشی

➤ پرخاشگری های مقاوم

➤ حالت بهت زده و هذیان ها

➤ عدم پاسخ به درمان های دارویی

توصیه به خانواده بیماران

1. آمادگی های قبل از الکتروشوک درمانی

- برگه رضایت نامه توسط والدین و یا قیم بیمار امضاء شود.
- حضور یکی از والدین در جلسه اول شوک درمانی جهت پاسخ به سوالات پزشک بیهوشی الزامی است.

➤ هدف از درمان به والدین و یا قیم بیمار توسط پزشک شرح داده شود.

➤ به بیمار آمادگی روحی داده شود. (توضیح مختصری راجع به چگونگی انجام شوک داده شود).

➤ در صورت داشتن سابقه هر نوع بیماری مثل بیماری های قلبی و تنفسی، دیابت، تومور و..... پزشک و پرستار خود را ملع سازید.

➤ قبل از انجام شوک مثانه بیمار باید خالی باشد.

➤ بیمار باید اشیاء فلزی، زینتی، دندان مصنوعی، ناخن مصنوعی و حتی سمعک را از خود جدا کرده و به همراه تحویل دهد.

➤ لاک روی ناخن ها پاک شود.

➤ قبل از شوک درمانی جوراب ها خارج شود.

طبق نظر پزشک قبل از شوک درمانی از مصرف

داروهایی مثل کلوزاپین، لیتیوم، کاربامازپین، فنی

توئین، دپاکین، کلونازپام، دیازپام و تتوفیلین

خودداری شود.



مرکز آموزشی درمانی امین

الکتروشوک درمانی



➤ از گیجی و فراموشی پس از شوک درمانی بیمار خود نگران نباشید. زیرا ظرف چند ساعت بعد از درمان، بیمار به حالت عادی باز می گردد.

➤ کادر درمان بخصوص پزشک بیهوشی را از حساسیت دارویی بیمار مطلع سازید.

می بایست بیمار از 6 تا 8 ساعت قبل از انجام شوک درمانی ناشتا باشد.

2. مراقبت های بعد از الکتروشوک درمانی

➤ ماندن بیمار در اتاق شوک درمانی تا هوشیاری کامل
➤ اندازه گیری علائم حیاتی
➤ انتقال بیمار با ویلچر بر روی تخت

➤ استراحت بیمار حداقل به مدت 30 دقیقه بعد از هوشیاری

جهت رفع گیجی و خواب آلودگی

➤ دادن داروهای نوبت قبل و مصرف یک وعده غذایی

➤ در صورت سردرد و بدن درد با پزشک معالج مشورت و داروی

مسکن دریافت شود.

3. هشدارها

➤ خانواده محترم اجازه ندهید تعصبات و گفته های افراد ناآگاه

شما را از انجام این روش درمانی موثر باز دارد.

➤ این روش درمانی مطمئن ترین و امن ترین روش درمان

است و در صورت هرگونه ابهام فقط با پزشک معالج

مشورت کنید.

| | |
|-----------------------|-----------------------------------|
| شناسنامه پمفلت آموزشی | |
| موضوع | الکتروشوک درمانی |
| تهیه کننده | مریم نقنه کارشناس ارشد روان شناسی |
| تأیید کننده علمی | آقای دکتر حق شناس |
| سمت | روان پزشک |
| تاریخ تهیه | 1400 |
| کد پمفلت | PE- PSY-06 |

منبع: خلاصه روان پزشکی کاپلان

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان

مراجعه نمایید.

www.amin.mui.ac.ir