

مراقبت های پس از ترخیص

برداشتن پولیپ روده بزرگ (پولیپکتومی)

شماره پرونده:			نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:			تاریخ تولد:	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:						
مراقبت در منزل:						
- با مشورت پزشک خود از رژیم غذایی سالم و متعادل حاوی انواع میوه ها، سبزیجات، حبوبات، پروتئین، ماهی، غلات کامل استفاده کنید. - مصرف فیبر در رژیم غذایی را افزایش دهید. از موادی مانند نان سبوس دار، میوه ها و سبزیجات میزان کافی در روز استفاده کنید. - با مشورت پزشک می توانید از مکمل های حاوی فیبر استفاده نمایید. - از مصرف نوشیدنی های الکلی اجتناب کنید. - 2 تا 3 هفته بعد از عمل می توانید فعالیت های عادی را از سر بگیرید. - برای جلوگیری از درد و تحریک، به مدت طولانی رانندگی نکنید. - سعی کنید با نظر پزشک خود، فعالیت هایی مانند پیاده روی را در برنامه روزانه خود قرار دهید. - برای یک یا دو هفته بعد از عمل، حمام نشیمنگاہی را 3 تا 4 بار در روز و بعد از هر بار اجابت مزاج انجام دهید و محل را خشک کنید (داخل لگن آب گرم بریزید و ۲۰-۱۰ دقیقه داخل آن بنشینید). - جهت بهبود دفع ادراری پس از عمل جراحی، مایعات فراوان مصرف کنید و در صورت عدم دفع ادرار با پزشک خود مشورت کنید. - بهداشت اطراف مقعد را رعایت کنید و ناحیه را به آرامی با آب گرم شسته و خشک کنید. - به محض احساس تمایل به دفع، عمل دفع را انجام داده و در ساعات معینی از روز اجابت مزاج داشته باشید. - به هنگام اجابت مزاج، فشار بیش از اندازه وارد نیاورید. - از نشستن به مدت طولانی پرهیز کنید. - در محل های سفت و مرطوب ننشینید زیرا رطوبت سبب خارش و تحریک ناحیه رکتوم می شود. - از استعمال سیگار و سایر دخانیات اجتناب کنید. - برای برطرف کردن اسپاسم عضلانی و درد در اطراف مقعد، باید حوله گرم روی محل بگذارید. - در صورت تجویز آنتی بیوتیک، طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید. - جهت تسکین درد از داروهای ضد درد طبق تجویز پزشک مصرف کنید. - از مصرف داروها و مکمل ها بدون اطلاع پزشک و به صورت خودسرانه اجتناب کنید. - جلسات ملاقات با پزشک و انجام معاینات خود را به طور منظم پیگیری کنید.						
در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید						
- بروز علائم و درد جدید و پیشرونده - خونریزی در ناحیه ی مقعد و راست روده (وجود خون در مدفوع) - درد شدید شکمی - تب بالا - حالت تهوع و استفراغ - عدم بهبودی پس از گذشت مدت تعیین شده - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی						