



مرکز آموزشی
درمانی امین

تزریق انسولین انسانی

سایر موارد سایر موارد که در تزریق انسولین باید در نظر گرفته شود

۱. تاریخ مصرف انسولین

- ☆ انسولین بعد از گذشتن تاریخ انقضا نباید استفاده شود
- ☆ اگر انسولین باز شد، بیشتر از ۲۸ روز نمی تواند استفاده شود
- ☆ از تزریق در ریشه مو، زخم ها، خال یا سایر ضایعات پوستی خودداری کنید
- ☆ تزریق در دمای اتاق صورت گیرد
- ☆ از سوزن های کوتاه تر و نازک تر استفاده کنید
- ☆ ورود سوزن به پوست سریع و نرم باشد
- ☆ تزریق را آرام و پیوسته تزریق انجام دهید.
- ☆ مطمئن شوید که پیستون سرنگ به طور کامل فشرده شده اند
- ☆ کبودی و خونریزی گاهی در محل تزریق رخ می دهد و عمدتا در افرادی دیده می شود که داروهای ضد پلاکت مصرف می کنند (کبودی و خونریزی روی جذب انسولین اثری نمی گذارد)

کبودی و خونریزی در محل تزریق، نشاندهنده این موضوع است که روش های تزریق انسولین باید مجددا مرور شود

☆ اگر از انسولین شیری یا (NPH) یا انسولین های مخلوط استفاده می شود مانند ۳۰/۷۰ حتما قبل تزریق ۱۰-۱۵ بار بین دستانتان بغلتانید



۲. جلوگیری از تشکیل حباب هوا

➤ به اندازه انسولینی که می خواهید بکشید (مثلا ۱۰ واحد رگولار)، ابتدا هوا بکشید (۱۰ واحد هوا) و سرنگ هوا را وارد ویال انسولین کنید، سپس واحد انسولین مورد نظر را بکشید. این کار به خروج راحت تر انسولین کمک می کند

➤ اگر حباب هوا در سرنگ دیده می شود، سرنگ را به گونه ای نگهدارید که سوزن آن بالا باشد، به بدنه سرنگ چند ضربه کوچک با نوک انگشتان وارد کنید که حباب بالا بیاید و سپس با فشار دادن پیستون سرنگ به سمت بالا حباب ها را خارج کنید

انواع انسولین های انسانی



انواع سرنگ ها



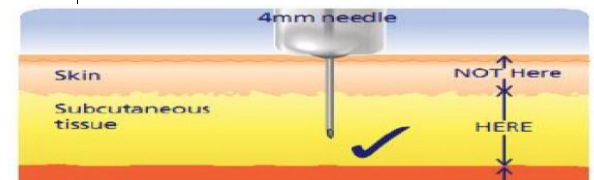
سرنگ ۴۰ واحدی، فاصله دو خط ۲ واحد انسولین



