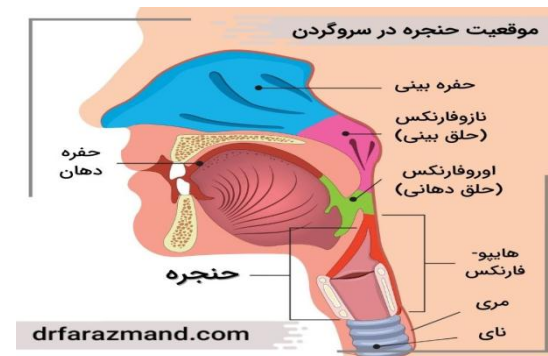


حنجره چیست؟

جعبه صدا یا حنجره در جلوی گردن قرار گرفته و تارهای صوتی شما را نگه می‌دارد و وظیفه تولید و بلع صدا را بر عهده دارد. همچنین ورودی نای بوده و نقش مهمی در راه هوایی دارد.



برخی از بیماری‌های خوش خیم تارهای صوتی می‌تواند در اثر استفاده نادرست، نامناسب و یا حتی بیش از حد ایجاد شود. چندین اختلال در حنجره وجود دارد که می‌تواند در اثر فشار یا آسیب به تارهای صوتی از طریق موارد زیر ایجاد شود:

- حرف زدن زیاد
- سرفه کردن
- سیگار کشیدن
- جیغ زدن و آواز خواندن
- خیلی بلند یا حتی خیلی آرام صحبت کردن

معرفی انواع بیماری‌های حنجره:

ندول‌های تارهای صوتی: در این شرایط، ضایعات یا اجسام رشد یافته کوچک، خوش خیم، کالوس مانند و علائم التهاب حنجره روی تارهای کانونی شما ایجاد می‌شود. ندول‌ها از شایع‌ترین ضایعات صوتی غیر سرطانی هستند.

خونریزی تارهای صوتی: در این وضعیت ممکن است فرد صدای خود را از دست بدهد. این شرایط ممکن است به دلیل جیغ زدن، فریاد زدن یا سایر کارهای سخت صوتی رخ دهد. در خونریزی، یکی از رگ‌های خونی روی سطح تارهای صوتی پاره شده و بافت‌های نرم تار صوتی پر از خون می‌گردد.

پاپیلوماتوز حنجره: این یک عفونت ویروسی مزمن است که در آن تومورهای خوش خیم زگیل مانند در داخل حنجره یا تارهای صوتی یا مجرای تنفسی منتهی به بینی و ریه‌ها رشد می‌کنند. ضایعاتی که توسط ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) ایجاد می‌شوند، ممکن است خیلی سریع رشد کنند و علیرغم درمان مداوم، اغلب دوباره ظاهر شوند.

بیماری التهابی حنجره؛ لارنژیت: یکی از بیماری‌های التهابی حنجره یا ورم تارهای صوتی است.

رفلاکس حنجره: به این حالت سوزش سر دل، بیماری رفلاکس اسید یا بیماری ریفلاکس معده به مری نیز گفته می‌شود. رفلاکس معده به مری یک احساس سوزش در قفسه سینه است که ممکن است پس از خوردن غذا، خم شدن، کشش، ورزش و دراز کشیدن ایجاد شود. رفلاکس می‌تواند حنجره را تحت تاثیر قرار داده و

علائم غیر معمولی مانند سرفه، گرفتگی صدا، التهاب و گلودرد را ایجاد کند. در این موارد به آن رفلاکس حنجره گفته می‌شود. ممکن است با سرفه‌های مکرر، پاکسازی گلو، خلط اضافی و احساس یک توده در گلو همراه باشد.

سرطان حنجره: اگر سرطان حنجره زود تشخیص داده نشود، می‌تواند به غدد لنفاوی مجاور گردن گسترش دهد. افراد سیگاری نسبت به افراد غیر سیگاری در معرض خطر ابتلا به سرطان حنجره هستند. این خطر برای سیگاری‌هایی که الکل مصرف می‌کنند حتی بیشتر است. خوشبختانه، اگر سرطان حنجره زود تشخیص داده شود، نسبتاً قابل درمان است.

