

❖ شرح بیماری

بیماری وریدهای واریسی عبارت است از اتساع و پیچ خوردگی دائمی وریدها، معمولاً در پا و در بزرگسالان شایعتر است و می تواند وریدهای سطحی، عمقی و رابط بین وریدهای سطحی و عمقی را درگیر کند. وریدهای لبهای مهبل در طول بارداری و وریدهای اطراف مقعد (هموروئید) نیز ممکن است واریسی شوند.



❖ علائم شایع

افرادی که به این بیماری مبتلا می شوند بسته به محل درگیری ممکن است با تعدادی از علائم و یا مجموعه ای از علائم روبرو شوند. این علائم عبارتند از:

✓ وریدهای بزرگ، بد شکل، شبیه مار و کبود که در حال ایستاده از زیر پوست قابل رویت هستند. بیشتر در پشت ساق یا داخل پا از مچ تا کشاله ران ظاهر می شوند.

✓ ناراحتی مبهم و درد در پاها به ویژه پس از ایستادن
✓ خستگی

❖ علل

وریدهای پا در هر چند سانتیمتر دریچه هایی یک طرفه دارند که به بازگشت خون به قلب برخلاف نیروی جاذبه کمک می کنند. اگر دریچه ها نشکند، فشار خون در وریدها مانع از تخلیه مناسب خون می گردد. دریچه ها ممکن است به خاطر سابقه بیماری وریدیمثل لخته شدن خون در پاها و التهاب وریدهای اندام انتهایی، ایستادن طولانی مدت یا فشار بر روی وریدهای لگن در

اثر بارداری، تومورها یا مایعات شکم از کار بیفتند. با از کار افتادن این دریچه ها بازگشت خون به قلب دچار مشکل شده و پس از مدتی باعث اتساع و پیچ خوردگی دائمی وریدها می شود.

❖ عوامل افزایش دهنده خطر

عواملی که باعث افزایش ابتلا به این بیماری می شوند عبارتند از:

- ✓ بارداری
- ✓ علائم قبل و در حین قاعدگی بدتر میشوند (چرخه قاعدگی)
- ✓ سابقه خانوادگی وریدهای واریسی
- ✓ شغل های مستلزم ایستادن طولانی

❖ عواقب مورد انتظار

این بیماری عواقب بدخیمی برای شما نخواهد داشت چون با درمان قابل کنترل و با جراحی قابل علاج است

❖ عوارض احتمالی

به دنبال بروز این بیماری احتمال بروز یکسری از عوارض برای شما وجود دارد این عوارض عبارتند از:

- ✓ زخم نزدیک مچ پا در اثر خونرسانی نامناسب به پوست (ممکن است بهبودی آن کند باشد)
- ✓ لخته خونی در وریدهای عمقی
- ✓ خونریزی زیر پوست یا خونریزی خارجی
- ✓ مشکلات پوستی مجاور وریدهای واریسی که شبیه اگزما هستند.

❖ درمان

- ✓ روش های محافظه کارانه کنترل بیماری اجتناب از بستن کمربند و پوشیدن لباس های تنگ، استفاده از لباس گرم و مرطوب در صورت ایجاد خارش، استراحت و بالا قرار دادن پاها در موقع استراحت و استفاده از جوراب فشاری کشی و سبک که بهتر است قبل از بیرون آمدن از بستر پوشیده شود.

✓ روش های جراحی

بستن و بریدن ورید صاف، تزریق ماده ای داخل ورید و برداشتن ورید (اقدامی جدید تر با زمان بهبودی کوتاه تر) و در صورت وجود درد و التهاب رگ به صورت عود کننده و تغییرات پوستی و یا برای