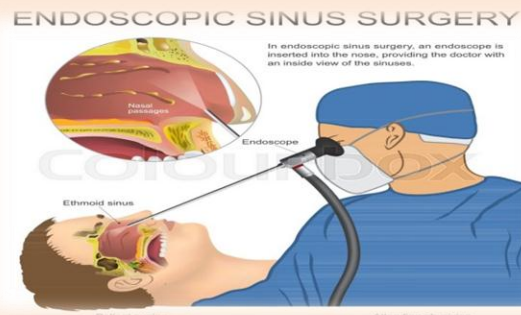


سوراخ های بینی وارد می کند تا وضعیت سینوس ها را بررسی کند .



همانطور که اشاره شد، آندوسکوپی بینی با هدف تشخیص، درمان و ارزیابی درمان صورت می گیرد. در اهداف درمانی معمولاً پزشک مجرای تنفسی که مسدود شده است را باز می کند. همچنین، گاهی ممکن است پزشک با توده غیرطبیعی مواجه شود که اغلب نمونه برداری از بافت انجام می شود. لازم به ذکر است که عمل آندوسکوپی بینی دردناک نبوده و بیمار در طی عمل هیچ دردی را احساس نمی کند.

### عوارض آندوسکوپی سینوس

هر یک از عمل های جراحی معمولاً عوارضی را به دنبال خواهد داشت که میزان این عوارض به شرایط بیمار، نوع بیماری، تبحر پزشک و در نهایت مراقبت های بعد از عمل بستگی دارد. ایجاد تورم و التهاب پس از عمل آندوسکوپی بینی معمولاً شایع است و پس از طی شدن دوره نقاهت رفع می شود. در برخی موارد ممکن است بیمار پس از پایان بیهوشی و بی حسی، درد را به تدریج احساس کند که این درد

پس از جراحی های بینی برای اطمینان از روند به آندوسکوپی بینی متوسل شود

### ضرورت انجام عمل آندوسکوپی سینوس

بیماری های سینوس همانند انواع سینوزیت ها درمان های متعددی دارند. اکثر سینوزیت های خفیف با دارو و اسپری های ضد احتقان درمان می شوند. اما گاهی علائم بیماری تشدید شده و یا بیمار نتیجه ای از درمان های دارویی نمی گیرند. در چنین، شرایطی متخصص گوش، حلق و بینی انجام عمل آندوسکوپی سینوس را توصیه می کند. اغلب این بیماران از مشکلات زیر شکایت دارند:

- دشواری در تنفس
- التهاب بینی
- گرفتگی بینی
- ترشحات غلیظ و بی رنگ از بینی
- ترشحات پشت حلق
- درد، حساسیت و تورم در اطراف چشم، گونه، بینی یا پیشانی
- کاهش حس بویایی و چشایی
- عدم درمان با روش های دارویی

آندوسکوپی سینوس معمولاً در مطب انجام می شود، اما گاهی با توجه به شرایط بیمار در اتاق عمل نیز صورت می گیرد. عمل های درمانی اغلب با بیهوشی عمومی و گاهی با بیحسی موضعی انجام می شود. پزشک لوله انعطاف پذیر آندوسکوپ را از طریق یکی از

### آندوسکوپی سینوس چیست؟

عمل آندوسکوپی سینوس یکی از جراحی های شایع برای رفع مشکل سینوس است. زمانی که درمان های دارویی کمکی به درمان بیماری سینوزیت نمی کند، پزشک متخصص جراحی آندوسکوپی بینی را توصیه می کند. این عمل به کمک دستگاه آندوسکوپ انجام می شود. این دستگاه مشاهده نواحی داخلی بینی را ممکن می سازد.



