



## فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

### مراقبت های پس از ترخیص

## بالون زدن

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

### مراقبت در منزل:

- در صورت نداشتن محدودیت از سبزیجات و میوه زیاد و مایعات جهت جلوگیری از یبوست استفاده کنید و ماهی را در رژیم غذایی خود بگنجانید.
  - پس از 12-48 ساعت می توانید به آرامی شروع به راه رفتن کنید.
  - پس از 48 ساعت می توانید استحمام کنید.
  - یک هفته پس از انجام آنژیوپلاستی (بالون زدن) می توانید فعالیت های عادی روزانه خود را از سر بگیرید.
  - از رانندگی کردن تا یک هفته پس از آنژیوپلاستی کرونری خودداری کنید.
  - به مدت 30 روز از انجام کارهای سنگین پرهیز کنید و بین فعالیت های خود دوره استراحت داشته باشید.
  - به تدریج ورزش هایی مانند پیاده روی، دویدن به شکل آهسته و شنا و دوچرخه سواری را می توانید با نظر پزشک در برنامه روزانه خود قرار دهید.
  - از انجام فعالیت هایی که فشار زیادی به قلب وارد می کنند مانند: زور زدن هنگام اجابت مزاج، کشیدن یا بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.
  - در طی 2-3 روز بعد از عمل، محل سوراخ شریان (ورود کاتتر) از نظر احتمال ایجاد نشانه های توده، لمس کنید و در صورت لمس توده برای بررسی به بیمارستان مراجعه کنید.
  - کبودی اطراف محل سوراخ به طور طبیعی ممکن است در چند روز وسیع تر شود که در صورت نداشتن درد نگران کننده نیست.
  - ممکن است قطرات کوچکی از خون در لباس زیر شما دیده شود اگر روشن بود و با جهش خارج می شد با آمبولانس باید به بیمارستان منتقل شوید و در حال انتقال باید به پشت در سطح صاف دراز کشیده و ناحیه بالای محل سوراخ فشار داده شود.
  - از مالش محکم بالای محل سوراخ شدگی حین حمام کردن خودداری کنید.
  - از حمام داغ اجتناب کنید زیرا منجر به اتساع عروق و سرگیجه و غش و یا خونریزی محل آنژیوپلاستی می شود.
  - از نگهداشتن نفس در حین تغییر وضعیت در تخت و زور زدن اجتناب کنید.
  - رعایت دقیق توصیه های پزشک در صورت درمان با داروهای رقیق کننده مانند آسپرین و ... و داروهای مشابه بسیار مهم است.
  - به علت وجود خطر ایجاد لخته در استنت داروهای ضد پلاکتی (پیشگیری از لخته شدن خون) مانند پلاویکس تجویز می شود.
  - داروهای قلبی را در فواصل منظم و طبق دستور پزشک مصرف کنید. قطع نکردن این داروها به هر دلیلی بدون مشورت با متخصص قلبی بسیار مهم است.
  - در صورتی که برای شما استنت کار گذاشته شده است اگر نیاز به ام.آر.آی داشتید اطلاع دهید.
  - محل عمل را دو بار در روز با آب و صابون بشویید.
  - تمام دستورات عمل های مربوط به بیماری های عروق کرونر قلب را رعایت کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- وجود خونریزی و تورم در محل ورود کاتتر و در صورت احساس درد فزاینده و ناراحتی در محل ورود کاتتر، وجود علائم عفونت مانند قرمزی، تورم، ترشح با تب، در صورت تغییر درجه حرارت یا رنگ پا یا بازویی که مورد عمل قرار گرفته است، احساس از هوش رفتن یا ضعف.
  - مشاهده لکه های پوستی و یا خونریزی از بینی
  - درد قلبی و تنگی نفس
  - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی