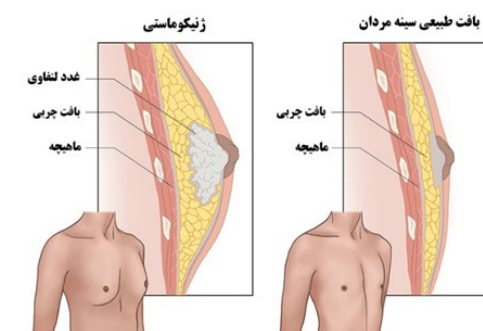




مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

بزرگ شدن پستان در مردان

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: 1403

منابع: ClinicalKey، WebMD، Mayo clinic

شرح بیماری:

ژنیکوماستی به بزرگی سینه در مردان گفته می‌شود که نسبتاً شایع بوده و در همه سنین ایجاد می‌شود. اخیراً بیشتر مراجعین با این شکایت، مردان جوانی هستند که از داروهای غیر مجاز در باشگاه‌های بدنسازی استفاده کرده‌اند. این عارضه می‌تواند در یک یا هر دو پستان باشد. ژنیکوماستی دو نوع است:

سینه‌هایی که بیشتر بافت آن از جنس غدد و چربی کمتر دارند و در لمس سفت تر هستند.

سینه‌هایی که بیشتر بافت آن را چربی تشکیل می‌دهد و در لمس نسبتاً نرمتر هستند.

علائم:

تنها علائمی که می‌توان در این افراد دید بزرگی و افتادگی یک یا هر دو پستان می‌باشد.

علل شایع و عوامل ایجاد کننده:

اکثراً علت آن ناشناخته است ولی به موارد زیر می‌توان اشاره نمود:

افزایش سن

علل ژنتیک: افرادی که دچار ژنیکوماستی می‌شوند تسریع رشد پیش از بلوغ نیز دارند.

تغییرات هورمونی در هنگام بلوغ و یا در طی افزایش سن: اگر تعادل بین هورمون‌های استروژن (هورمون زنانه) و تستوسترون (هورمون مردانه) به هم بخورد، ممکن است سینه‌ها بزرگ شوند. در حالت طبیعی، هورمون‌های جنس مخالف به مقدار بسیار کم در بدن زنان و مردان ترشح می‌شود.

مصرف برخی داروهای بدون نسخه و داروهایی که برای افزایش حجم عضله و دوپینگ در باشگاه‌های ورزشی استفاده می‌شوند.

مصرف بعضی داروها و از جمله کورتون‌ها و برخی مواد مخدر

بیماری کبدی ناشی از افراط در مصرف الکل

پرکاری تیروئید

انواع تومورها، به خصوص تومورهای غدد فوق کلیوی و بیضه

گواتر سمی

مصرف مرغ‌هایی که به وسیله هورمون پرورش یافته‌اند.

داروهای ایجاد کننده ژنیکوماستی:

مهم‌ترین داروهایی که باعث بروز این حالت می‌شوند، عبارتند از:

دیگوکسین (لانوکسین) برای بیماری قلبی

اسپرونولاکتین (آلداکتون)

سایمتیدین بلوک‌کننده اسید معده

کتوکونازول (نیزورال) برای عفونت قارچی

فیناستراید و داناستراید برای بزرگی پروستات

داروهای مخدر نظیر (آمفتامین، ماری جوانا و هروئین)

مردانی که به علت سرطان پروستات تحت درمان ترکیبی

داروهای خاص هستند، ممکن است دچار ژنیکوماستی گردند.

عوارض احتمالی:

پس از عمل جراحی ممکن است عوارض زیر در بیمار بروز نماید:

عفونت ناحیه عمل جراحی

تغییر شکل پستان بعد از عمل جراحی

خونریزی در ناحیه عمل جراحی

تشخیص:

جهت تشخیص بیماری پزشک اقدامات زیر را انجام می‌دهد:

