



هوایی، آسیب دیواره قفسه سینه، فشرده شدن قفسه سینه در اثر تجمع خون یا هوا، فقدان عملکرد عضلانی شکستگی متعدد دنده ها

خروج خون با سرفه

حرکت غیر قرینه یک یا دو طرفه قفسه سینه

نبض سریع و ضعیف و کاهش فشار خون ناشی از خونریزی قابل توجه اندام حیاتی و پاره شده درون حفره قفسه سینه کبودی، تعریق و رنگ پریدگی در لب ها و بستر ناخن ها در اثر تنفس ناکافی، عدم اکسیژن گیری مناسب خون، عدم تامین کافی جریان خون

علل شایع:

از عللی که منجر به تروما به قفسه می شوند را به دو دسته زیر می توان تقسیم بندی نمود:

علل آسیب های غیر نافذ: این آسیب به علت وارد شدن فشار ناگهانی و یا فشار مثبت بوجود می آید. تصادفات با اتومبیل، سقوط و فرو رفتن فرمان موتور در قفسه سینه ایجاد می شود. اگرچه این صدمات شایع هستند ولی تعیین وسعت صدمه مشکل می باشد، زیرا علائم ممکن است عمومی و مبهم باشند به علاوه، بیماران ممکن است تا زمانی که عوارض ایجاد نشود، در



شرح بیماری / آسیب:

در قفسه ی سینه اندام های حیاتی مانند ریه، قلب، عروق و نای قرار گرفته است و آسیب به قفسه ی سینه باعث آسیب به این اندام ها و اختلال در برون ده قلب، کاهش فشار خون و کاهش خونرسانی به اندام های حیاتی می شود. در اثر آسیب، اعضای حیاتی می توانند بدون هیچگونه پارگی پوست، از محل خود در حفره سینه جدا شوند.

انواع آسیب قفسه ی سینه عبارتند از:

نافذ یا باز: صدمات نفوذی هنگام وارد شدن جسم خارجی به قفسه سینه ایجاد می شوند و می تواند به ریه ها و دیافراگم نفوذ کند و به کبد و معده آسیب برساند یا قلب را پاره کند.

غیر نافذ یا بسته: در آسیب غیر نافذ، ضربه می تواند موجب شکستگی دنده ها و جناغ، کوفتگی ریه ها، قلب و آئورت شود. اگرچه سطح پوست سالم است اما شکستگی دنده ها ممکن است باعث پارگی اندام های حیاتی شود.

نشانه ها و علائم آسیب قفسه سینه:

به دنبال تروما به قفسه سینه علائم زیر در فرد بروز می نماید:

درد در محل آسیب در اثر کوفتگی یا شکستگی، تحریک و یا آسیب

درد موضعی تشدید شونده با تنفس در محل آسیب

اشکال در تنفس و تنگی نفس: بدلیل انسداد راه



مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

تروما (ضربه) به قفسه سینه

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: 1403

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic



♦ درمان:

• بسته به شدت علائم و عوارض ایجاد شده ناشی از آسیب، درمان های زیر انجام می شود:

• اکسیژن درمانی

• پوشاندن زخم های باز قفسه سینه

• مایع درمانی و شروع سرم

• لوله گذاری داخل نای در برخی موارد که مشکل تنفسی ایجاد شده باشد.

• کشیدن خون اطراف قلب در صورت تجمع خون در پرده اطراف قلب

• گذاشتن لوله در قفسه سینه یا چست تیوب جهت خارج کردن خون و هوای وارد شده به قفسه سینه

• کنترل درد

♦ تغذیه:

• در زمانی که دچار تروما به قفسه سینه شده اید رژیم غذایی خود را به صورت زیر برنامه ریزی نمایید:

• در صورتی که حالت تهوع و استفراغ دارید از خوردن و آشامیدن خودداری نمایید.

• علل آسیب های نافذ: علل شایع صدمات نفوذی شامل زخم های ناشی از برخورد گلوله یا فرو رفتن چاقو می باشد.

♦ عوارض ناشی از آسیب به قفسه سینه:

• عوارضی که به دنبال آسیب به قفسه سینه ایجاد می شود شامل:

• پارگی و یا سوراخ شدن سرخرگ آئورت

• سوراخ شدن ریه و یا کوفتگی

• پارگی طحال، کبد و کلیه ها

• تامپوناد قلب یا تجمع خون در اطراف قلب

• کوفتگی قلب

• پنوموتوراکس یا ورود هوا به پرده اطراف ریه

• هموتوراکس یا ورود هوا به پرده اطراف ریه

• شکستگی دنده و جناغ

• آسیب به نای، مری و دیافراگم

♦ تشخیص:

• برای فردی که دچار تروما به قفسه سینه می شود اقدامات زیر را جهت تشخیص انجام می دهند:

• معاینه توسط پزشک و بررسی بیمار از نظر آسیب نافذ یا غیر نافذ، اشیای باقیمانده، زخم های باز، کوبیدگی ها، غیرقرینگی یا حرکت متناقض

• عکس برداری از قفسه سینه

• سعی کنید در زمان ابتلا به بیماری و استراحت از مایعات بیشتری استفاده نمایید.

• غذا خوردن به مقدار کم و دفعات زیاد باید صورت گیرد.

• ازمصرف غذاهای نفاخ و دیر هضم اجتناب کنید.

• در صورت مصرف الکل یا نوشیدنی های کافئین دار، آن را از رژیم غذایی خود حذف نمایید.

• جهت جلوگیری از یبوست رژیم غذایی پرفیبر مانند سبزیجات، میوه و مایعات مصرف کنید.

♦ دارو:

• در صورت تجویز آنتی بیوتیک، طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید.

♦ مصرف مسکن را طبق تجویز پزشک مصرف نمایید

♦ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

• پس از آسیب به قفسه سینه جهت بررسی ریه و قلب و ...

• در صورتی که مشکل تنفسی چند روز پس از آسیب داشتید.

• در صورتی که علائم با درمان به سمت بدتر شدن رفت.