سرنگ ۵۰ واحدی، فاصله دو خط ۱ واحد انسولین

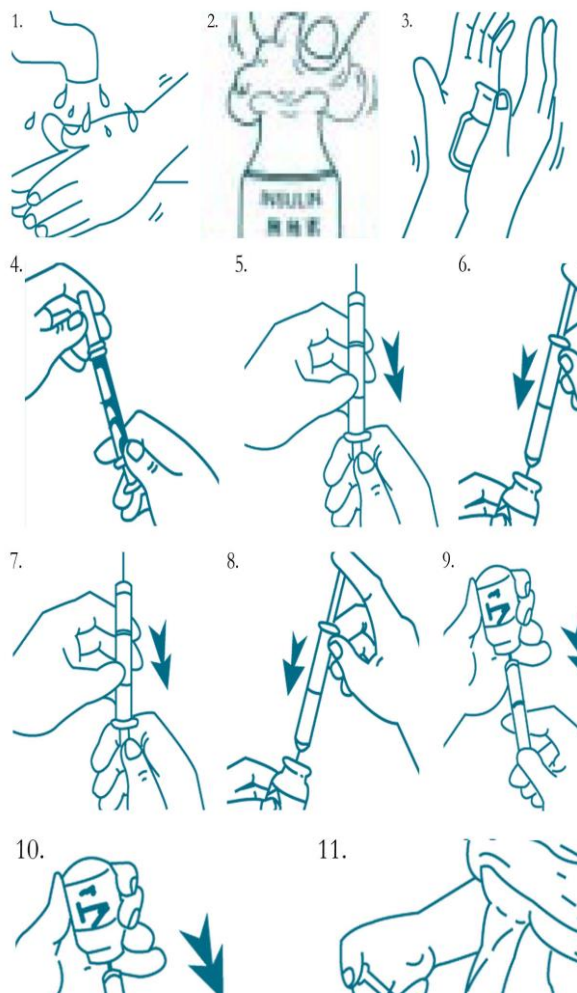


انسولین در چربی زیر پوست باید تزریق شود. با انگشت شست و نشانه قسمتی از پوست محل تزریق را به طرف بالا بکشید. زاویه تزریق در افراد چاق و لاغر متفاوت است در افراد چاق در ناحیه پیشین رانها و بازوها ابتدا باید پوست بالا آورده شود و با زاویه ۹۰ سر سوزن وارد گردد اما در افراد لاغر این زاویه در بازوها ۴۵ درجه است. تغییر زاویه تزریق باید با توجه به قطر عضله محل تزریق باشد. محل تزریق را به طور مرتب تغییر دهید. تزریق مداوم در یک محل موجب سفت شدن پوست آن قسمت خواهد شد.



روش کشیدن

انسولین



کلینیک دیابت مرکز آموزشی درمانی
امین

بهار ۱۴۰۲

تألیف کننده علمی: دکتر نادر ظاهری

PLT/SPS-PFR/011-02

تزریق باید با دستان پاکیزه و در محل تزریق مناسب و تمیز صورت گیرد. (برای شستشوی دست، آب و صابون بهترین گزینه است)

معمولاً ضد عفونی کردن محل تزریق لازم نیست، با این حال ممکن است در اماکنی چون بیمارستان، قبل از تزریق از الکل استفاده شود اگر از الکل استفاده می شود، حتما اجازه دهید که محل کاملاً خشک شود

الف) در صورت لزوم سوزن را به سرنگ وصل کنید

ب) شیشه انسولین را به آرامی رو به پایین بچرخانید تا انسولین مخلوط شود.

ج) داخل سرنگ را پر از هوا و آن را وارد شیشه انسولین کنید.

د) انسولین را به داخل سرنگ بکشید.

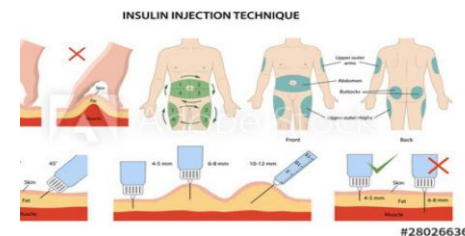
هـ) حبابهای هوای داخل سرنگ را بیرون برانید.

و) بررسی کنید که مقدار انسولین داخل سرنگ همان مقدار لازم باشد

ز) انسولین را به زیر پوست، به لایه چربی تزریق کنید

ط) سوزن را بیرون بکشید

محل تزریق



شکم، سریع ترین جذب انسولین را دارد. بازو و ران دارای جذب متوسط است.

باسن، آهسته ترین محل جذب انسولین است و در زمان هایی که نیازمند جذب آهسته هستید، محل مناسبی است

افزایش جذب انسولین

تزریق درون عضلانی همه انسولین های انسانی، آنالوگ های سریع اثر و طولانی اثر به علت کنترل نامنظم قند خون و **خطر هیپوگلیسمی** شدید، اصلاً توصیه نمی شود

✓ ماساژ محل تزریق انسولین توصیه نمی شود زیرا سبب افزایش جذب انسولین می شود و زمان اثر انسولین غیر قابل پیش بینی می شود.

✓ افزایش درجه حرارت پوست مانند سونا، حمام آفتاب یا حمام آب داغ سبب افزایش سرعت جذب انسولین می شود.

✓ تزریق به اندام های در حال ورزش سبب افزایش جذب انسولین، عملکرد سریع تر انسولین و کاهش سریع تر قند خون می شود

کاهش جذب انسولین

✓ سیگار کشیدن

✓ لیپوهیپرتروفی به علت استفاده

زیاد از یک محل تزریق

✓ تزریق انسولین سرد