دستگاه آندوسکوپ وسیله ای است مجهز به لوله انعطاف پذیر که وارد سوراخ بینی می شود. سپس، فضای داخل بینی توسط دوربین تعبیه شده در سر این لوله بر روی نمایشگری در بیرون نمایش داده خواهد شد. این دستگاه می تواند با بزرگنمایی مناسب دید وسیعی به پزشک برای بررسی سینوس ها ایجاد کند

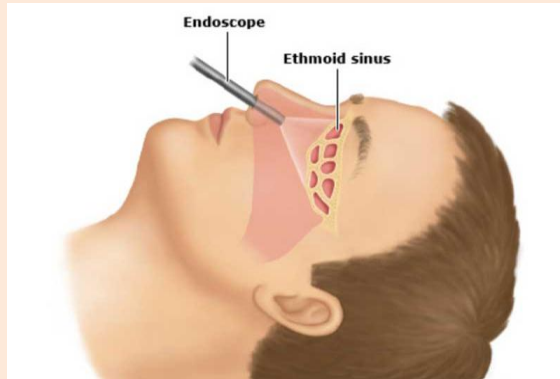
### کاربرد آندوسکوپی سینوس بینی

آندوسکوپی سینوس با سه هدف تشخیص، درمان و ارزیابی درمان بیماری های سینوس بینی به کار گرفته می شود. به بیان ساده تر پزشک متخصص ممکن است برای تشخیص صحیح اقدام به این عمل کند. همچنین، در صورت انسداد و بروز مشکلات تنفسی، پزشک اقدام به آندوسکوپی بینی برای رفع گرفتگی مجاری بینی خواهد. در برخی موارد نیز ممکن است پزشک



مرکز آموزشی درمانی امین

# آندوسکوپی سینوس



✓ عطسه و سرفه بیمار باید با حالت دهان باز صورت گیرد تا از ایجاد فشار در نواحی جراحی شده جلوگیری شود.

✓ توصیه می‌شود بیمار از ورزش‌های پر فشار و یا ورزش‌های هوازی در طول دوران نقاهت خودداری نماید.

✓ شستشویهای بینی و تعویض پانسمان باید توسط پزشک متخصص انجام گیرد تا از بروز عوارض احتمالی جلوگیری شود.

✓ به مدت ۲ تا ۲ روز پس از عمل، سر را در هنگام خواب بالا بیاورید تا در جریان هوا اختلال ایجاد نشود.

✓ به مدت ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل از دمیدن بینی خودداری کنید.

✓ مدت زمان ویزیت‌های بعدی بیمار باید به درستی رعایت شود تا پزشک به طور کامل از حالات بیمار مطلع گردد



توجه داشته باشید در صورت مشاهده علائمی مانند تب، لرز، سرگیجه، ضعف و خستگی شدید هر چه سریعتر به پزشک مراجعه کنید. سردردهایی که بعد از عمل ایجاد می‌شوند، موقتی است، اما در صورت ادامه دار بودن آن به پزشک خود اطلاع دهید.

با گذر زمان از بین می‌رود. خونریزی پس از انجام این عمل نیز کوتاه مدت بوده و در صورت رعایت دستورالعمل‌های پزشک این عارضه به سرعت رفع می‌شود

اگرچه این عمل عوارض جدی به همراه ندارد، اما تبحر پزشک در انجام این عمل از اهمیت بسیاری برخوردار است. لذا انتخاب جراح خوب برای عمل آندوسکوپی بینی و رعایت توصیه‌های پزشک بعد از عمل می‌تواند شدت عارض این جراحی را کاهش دهد.



## مراقبت‌های بعد از عمل آندوسکوپی سینوس

همانطور که اشاره شد، مهارت جراح و رعایت مراقبت‌های بعد از عمل می‌تواند به کاهش عوارض احتمالی و موفقیت در عمل کم کند. به همین منظور رعایت برخی نکات و دستورالعمل‌های پزشک سبب تسریع در روند بهبود می‌شود. از مهمترین نکاتی که باید بعد از آندوسکوپی بینی رعایت شود، عباراتند از:

✓ به مدت ۲ هفته از انجام فعالیت‌های سنگین و یا قرار گرفتن در حالت خم شده جلوگیری شود.

✓ آنتی‌بیوتیک و سایر داروهای تجویز شده را به

طور مرتب پس از عمل آندوسکوپی سینوس بینی مصرف کنید.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	اندوسکوپی سینوس
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کنندگان علمی	دکتر اسحاقیان
سمت	فوق تخصص فک و صورت
تاریخ تهیه	1403
تاریخ بازنگری	1405
نوبت بازنگری - کد پمفلت	سوم PE-SER- 25