



فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

بریدگی ها (زخم باز)

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):
پزشک معالج:		
تاریخ پذیرش:		
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل:		
<ul style="list-style-type: none">- مصرف سبزیجات، مرکبات مانند (پرتقال، نارنگی و ...) و آب میوه‌های تازه حاوی ویتامین سی جهت ترمیم زخم لازم است.- از مصرف سیگار و دخانیات خودداری کنید.- کسانی که زخم ساق پا دارند می‌توانند با پوشیدن جوراب‌های ویژه و چسبان از تجمع خون در عروق پا جلوگیری کنند تا خون به جریان افتد. این بیماران باید جوراب ویژه ای که ساق پا را کاملاً می‌پوشاند، بپوشند و فقط موقع خواب آن را بیرون بیاورند و حتی بعد از بهبود زخم پا دست کم تا پنج سال باید طی روز این جوراب‌ها را بپوشند تا از احتمال عود زخم پا جلوگیری شود.- اگر زخم خارش داشت، آرام باشید و آن را نخاراندید تا زودتر بهبود پیدا کنید.- روزی یک بار، پانسمان روی زخم را بردارید و با آب و صابون به آرامی محل زخم را بشویید، پماد آنتی بیوتیک روی آن بمالید و مجدداً پانسمان را روی زخم قرار دهید.- اگر پانسمان زخم کثیف و یا خیس بود، فوراً آن را عوض کنید.- مرطوب نگه داشتن زخم با کمک کرم مرطوب کننده باعث می‌شود که بهبودی آن تسریع شود و از چسبندگی زخم به باند جلوگیری شود. زخم های بزرگ و خراشیدگی ها را بهتر است مرطوب کنید.- اگر احساس می‌کنید که بانداژ به زخم چسبیده است، آن را با آب گرم خیس کنید تا نرم شود.- برای جلوگیری از کنده شدن موی اطراف زخم، بانداژ و یا چسب را در جهت رویش مو به آرامی بردارید.- دست های خود را قبل و بعد از پانسمان، ضدعفونی کنید.- هنگامی که آب در نزدیکی شما وجود ندارد، دستمال مرطوب و یا اسپری ضدعفونی کننده را برای تمیز کردن زخم به کار ببرید.- نباید هرگز از موادی که حاوی الکل است به طور مستقیم روی زخم ها استفاده کنید.- داروها طبق دستور پزشک و در فواصل منظم مصرف شود. دوره درمان را کامل کنید و از قطع آن بدون اجازه پزشک خودداری کنید.- سعی کنید مکانی تمیز را برای تعویض پانسمان زخم خود انتخاب کنید. محیط های آلوده برای این کار مناسب نیستند، زیرا آلودگی بر روی زخم اثر کرده و احتمال بروز عفونت زخم را زیاد می‌کند.		
در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید		
<ul style="list-style-type: none">- درد شدید در محل عمل جراحی- درد و قرمزی در محل زخم- ترشح چرکی از زخم- خونریزی از محل استامپ- تب و لرز- بی اشتها- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی		