

برونشیت در کودکان چیست؟

برونشیت نوعی التهاب در ریه هاست که بیشتر در کودکان زیر 2 سال با علائمی از جمله سرفه و تنگی نفس دیده می شود.

برونشیت حاد، به التهاب نایژه ها در شش گفته می شود. وقتی نایژه ها ملتهب می شوند، خلط ایجاد می کنند و این موجب سرفه کردن فرد می شود. این شرایط بعد از عفونت دستگاه تنفسی فوقانی بوجود می آید. بیشتر علائم برونشیت حاد (درد سینه، تنگی نفس و غیره) بیش از 2 هفته طول می کشند، ولی در بعضی افراد سرفه ها تا بیش از 8 هفته ادامه دارند.



برونشیت مزمن مدت زیادی طول می کشد و در میان سیگاری ها شایع تر است. افرادی که برونشیت مزمن دارند بعد از دو سال متوالی، هر سال 3 ماه سرفه های خلط دار دارند. اگر پزشک تشخیص داد که شما برونشیت مزمن دارید باید نزد متخصص بروید.

نوع دیگری از عفونت ریه که والدین باید در مورد آن بدانند برونشیت است. این بیماری در نوزادان دیده می شود و عفونت ویروسی است که لوله های تنفسی کوچک را می بندد و نیاز به درمان دارد.

علائم و نشانه های برونشیت:

- سرفه ای که خلط آور باشد (در روزهای اول بدون خلط است)
- درد سینه
- خستگی
- سردرد خفیف
- تب خفیف (38 درجه)
- بدن درد خفیف

- آب آوردن چشم
- گلو درد

اگر فرزندان یا خودتان موارد زیر را داشتید به پزشک مراجعه کنید:

- تب بالای 38 درجه
- تب و سرفه هایی با خلط غلیظ و خونین
- مشکل مزمن قلبی یا ریوی
- تنگی نفس یا مشکل در تنفس
- علائمی که بیش از 3 هفته طول بکشد.
- ابتلای مکرر به برونشیت/ برونشیت

اگر فرزندان کوچکتر از سه ماهه است و تب دارد، حتماً باید سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

در موارد زیر آنتی بیوتیک تجویز می شود:

به ندرت پیش می آید که برای این بیماری آنتی بیوتیک تجویز کنند، زیرا برونشیت حاد و برونشیت تقریباً همیشه منشأ ویروسی دارند و برونشیت مزمن هم درمان های دیگری دارد. ولی برای تسکین بعضی از علائم دارو تجویز می شود.



مرکز آموزشی درمانی امین

برونشیت / برونشیولیت



- سیگار نکشید.
- در فضایی که دود سیگار هست نمانید و فرزندان را در معرض دود سیگار نگذارید.
- بهداشت فردی و دست ها را رعایت کنید.



شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	برونشیت-برونشیولیت
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأییدکننده گان علمی	خانم دکتر رفاهی
سمت	متخصص اطفال ونوزادان
تاریخ تهیه	1401
تاریخ بازنگری	1406
نوبت بازنگری-کد پمفلت	دوم PE-PED-02

منابع: WWW.COCA.IR/BRONCHIOLITIS

WWW.VISTA.IR - کتاب کودکان مارلو

اگر پزشک برای فرزندان عفونت تنفسی دیگری مانند ذات الریه یا سیاه سرفه تشخیص داد، به احتمال زیاد برایش آنتی بیوتیک تجویز می کند.

در موارد زیر آنتی بیوتیک هیچ کمکی نمی کند:

وقتی برونشیت منشأ ویروسی یا آلودگی هوا (مانند دود سیگار) داشته باشد، درمان با آنتی بیوتیک به بهبودی کمک نمی کند. زیرا برونشیت حاد همیشه خودش خوب می شود بهتر است صبر کنید و فقط در صورت نیاز آنتی بیوتیک مصرف کنید.

مصرف آنتی بیوتیک در مواردی که نیازی به آن نیست، ضرر دارد. زیرا هر بار که شما یا فرزندان آنتی بیوتیک می خورید باکتری هایی که بطور عادی در بدن شما زندگی می کنند (روی پوست، در روده ها، دهان یا بینی و غیره) به آنتی بیوتیک ها مقاوم تر می شوند. آنتی بیوتیک های معمولی، عفونت هایی که از این جرم های مقاوم بوجود می آیند را نمی کشند.

پیشگیری از برونشیت حاد