

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

بزرگ شدن پستان در مردان

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش:
		اتاق:
		تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):
	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل : - نیاز به رعایت رژیم خاصی نیستید. سعی کنید رژیم سرشار از پروتئین و ویتامین (گوشت، سبزیجات، میوه‌ها) داشته باشید. - از برداشتن اجسام سنگین در هفته های اول عمل جراحی اجتناب کنید. - در دو هفته اول بعد از عمل، هیچ ورزشی انجام ندهید. در هفته دوم، فقط مجاز به انجام ورزش های سبک هستید. - تا دو ماه از انجام ورزش های بالاتنه خودداری کنید. - جهت کاهش تورم در ناحیه عمل باید به مدت دو ماه گن مخصوص استفاده کند. تورم و بی حسی ناحیه پس از چند هفته تا چند ماه برطرف می شود. - تغییرات موقت در حس نوک پستان نادر می باشد، ولی این حالت برگشت پذیر است. - اگر بافت اضافی در محل عمل ایجاد شود، می توان 6 تا 9 ماه بعد اقدام به برداشتن آن به وسیله جراحی باز نمود. - در زمان های تعیین شده توسط پزشک، جهت ارزیابی های بعد از عمل جراحی مراجعه کنید. - در صورت اجازه پزشک می توانید حمام کنید. در مورد زمان استحمام از پزشک خود سوال کنید. - ممکن است کمی درد در ناحیه عمل جراحی داشته باشید. جهت تسکین درد، مسکن تجویز شده توسط پزشک را استفاده کنید. - داروهای تجویز شده توسط پزشک را طبق دستور در ساعات معین و تا اتمام کامل مصرف کنید. - در زمان تعیین شده توسط پزشک و حداکثر تا هفت روز بعد از عمل جراحی به پزشک مراجعه کنید. - از مصرف هر گونه دارو بدون تجویز پزشک خودداری کنید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - در صورت ایجاد تب و لرز ، بی اشتها،ی، قرمزی، تورم، حساسیت در ناحیه عمل جراحی - ترشح چرکی از زخم - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی		