

فرم شماره ۲- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

بستن لوله های رحمی

شماره پرونده:			نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:			تاریخ تولد:	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:						
مراقبت در منزل:						
- رژیم غذایی خاصی توصیه نمی شود اما پس از شروع رژیم برای جلوگیری از یبوست مایعات فراوان و غذاهای پرفیبر مانند سبزیجات و میوه ها استفاده کنید. - بعد از جراحی توصیه می شود که دو تا سه روز استراحت مطلق داشته باشید و به مدت یک هفته نیز فعالیت های سبک انجام دهید. - تا بهبودی کامل از انجام کارهای سنگین، بلند کردن و هل دادن اجسام سنگین خودداری کنید. - از روز دوم بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان به صورت روزانه استحمام کنید. - زخم را باز و خشک نگه دارید. - تا یک هفته از نزدیکی خودداری کنید. اگر پس از یک هفته درد داشته باشید با پزشک مشورت کنید. - در ماه اول پیشگیری از بارداری داشته باشید. - جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده کنید. - در صورت تجویز آنتی بیوتیک، طبق دستور پزشک یک دوره کامل آن را در فواصل معین مصرف کنید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - در فاصله هفت روز بعد از عمل به منظور کشیدن بخیه ها و معاینه محل عمل به پزشک مراجعه کنید. - در صورت داشتن IUD (آیو.دی) باید در اولین سیکل قاعدگی پس از عمل جراحی بستن لوله رحمی، برای خارج کردن آیو.دی مراجعه کنید. - در صورت تأخیر در پرید، لکه بینی یا خونریزی واژینال، درد شدید شکم، تهوع، حساس شدن پستان ها به پزشک مراجعه کنید تا از نظر حاملگی خارج رحمی بررسی شوید. - در صورت ایجاد تب بالاتر از ۳۸ درجه، درد و تورم محل عمل و خروج چرک و خون از آن تا یک هفته و قرمزی محل عمل، از حال رفتن، گیجی شدید در چهار هفته اول به ویژه در هفته اول پس از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید. - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی						