

بالن گذاری در معده

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش:
		اتاق:
		تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):
	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل:		
- در صورت داشتن درد، به پرستار اطلاع داده تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما را انجام دهد. - وضعیت تغذیه شما از طریق سرم تراپی تامین خواهد شد از دستکاری سرم و رابطها اجتناب کنید. - داروها و آنتی بیوتیکها طبق تجویز پزشک در فواصل مشخص توسط پرستار برای شما استفاده می شود. - نظافت بینی و شستشوی دهان را رعایت کنید. - ترشحات معده تا حدود 12 ساعت اول بعد از عمل ممکن است کمی خون آلود باشد و کنترل ترشحات و ساکشن به عهده پرستار و پزشک می باشد. - سوند معده به دستور پزشک خارج می شود از دستکاری آن اجتناب نمایید. - پس از شروع رژیم در صورت نفخ شکم اطلاع دهید. - هر گونه علائم کم آبی مانند تشنگی، خشکی مخاط و کاهش دفع ادرار را گزارش دهید. - پانسمان و کنترل درن از نظر افزایش ترشحات و اطمینان از فعال بودن آن جهت خروج ترشحات توسط پرستار صورت می گیرد. - غذا را به مقدار کم و در وعده های متعدد میل نمایید (پنج تا شش مرتبه در روز). - غذا را آهسته میل نمایید و آن را کاملاً بجوید تا بزاق به غذا اضافه گردد و بهتر هضم شود. - از غذاهای خیلی خیلی سرد، ادویه ها (فلفل، زردچوبه، زعفران، زیره و...)، پیاز و سیر، قهوه، کاکائو، ترشی ها، انواع نوشابه ها (کوکاکولا، پپسی) پرهیز نمایید. - از مصرف قندهای ساده خود داری شود (مثال: ژله، کیک، آب نبات، فرنی). - رژیم غذایی این بیماران باید غنی از پروتئین و از لحاظ چربی متوسط باشد. - از خوردن و آشامیدن سه ساعت قبل از خواب اجتناب نمایید. - از مصرف آب در طی غذا خوردن پرهیز نمایید. - موقع صرف غذا وضعیت نیمه نشسته و پاها خمیده باشد. - حداقل نیم ساعت پس از هر وعده غذایی دراز نکشید. - مایعات و آب را یک ساعت قبل از غذا و دو ساعت بعد از غذا می توانید بنوشید. - سعی نمایید رژیم غذایی کم نمک داشته باشید. - موقع خواب سر را بالاتر نگه دارید تا از برگشت غذا جلوگیری شود. - آروغ زدن سبب می شود هوای بلعیده شده در حین خوردن غذا را خارج نماید لذا آروغ با دهان باز انجام دهید و سعی نمایید غذا را سریع نخورید. - اگر بعد از خوردن مواد غذایی علائمی شامل احساس پری در زیر ناحیه جناغ سینه، گرفتگی عضلات شکم، تهوع، صدا کردن روده ها و میل به دفع اجابت مزاج ایجاد شود نگران نشوید بلکه برای رفع موارد فوق لازم است مقدار غذای خوراکی را کاهش و به دفعات مکرر میل نمایید و رژیم مایعات مصرف نکنید و غذای مصرفی پروتئین، و کم کربوهیدرات (مواد قندی، نشاسته ای، نان، ماکارونی) باشد و بعد از خوردن غذا کمی استراحت نمایید و در صورت عدم کاهش مشکلات فوق به جراح معالج خود مراجعه نمایید. - حبوبات (نخود، لوبیا، عدس و...) جزء مواد غذایی نفاخ است برای کاهش نفخ می توانید حبوبات را به مدت یک ساعت قبل از پختن خیس کنید. - هر روز 30 مرتبه تنفس عمیق بکشید (مثلاً داخل یک لوله شیشه ای آب دار همراه با رابط فوت نمایید) و روزی چندین مرتبه حتماً سرفه کنید. - سعی کنید از داروهای نظیر ویتامین B12، اسید فولیک و آهن طبق دستور جراح معالج خود مصرف نمایید چون این عمل جراحی اختلال جذب در مورد فوق ایجاد می نماید.		

- سعی کنید ویتامین C، A، آهن زیاد مصرف کنید.
- گاهی 30-5 دقیقه بعد از خوردن مواد غذایی علائمی نظیر سرگیجه، رنگ پریدگی، تعریق، تپش قلب، اسهال، تهوع، غش ممکن است ایجاد شود که گه گاهی این علائم 6-12 ماه بعد کاهش می یابد. لذا توصیه می شود برای کاهش این عارضه غذا را کاملاً در دهان جویده و به مقدار کم میل نمایید و بعد از خوردن غذا اندکی دراز بکشید تا غذا در روده ها پخش شود.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- تهوع، استفراغ مداوم، اسهال، نفخ یا اتساع شکم، از دست رفتن مداوم وزن، مدفوع چرب، درد و سوزش بالای معده که پس از غذا خوردن بدتر شود.
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی