

انگشت ماشه‌ای

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- در صورتی که پزشک استفاده از آتل را توصیه کرده است. مطابق دستورالعمل از آن استفاده کنید.
- از انجام فعالیت‌ها و تحرکاتی که باعث تشدید وضعیت می‌شوند، اجتناب کنید.
- اگر انگشت شما دچار تورم شده است، هر بار به مدت 10 الی 20 دقیقه کیسه یخ روی انگشت خود قرار دهید.
- بهتر است در زمان نشستن یا دراز کشیدن، دست خود را در سطحی بالاتر از قلب قرار دهید که به این منظور می‌توانید از بالش زیر دست خود استفاده کنید.
- داروهای خود را دقیقاً طبق دستورالعمل پزشکتان استفاده کنید.
- در صورتی که پزشک انجام تمریناتی به منظور بهبود دامنه حرکتی انگشتان توصیه کرده است، این تمرینات را مطابق دستور پزشک انجام دهید.
- جلسات ملاقات با پزشک به منظور معاینات بیش‌تر را دنبال کنید.
- در صورت مشاهده علائم زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- انگشت خم شده و قادر به صاف کردن آن نیستید.
- روند بهبودی مطابق انتظار پیش نمی‌رود.
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی