



تنگی دریچه ریوی قلب: تب روماتیسمی، بیماری قلبی مادرزادی، عفونت عضله قلب (اندوکاردیت)

نارسایی دریچه ریوی قلب: فشار خون بالای ریوی، نواقص مادرزادی

علایم شایع:

تنگی دریچه ریوی قلب: تنگی نفس بویژه در حین ورزش کردن، خستگی مفرط، درد قفسه سینه، به ندرت کبودی پوست

نارسایی دریچه ریوی قلب:

اگر نارسایی دریچه ریوی شدیدتر شود، ممکن است باعث آسیب به بطن راست شود. پس از آسیب بطن راست، علایم بالینی زیر را تجربه می نماید:

تنگی نفس بویژه در طول ورزش، خستگی مفرط، درد قفسه سینه، تورم ساق پا، ضربان غیرطبیعی قلب (آریتمی)

تشخیص:

تنگی دریچه ریوی قلب:

معاینه فیزیکی: اگر پزشک طی معاینه بدنی شما، صدای غیرطبیعی قلب را از قسمت چپ و بالای قفسه سینه شما بشنود، به تنگی دریچه ریوی شک می کند.

نوار قلب، اکوکاردیوگرافی، سایر آزمایشات تصویربرداری: ام آر آی، سی تی اسکن، آنژیوگرافی

نارسایی دریچه ریوی قلب:

معاینه توسط پزشک متخصص قلب و عروق، نوار قلب، اکوکاردیوگرافی قلب

درمان:

تنگی دریچه ریوی: در موارد شدید تنگی از بالون جهت

شرح بیماری:

قلب ۴ دریچه دارد. دریچه دولتی (میترال) و سه لتی (تریکوسپید) که کنترل جریان خون ورودی از دهلیزها به درون بطنها را به عهده دارند. دریچههای آئورت و ریوی نیز کنترل جریان خون خروجی و ورودی به قلب را به عهده دارند. تنگی دریچهها موجب کاهش خروج و ورود خون از قلب و نارسایی دریچهها موجب پس زدن مجدد خون پمپ شده می شود. پس عملکرد درست دریچهها برای کارآمدی قلب به عنوان یک پمپ اهمیت حیاتی دارد.

انواع بیماریهای دریچه قلب:

بیماری های دریچه دولتی یا میترال: تنگی میترال، نارسایی میترال، افتادگی میترال

بیماری های دریچه آئورت: تنگی آئورت، نارسایی آئورت

بیماری های دریچه سه لتی (تریکوسپید):

نارسایی تری کوسپید، تنگی تری کوسپید

بیماری های دریچه ریوی: تنگی دریچه ریوی، نارسایی دریچه ریوی

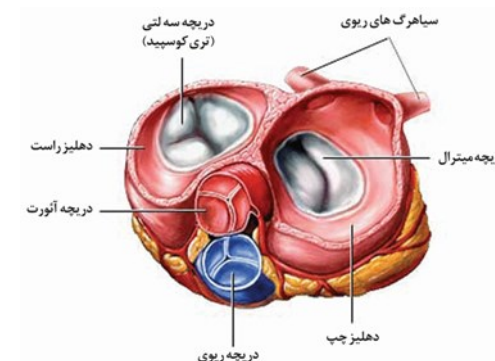
علل شایع:

علل اصلی شامل:

تنگ شدن دریچه که جلوی جریان طبیعی خون را می گیرد.

گشاد شدن دریچه که باعث برگشت خون به عقب و به درون قلب می شود.

اختلال دریچه ای ممکن است به علل زیر نیز ایجاد شود:



مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

بیماریهای دریچه ریوی قلب

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: 1403

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

- رفع تنگی دریچه ای استفاده می شود.
- **نارسایی دریچه ریوی:** گاهی اوقات ترمیم جراحی دریچه ریوی بسیار زود هنگام یعنی در طول دوران قبل از مدرسه کودک انجام می شود. در یک بیمار بزرگسال، معمولاً از ترمیم بالونی دریچه برای بازکردن دریچه استفاده می شود و یا به ندرت تعویض دریچه با استفاده از جراحی انجام می گیرد.
- **رژیم غذایی:**
 - رژیم غذایی کم چرب (چربی باید کمتر از 20% کل کالری دریافتی را تأمین کند)، کم نمک و پر فیبر
 - افزایش مصرف سبزیجات به خصوص نوع سبز رنگ آن مانند اسفناج، بروکلی، کلم و هویج
 - افزایش مصرف میوه هایی مانند سیب، موز، پرتقال، گلابی، انگور و آلو سیاه
 - افزایش مصرف غلات کامل مانند بلغور جو دوسر ساده، برنج قهوه ای و نان سبوس دار
 - افزایش مصرف لبنیات کم چرب یا بدون چربی از جمله شیر، پنیر و ماست
 - افزایش مصرف غذاهای سرشار از پروتئین مانند: ماهی های غنی از امگا ۳، گوشت مرغ بدون پوست، تخم مرغ، حبوبات مانند لوبیا، عدس، نخود، نخود چشم سیاه و آجیل، دانه ها و انواع محصولات سویا.
 - مصرف روغن و مواد غذایی حاوی چربی های اشباع نشده. این نوع روغن کلسترول خون و خطر ابتلا به بیماری های قلبی عروقی را کاهش دهد. برخی منابع از این روغن ها عبارتند از: ماهی قزل آلا، آووکادو، انواع روغن ها مانند کلزا، روغن ذرت، زیتون، کنجد، آفتابگردان و سویا، انواع آجیل مانند گردو، بادام و
- آجیل کاج، مغزها و دانه سویا، و دانه های کنجد، آفتابگردان، کدو تنبل، و یا کتان.
- **فعالیت:**
 - در سایر بیماری دریچه ای، نیازی به محدود کردن زیاد فعالیت نیست و تا حد توان بلامانع است.
 - از انجام کارهای سنگین اجتناب کنید.
 - برای پیشگیری از تنگی نفس در وضعیت نشسته قرار بگیرید و هنگام نشستن بر روی صندلی، پاهای خود را بالاتر قرار دهید.
 - توصیه می شود در صورت مراجعه بیمار به مراکز درمانی، قبل از انجام اقدامات تهاجمی مانند دندانپزشکی و انواع روش های تشخیصی و درمانی، پزشک معالج را از وضعیت قلبی خود آگاه کنید تا برای جلوگیری از اندوکاردیت درمان با آنتی بیوتیک شروع شود.
 - بر اهمیت رعایت مناسب بهداشت دهان و مراقبت های منظم از دندان ها توجه کنید.
 - **عوارض احتمالی:**
 - **تنگی دریچه ریوی قلب:**
 - نارسایی بطن راست.
 - **نارسایی دریچه ریوی قلب:**
 - آسیب به بطن راست همراه با تنگی نفس بویژه در طول ورزش، خستگی مفرط، درد قفسه سینه، تورم ساق پا.
 - **مراقبت:**
 - از انجام فعالیت های جنسی پس از خوردن غذای سنگین، خستگی و استرس اجتناب کنید.
 - حدود شش هفته بعد از عمل جراحی چیزی سنگین تر از 2 کیلوگرم را بلند نکنید.
- حدود شش هفته بعد از عمل جراحی نباید رانندگی کنید.
- بعد از حدود شش هفته در مسافرت های طولانی هر یک ساعت توقف کنید، راه بروید و یا ورزش های پا را انجام دهید.
- به صورت منظم به پزشک خود مراجعه کنید.
- شماره تلفن های ضروری را همیشه در دسترس داشته باشید
- **در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟**
- **تنگی دریچه ریوی قلب:**
- اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان علائم بیماری دریچه ای قلب را دارید.
- تب بالاتر از 38/3 درجه سانتیگراد، تنگی نفس و تپش قلب بدون ارتباط با فعالیت بدنی، احساس درد قفسه سینه مشابه قبل از عمل
- التهاب و قرمزی، گرمی و در نهایت خارج شدن ترشحات چرکی از محل برشهای جراحی، لرز شدید و بدنبال آن تب، درد و سفتی پشت ساق هر یک از پاها
- در صورت مشاهده هر گونه علائم نگران کننده دیگر.
- **نارسایی دریچه ریوی قلب:**
- تشدید علائم، تنگی نفس بویژه در طول ورزش، خستگی مفرط، درد قفسه سینه، تورم ساق پا، در صورت مشاهده هر گونه علائم نگران کننده دیگر.