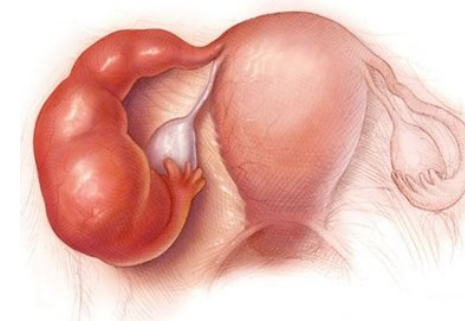




مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

بیماری التهابی لگن

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: 1403

منابع: ClinicalKey، WebMD، Mayo clinic

شرح بیماری:

- بیماری التهابی لگن، وجود عفونت در برخی یا تمام اندام های زنانه است. این اندام ها شامل رحم، تخمدان ها، لوله های رحم و بافت های لگن است.
- این بیماری یک عفونت جدی محسوب می شود و ممکن است هفته ها طول بکشد تا اینکه بیمار به طور کامل خوب شود. در برخی موارد، بستری شدن در بیمارستان به منظور انجام عمل جراحی و یا کنترل عفونت از طریق تزریق آنتی بیوتیک داخل وریدی برای از بین بردن میکروب ها لازم است.

علائم:

- درد شکم یا لگن
- تب
- لرز
- ترشحات غیر طبیعی

خونریزی غیرطبیعی رحم در یک چهارم از موارد بیماری رخ می دهد و ممکن است به صورت پریودهای سنگین تر از عادی و یا خونریزی و لکه بینی بین پریود ها و یا خونریزی پس از مقاربت جنسی باشند.

مقاربت دردناک

درد در حین ادرار کردن

حالت تهوع و استفراغ

علل شایع:

- گردن رحم در حالت عادی مانع ورود میکروب ها و عوامل بیماری زا به واژن و اندام های درون لگن می

صورتی که گردن رحم خود توسط برخی از عوامل بیماری زا مانند کلامیدیا و گونوره آلوده شود دیگر نمی تواند مانع ورود میکروب ها و عوامل بیماری زا به درون اندام های داخلی لگن شود. از جمله دیگر عواملی که منجر به ایجاد عفونت در لگن می شوند شامل موارد زیر می باشند.

• باکتری ها

• قارچ ها

• از طریق لوازم جراحی آلوده

• سقط

• به دنیا آوردن نوزاد

عوارض احتمالی:

- بروز دردهای لگنی طولانی مدت یا مزمن
- ایجاد آبسه در لگن (به حفره پر از عفونت، آبسه گفته می شود)

♦ افزایش احتمال بروز حاملگی خارج از رحمی

تشخیص:

- پس از اخذ شرح حال کامل و انجام معاینات، ممکن است با نظر پزشک اقدامات زیر برای بیمار انجام شود:

• آزمایش خون

• پاپ اسمیر

• گرفتن کشت از مهبل یا واژن و دهانه رحم

• عکس رادیوگرافی یا سونوگرافی

- لاپاراسکوپي: فرایندی که در طی آن یک برش جراحی بسیار کوچک در ناحیه پایین شکم ایجاد می شود و سپس



استراحت کردن در شرایطی که لگن پایین تر از سطح بدن قرار گیرد و علت استراحت، محدود کردن عفونت به لگن و تسکین درد می باشد.

بیمار باید تا بهبودی کامل، از تماس جنسی خودداری نماید.

همسر از 60 روز قبل باید بررسی شده و در صورت داشتن عفونت درمان شوند.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

افزایش ترشحات مهبل به طور غیرطبیعی

استفاده از داروهای مسکن جهت تسکین درد

وجود علائم در همسر

تهوع

منع مصرف دارو

تب و لرز

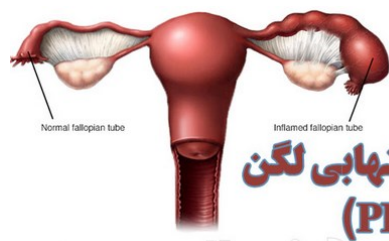
افزایش درد های شکمی یا لگنی

درد هنگام دفع ادرار

عدم بهبودی پس از 72 ساعت بعد از شروع درمان

سایر علائم و مواردی که پزشک یا تیم پزشکی برای مراجعه مجدد توصیه نموده است.

در صورت بروز دیگر علائم نگران کننده.



کیسه های چرک دار ایجاد شوند دیگر آنتی بیوتیک ها تأثیری نخواهند داشت و طی عمل جراحی باید آبسه ها (کیسه های چرک) یا حتی در برخی مواقع اندام های دارای آبسه برداشته شوند تا از پاره شدن کیسه های چرک و گسترش عفونت درون شکم جلوگیری شود. عمل جراحی به دو صورت

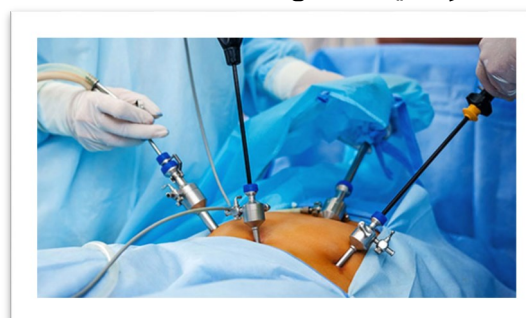
لاپاراسکوپی: از طریق ایجاد یک برش کوچک در شکم و وارد کردن لوله ای ظریف، انعطاف پذیر، دارای دوربین به نام لاپاراسکوپ برای مشاهده درون شکم و در صورت لزوم ایجاد یک یا دو برش کوچک دیگر به منظور وارد کردن دیگر ابزارهای جراحی به درون شکم به منظور تکمیل عمل.

رژیم غذایی:

بیمار باید تا فروکش کردن التهاب حاد، از خوردن هر گونه غذا یا آشامیدنی خودداری کند تا لوله گوارشی بتواند استراحت کند. مایعات و مواد مغذی از طریق وریدی برای شما تجویز می شود. هنگامی که دستگاه گوارشی تحمل خوراکی را پیدا کرد، می توانید تغذیه دهانی را از سر بگیرید.

مراقبت:

مصرف مایعات کافی



پزشک با استفاده از یک لوله بسیار ظریف (لاپاراسکوپ) از طریق این برش جراحی، اندام های داخلی شکم را بررسی می کند.

سایر موارد به صلاح دید پزشک و نیاز بیمار



درمان:

درمان بیماری التهابی لگن شامل مصرف دو یا تعداد بیشتری آنتی بیوتیک است. در بیشتر موارد، داروی خوراکی می تواند بیماری التهابی لگن را درمان کند. اغلب پس از شروع مصرف آنتی بیوتیک، علائم به سرعت ناپدید می شوند، اما به منظور اطمینان از درمان مناسب مهم است که دوره کامل درمان به پایان برسد.

در موارد شدید بیماری التهابی لگن، در صورتی که قادر به مصرف آنتی بیوتیک از طریق دهانی نباشید آنتی بیوتیک ها به صورت وریدی تجویز می شوند.

در صورت بیماری شدید، باردار بودن بیمار و یا در صورتی که بیمار به ایدز مبتلا باشد یا سیستم ایمنی او در اثر بیماری های دیگر تضعیف شده باشد، ممکن است بستری شدن در بیمارستان ضروری باشد.

در صورتی که تب 72 ساعت بعد از شروع مصرف آنتی بیوتیک قطع نشود و در اثر این عفونت آبسه یا