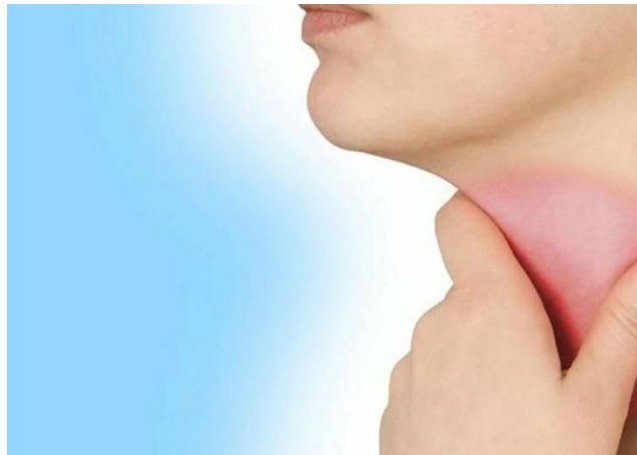
دیسفازی و مشکل بلع: برخی از افراد مبتلا به دیسفازی ممکن است نتوانند غذاهای جامد، مایعات یا حتی بزاق را بلعند. در نتیجه این شرایط می‌تواند باعث سوءتغذیه شما شود. هنگامی که بلع ضعیف باعث گیر افتادن غذا در ریه‌ها یا خارج از مری شود، دیسفازی می‌تواند منجر به عفونت‌های جدی گردد. دیسفازی زمانی اتفاق می‌افتد که حنجره در حین بلع محکم بسته نشده و حلق یا همان گلو، غذا را به طور هماهنگ یا مؤثر به مری منتقل نکند.





مرکز آموزشی درمانی امین

بیماری‌های حنجره



- احساس درد هنگام بلع (قورت دادن)
- بروز توده و برجستگی در گردن یا گلو
- گوش درد
- بروز مشکل هنگام ایجاد صداهای صوتی
- تنگی نفس
- تنفس با صدای بلند
- احساس گیر کردن چیزی در گلو
- سرفه خونی

در صورت داشتن این علائم هرچه سریع‌تر به پزشک متخصص گوش، حلق و بینی مراجعه کنید.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	بیماری‌های حنجره
تهیه کننده	علی ممیزان، واحد آموزش سلامت
تأیید کنندگان علمی	دکتر اسحاقیان
سمت	فوق تخصص فک و صورت
تاریخ تهیه	1403
تاریخ بازنگری	1406
نوبت پمفلت	0
بازنگری-کد	ENT-02

منبع: برونوسودارت

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه

نمایید. www.amin.mui.ac.ir

خودمراقبتی‌ها:

- ✓ حذف عادات مضر سبک زندگی: ترک سیگار و کاهش مقدار الکل می‌تواند به پیشگیری از بیماری‌های حنجره کمک کند.
- ✓ فشار نیاوردن به صدا: مراقبت مناسب برای فشار نیاوردن به صدا در اثر استفاده بیش از حد یا استفاده نادرست نیز می‌تواند از ابتلا به بیماری‌های حنجره جلوگیری کند. این حالت به ویژه اگر زمان زیادی را صرف صحبت کردن می‌کنید بسیار مهم است. مهم است که زمانی را برای استراحت صدای خود اختصاص دهید.
- ✓ یک سبک زندگی سالم همراه با آمادگی جسمانی داشته باشید و هر عامل تحریک کننده‌ای را که می‌تواند به صدای شما آسیب برساند کنترل کنید. این عوامل می‌تواند شامل آلرژی یا رفلاکس باشد.
- ✓ اجتناب از مصرف داروهای ضد احتقان، به دلیل پیشگیری از خشکی گلو
- ✓ تنفس هوای مرطوب
- ✓ اجتناب از استنشاق مواد محرک مانند سیگار کشیدن یا دود سیگار
- ✓ نوشیدن مایعات زیاد

علائم خطر:

گرفتگی صدا اولین و اصلی‌ترین نشانه است که معمولاً با بیماری سرماخوردگی اشتباه گرفته می‌شود. دیگر علائم عبارتند از:

- عدم درمان سرفه یا گلودرد پس از دو هفته
- عدم بهبود گرفتگی صدا پس از دو هفته