

❖ شرح بیماری

هپاتیت ویروسی عبارت است از التهاب کبد در اثر یک ویروس. هپاتیت ویروسی انواع مختلفی دارد. شایع‌ترین انواع آن هپاتیت آ (A) و بی (B) هستند. سایر انواع آن عبارتند از هپاتیت سی (C)، دی (D)، ای (E) و جی (G).



❖ علایم شایع

مراحل اولیه

✓ علایم شبیه آنفلوآنزا، مثل تب، خستگی، تهوع، استفراغ، اسهال بی‌اشتهایی

چندین روز بعد

✓ زردی چشم‌ها و پوست
✓ تیره شدن رنگ ادرار
✓ اجابت مزاج روشن، به رنگ خاک رس، یا سفید

❖ علل

ویروس‌ها به روش‌های مختلف وارد بدن شده و باعث التهاب کبد و بیماری می‌شوند که عبارتند از:

✓ هپاتیت A و E:

ویروس معمولاً از راه آب یا غذا وارد بدن می‌شود، خصوصاً صدف خام که توسط فاضلاب آلوده شده باشد.

✓ هپاتیت B:

در گذشته معمولاً از راه مادر مبتلا به هپاتیت ب، تزریق خون و تزریق با سرنگ آلوده انتقال می‌یافته. ولی به علت واکسیناسیون روتین نوزادان متولد پس از ۱۳۷۲ انتقال ویروس از مادر به نوزاد

بسیار کاهش یافته است. بعضی از موارد هم بدون دلیل مشخص و راه شناخته، انتقال عفونت رخ داده است.

✓ هپاتیت C:

معمولاً از راه استفاده از سرنگ مشترک در تزریق مواد مخدر داخل رگ، تزریق خون (قبل از سال ۱۳۷۵) و انواع مواجهه با خون یا محصولات خونی آلوده انتقال می‌یابد. البته در بعضی از موارد، راه انتقال معلوم نیست.

✓ هپاتیت D:

می‌تواند همزمان با هپاتیت ب و یا به طور جداگانه در صورتی که فرد قبلاً مبتلا به هپاتیت ب باشد رخ دهد.

❖ عوارض

✓ اگر حاد باشد زردی و سایر علایم در مراحل اولیه به حداکثر خود رسیده و سپس در عرض ۱۶-۳ هفته تدریجاً ناپدید می‌شوند. اکثر افرادی که وضعیت سلامتی خوبی دارند در عرض ۴-۱ ماه کاملاً بهبود می‌یابند. درصد کمی از افراد، دچار هپاتیت مزمن می‌شوند.

✓ با بهبود از هپاتیت ویروسی معمولاً ایمنی دایمی نسبت به آن ایجاد می‌شود.

✓ گاهی ممکن است بیماری باعث نارسایی کبد شود.

❖ تشخیص و درمان

بررسی‌های تشخیصی عبارتند از:

✓ آزمایش خون برای شناسایی عفونت، بررسی‌های مربوط به کار کبد، و نمونه‌برداری از کبد در موارد شدید یا مزمن.

✓ اکثر بیماران هپاتیتی را می‌توان بدون خطر زیاد در منزل تحت مراقبت قرار داد. جداسازی کامل بیمار ضروری نیست، اما فرد بیمار باید وسایل جداگانه‌ای برای خوردن و آشامیدن داشته باشد یا از وسایل یک بار مصرف استفاده کند.

✓ اگر هپاتیت دارید یا مراقبت از یک فرد هپاتیتی را به عهده دارید، دستان خود را مرتباً و به دقت خصوصاً پس از اجابت مزاج بشویید.

❖ داروها

✓ برای درمان هپاتیت تعداد کمی داروی اختصاصی وجود دارد.