معاینه توسط پزشک

آزمایش خون و آزمایش‌های غدد مترشجه داخلی، به منظور



بیان نتیجه احتمالی عمل تصحیح ژئیکوماستی، مخاطرات و عوارض احتمالی	بسیار اهمیت دارد. دیگر یا برای شبیه شدن به یک تصویر فرضی ایده آل. در موارد زیر این عمل برای شما مناسب است:	یافتن علت زمینه ای ژئیکوماستی سونوگرافی
درخواست مشاوره با فوق تخصص غدد	از نظر فیزیکی و جسمی سالم هستید و وزن نسبتاً طبیعی دارید.	اگر چه سرطان سینه در مردان کمتر دیده می شود، ولی می تواند علت بزرگی سینه باشد و به این علت همیشه قبل از جراحی بیمار باید به دقت معاینه و با سونوگرافی بررسی شود.
انجام سونوگرافی پستان و زیر بغل	بیماری تهدید کننده ی حیات، یا شرایطی که التیام زخم را مختل می کند، نداشته باشید.	درمان:
در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟	انتظارات واقع گرایانه داشته باشید.	پزشک، هر ماه اندازه سینه را بررسی می کند.
در صورت وجود هر نوع علامت یا نشانه ای از بیماری	رشد سینه های شما به حد ثابتی رسیده است.	با قطع مصرف دارویی که به ژئیکوماستی منجر شده است مانند مواد دوپینگ، مشکل برطرف می شود.
در صورت ایجاد تب و لرز، بی اشتهایی، قرمزی، تورم، حساسیت در ناحیه عمل جراحی و ترشح چرکی از زخم	از حس داشتن سینه های بسیار بزرگ ناراضی هستید.	اگر درد و حساسیت وجود داشته باشد، درمان دارویی ممکن است بتواند بافت اضافی سینه را برطرف کند.
جهت معاینات دوره ای با تجویز پزشک	سیگاری و معتاد به مواد مخدر نباشید.	اگر علت بزرگ شدن سینه ها، بیماری یا تومور باشد، علت اصلی باید درمان شود.
	وضعیت پستان ها با درمان های طی، قابل بهبودی نیست.	در اغلب مردان، ژئیکوماستی در هر دو سینه مشاهده می شود، ولی اگر تنها یکی از سینه ها برآمده بود باید جهت معاینه دقیق تر به پزشک مراجعه شود.
	نوجوانان هم ممکن است از این جراحی سود ببرند، اگر چه در صورت ادامه رشد سینه ها نیاز به جراحی های بعدی خواهند داشت.	جایگزینی تستوسترون در مردان مبتلا به کمبود این هورمون در بدن، ممکن است سودمند باشد، اما در ژئیکوماستی های طولانی احتمالاً به درمان پاسخ نمی دهد.
	اقدامات قبل از عمل :	در صورت استفاده از تستوسترون پوستی در مقایسه با تزریق تستوسترون عضلانی، احتمال بهبود ژئیکوماستی بیشتر است.
	پزشک قبل از عمل جراحی موارد زیر را به دقت بررسی و سپس در مورد انجام عمل جراحی تصمیم گیری می نماید:	درمان ضد استروژن با تاموکسیفن به طور چشمگیری سبب کاهش درد و حجم پستان پسران مبتلا به ژئیکوماستی پایدار در زمان بلوغ و مردان مبتلا به سرطان پروستات که تحت درمان با داروهای خاصی قرار گرفته اند، می شود
	شرایط جسمی، حساسیت های دارویی	در صورتی که بزرگی پستان زیاد باشد، ممکن است نیاز به جراحی وجود داشته باشد.
	مصرف فعلی داروها، ویتامین ها، مکمل های گیاهی، الکل، سیگار و مواد مخدر و کورتون ها	کیفیت پوست ناحیه و افتادگی سینه ها در انتخاب روش جراحی
	وضعیت سلامت عمومی و بیماری های قلبی و عوامل خطر ساز و در صورت لزوم درخواست مشاوره قلب	
	انجام آزمون های تشخیصی شامل آزمایش های غدد مترشحه داخلی، به منظور یافتن علت زمینه ای ژئیکوماستی	
	معاینه سینه ها و اندازه گیری های دقیق از نظر اندازه، شکل، کیفیت پوست و موقعیت نوک سینه و هاله دور آن	
	گرفتن عکس هایی از سینه برای تکمیل پرونده پزشکی	