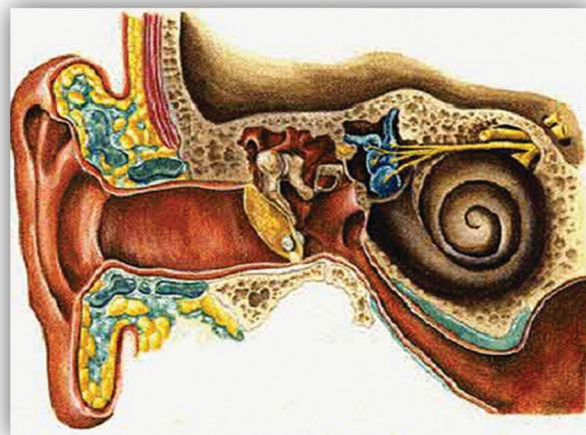




❖ شرح بیماری

بیماری منییر افزایش مایع درون مجاری نیم دایره گوش داخلی است (که مسؤول حفظ تعادل می باشد). افزایش مایع با بالا بردن فشار در گوش داخلی ، باعث اختلال تعادل و گاهی کاهش شنوایی می شود. در ۸۵٪-۸۰٪ موارد ، تنها یک گوش درگیر می شود. منییر معمولاً بزرگسالان سنین ۶۰-۳۰ سال را مبتلا می سازد و در خانمها مختصری شایع تر از آقایان است.



✓ استرس (فشارهای روحی)

✓ آلرژی

✓ مصرف زیاد نمک

✓ پر سر و صدا بودن محیط زندگی یا کار

❖ عواقب مورد انتظار

✓ حمله های بیماری منییر سالها تکرار می شود. برخی علائم آن قابل کنترل است. این بیماری با وجود آزاردهنده بودن، تهدیدی برای حیات محسوب نمی شود.

❖ عوارض احتمالی

به دنبال بیماری منییر عوارض زیر ممکن است در فرد بروز نماید:

✓ کاهش شنوایی

✓ وزوز مزمن گوش

❖ تشخیص و درمان

پزشک جهت تشخیص و درمان اقدامات زیر را انجام می دهد:

✓ بررسی های تشخیصی شامل آزمایش های خون جهت رد سایر

بیماری ها، آزمون های شنوایی مختلف، و ام.آر.آی می باشد.

✓ درمان این بیماری معمولاً شامل استراحت و تجویز داروهایی

برای کنترل علائم است.

✓ از خیره شدن به منبع نور و کتاب خواندن در طی حملات

خودداری کنید.

✓ در برخی بیماران دچار منییر مزمن ممکن است از اقدام جراحی

مجاری نیم دایره گوش داخلی استفاده شود.

❖ داروها

✓ داروهای ضد تهوع برای برخی بیماران ممکن است سودمند

باشد.

✓ داروهای آرام بخش برای کاهش منگی ممکن است سودمند باشد.

✓ آنتی هیستامین ها در برخی بیماران ممکن است سبب تخفیف

علائم می گردند.

✓ ممکن است داروهای ادرارآور به منظور کاهش مایع در گوش

داخلی تجویز می گردند.

❖ علائم شایع

علائم زیر در طی هر حمله حاد بیماری بروز می کنند:

✓ منگی شدید

✓ سرگیجه (احساس بیمار به صورت چرخیدن به دور محیط یا

چرخیدن محیط به دور وی) مهمه در گوش مبتلا به صورت

صدای زنگ یا وزوز

✓ کاهش شنوایی که با هر حمله تشدید می گردد.

علائم احتمالی همراه علائم فوق عبارتند از:

✓ استفراغ

✓ تعریق

✓ حرکات پرشی چشمها

✓ اختلال تعادل

❖ علل

علت دقیق آن نامشخص است.

عوامل تشدید کننده بیماری عبارتند از :