



فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

بریس و ارتوز یا کمربند سینه ای کمربند سینه ای خاجی

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- یک بار در هفته بریس خود را با الکل تمیز و خشک کنید.
 - از اقدام به تعمیر بریس اجتناب کنید و اینگونه امور را به متخصصین واگذار کنید.
 - از پرت نمودن بریس و قرار دادن در محل های نامناسب مانند مرطوب، حرارت زیاد، شعله آتش اجتناب شود.
 - از بریس دیگران حتی به صورت موقت استفاده نکنید.
 - هر روز استحمام کرده و دوش بگیرید.
 - همیشه یک زیرپوش یا تی شرت 100٪ کتان زیر بریس خود بپوشید. تا از حساسیت و کوفتگی که درزها ممکن است ایجاد کنند جلوگیری کنید.
 - تا جایی که امکان دارد بریس خود را محکم ببندید اگر شل باشد امکان آسیب زدن به پوست افزایش می یابد.
 - اگر با مشکلات پوستی نظیر پوسته پوسته شدن روبرو شدید، پوشیدن بریس را با نظر پزشک تا بهبودی کامل به تعویق بیندازید.
 - اگر احساس کردید که نقاطی از پوست شما تیره تر از نقاط دیگر می شود نگران نباشید، این طبیعی است و زمانی که درمان بریسی شما تمام شد این نقاط تیره ناپدید خواهند شد.
 - از کرم ها، لوسیون ها و دیگر پودرها در زیر بریس استفاده نکنید زیرا آنها پوست را نازک تر و مستعد آسیب می کنند.
 - بهتر است همیشه پیش از پوشیدن بریس آن را بازرسی کنید.
 - مراقب باشید که قسمت های فلزی بریس با اندام شما تماس پیدا نکند در غیر اینصورت سریعاً به مرکز ارتوپدی فنی مراجعه کنید.
 - اجازه ندهید که مشغله های روزانه موجب استفاده نامناسب شما از بریس شود و سعی کنید عادت خوب راه رفتن را در خود ایجاد کنید.
 - عضو محصور شده با بریس را همواره با آب و صابون شستشو داده و تمیز نگهدارید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- ایجاد زخم در هر نقطه از پوست
 - نقاطی از پوست که تحت کشش و فشار بیش از حد بریس قرار گیرد.
 - التهاب بیش از اندازه در زیر بریس
 - درد شدید و مداوم
 - پوسته پوسته شدن پوست زیر بریس
 - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی