

تحریک رشد تخمدان

شماره پرونده:			نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:			تاریخ تولد:	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:						
مراقبت در منزل:						
- تا جای ممکن مصرف مایعات را افزایش دهید. روزانه حداقل ده تا دوازده لیوان مایعات بنوشید. - از مصرف الکل و کافئین اجتناب کنید. - می‌توانید کارهای روزمره خود را انجام دهید. فعالیت بدنی سبک داشته باشید و از فعالیت‌های شدید و قوی خودداری کنید. - به اندازه کافی استراحت کنید و در حین استراحت پاهای خود را بالا نگه دارید. به یاد داشته باشید که انجام فعالیت‌های سبک بهتر از استراحت مطلق می‌باشد مگر در صورتی که پزشک شما خلاف این امر با تجویز کرده باشد. - برای کاهش درد شکم از داروهای مسکن مثل بروفن یا استامینوفن استفاده کنید. - از رابطه جنسی با همسر خود پرهیز کنید تا درمان شوید، زیرا رابطه جنسی در این شرایط باعث ایجاد درد و پارگی کیست تخمدان‌ها می‌شود. - هر روز خودتان را وزن کنید (با یک وزنه ثابت) و اندازه دور کمر خود را بگیرید تا هرگونه افزایش غیرعادی وزن و یا دور کمر خود را به پزشک بگویید. - در صورتی که قادر به مصرف آب و مایعات از طریق دهان نبودید در این صورت باید از طریق تزریق درون وریدی کمبود مایعات بدن شما جبران شود. - از مصرف داروهای ادرارآور خودداری کنید.						
در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید						
- اگر در حال درمان نازایی خود دچار علائم سندرم تحریک خفیف یا شدید تخمدان‌ها شدید. - اگر دچار مشکلات تنفسی و یا درد پاها شدید، فوراً به پزشک مراجعه کنید. - اگر علائم بیماری شما بدتر شدند، به پزشک بگویید. - در صورت بروز دیگر علائم نگران کننده.						