

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

برداشتن تیروئید

شماره پرونده:			نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:			تاریخ تولد:	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:						
مراقبت در منزل:						
- رژیم غذایی پرنرژی مصرف کنید و مصرف لبنیات و بستنی را تعدیل کنید و از مصرف چای، قهوه و نوشابه خودداری کنید. - شما باید یک هفته در منزل استراحت کنید و از برداشتن اجسام سنگین اجتناب کنید. - در دو هفته اول بعد از عمل، هیچ ورزشی انجام ندهید. در دو هفته دوم، فقط مجاز به انجام ورزش های سبک هستید. - تا یک ماه از انجام ورزش های تماسی نظیر انجام ورزش های رزمی خودداری کنید. - به طور معمول 10-14 روز درد گلو خواهید داشت. - هنگام خواب سه عدد بالش زیر سر خود بگذارید تا سر بالاتر از سطح قلب باشد. - جهت کاهش تورم تارهای صوتی به آرامی صحبت کرده و از بلند صحبت کردن خودداری کنید. - در چند روز اول بعد از عمل، کمی خشونت صدا طبیعی است. از استرس و ناراحتی اجتناب کنید و آرامش داشته باشید. - تورم و کبودی در ناحیه برش جراحی چند روز وجود دارد که در روز دوم و سوم بعد از عمل به حد اکثر می رسد یا سفتی گردن برای حدود یک ماه وجود دارد. - برای حداقل 3 هفته از کش و قوس دادن گردن خود یا کشیدن آن به عقب خودداری کنید چرا که باعث تحت کشش قرار گرفتن برش جراحی می شود. - بعد از برداشتن پانسمان یک چسب کوچک تا 10 روز بر روی گردن شما باقی می ماند. - با مشورت پزشک روز بعد از عمل می توانید دوش بگیرید. اگر زخم شما خیس شد به آرامی با گذاشتن و برداشتن یک حوله تمیز آن را خشک کنید، نیازی به تمیز کردن زخم نیست. روی زخم پماد یا کرمی قرار ندهید. - بعد از بهبودی کامل برش جراحی تا 6 ماه از ضد آفتاب روی برش جراحی استفاده شود. - کمی درد دارید و یا گاهی ممکن است از سفتی و درد در ناحیه شانه، گردن و پشت و یا سردردهای تنشی برای چند روز شکایت داشته باشید. - جهت تسکین درد مسکن تجویز شده توسط پزشک را استفاده کنید. - داروهای تجویز شده توسط پزشک را طبق دستور و تا اتمام کامل مصرف کنید. - تجویز دارو با پزشک می باشد و اگر تیروئید به طور کامل برداشته شده است شما تا آخر عمر باید داروهای تیروئیدی (جایگزین کننده هورمون تیروئید) مصرف کنید و از قطع خودسرانه دارو جداً پرهیز کنید.						
در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید						
- در صورت بروز علائم عفونت (تب، لرز، احساس ناخوشی، ضعف) - در صورت تضعیف و نارسایی تنفس - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی						