



## فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

### مراقبت های پس از ترخیص

## بزرگ شدن پستان در مردان

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

#### مراقبت در منزل:

- نیاز به رعایت رژیم خاصی نیستید. سعی کنید رژیم سرشار از پروتئین و ویتامین (گوشت، سبزیجات، میوه‌ها) داشته باشید.
- از برداشتن اجسام سنگین در هفته های اول عمل جراحی اجتناب کنید.
- در دو هفته اول بعد از عمل، هیچ ورزشی انجام ندهید. در هفته دوم، فقط مجاز به انجام ورزش های سبک هستید.
- تا دو ماه از انجام ورزش های بالاتنه خودداری کنید.
- جهت کاهش تورم در ناحیه عمل باید به مدت دو ماه گن مخصوص استفاده کند. تورم و بی‌حسی ناحیه پس از چند هفته تا چند ماه برطرف می‌شود.
- تغییرات موقت در حس نوک پستان نادر می باشد، ولی این حالت برگشت پذیر است.
- اگر بافت اضافی در محل عمل ایجاد شود، می توان 6 تا 9 ماه بعد اقدام به برداشتن آن به وسیله جراحی باز نمود.
- در زمان های تعیین شده توسط پزشک، جهت ارزیابی‌های بعد از عمل جراحی مراجعه کنید.
- در صورت اجازه پزشک می توانید حمام کنید. در مورد زمان استحمام از پزشک خود سوال کنید.
- ممکن است کمی درد در ناحیه عمل جراحی داشته باشید. جهت تسکین درد، مسکن تجویز شده توسط پزشک را استفاده کنید.
- داروهای تجویز شده توسط پزشک را طبق دستور در ساعات معین و تا اتمام کامل مصرف کنید.
- در زمان تعیین شده توسط پزشک و حداکثر تا هفت روز بعد از عمل جراحی به پزشک مراجعه کنید.
- از مصرف هر گونه دارو بدون تجویز پزشک خودداری کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید
- در صورت ایجاد تب و لرز، بی‌اشتهایی، قرمزی، تورم، حساسیت در ناحیه عمل جراحی
- ترشح چرکی از زخم
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی