



شرح روش:

تست ورزش ثبت چگونگی کارکرد قلب شما تحت استرس فعالیت بدنی است. این آزمون کمک خواهد کرد که پزشک وضعیت کلی قلب شما را بداند. اگر پزشک شما اطلاعاتی در مورد چگونگی عملکرد مناطق خاصی از قلب شما را می‌خواهد، او ممکن است تست ورزش با تصویربرداری هسته‌ای را برای شما دستور دهد.

شما برای تست ورزش نوبت گرفته اید. این اطلاعات کمک خواهد کرد که شما بدانید چه چیزی در انتظار شماست.

دلایل انجام:

تست ورزش برای بررسی عملکرد قلب و کمک به تشخیص بیماری‌های مرتبط با قلب برای انتخاب بهترین راه درمان انجام می‌گیرد.

اقدامات قبل از عمل:

با پزشک معالج خود در مورد تغییر در داروها و رژیم غذایی خود قبل از آزمون مشورت نمایید. ممکن است به شما گفته شود، برای چندین ساعت قبل از آزمون چیزی نخورید و استفاده از هرگونه نیکوتین یا محصولات کافئین دار به مدت 24 ساعت قبل از آزمون، منع گردد.

لباس و کفش راحت بپوشید.

بودر یا لوسیون در ناحیه سینه خود در روز آزمون استفاده نکنید.

اگر بارداری یا احتمال بارداری وجود دارد به پزشک معالج اطلاع دهید.

لطفاً برای انجام آزمایش خود در زمانی که پزشک به شما می‌گوید، در محل حضور یابید.

روش انجام:

تکنسین تصویربرداری در بخش تست با شما صحبت می‌کند تا بدانند چه علائمی دارید. کاتتر داخل وریدی (IV) وارد بازوی شما می‌شود، طوری که ماده ایزوتوپ می‌تواند داده شود. ایزوتوپ یک ماده رادیو اکتیو است که کمک می‌کند تا یک تصویر از قلب شما تهیه شود. تصاویر معمولاً بعد از ورزش از شما گرفته می‌شود. برخی از مراکز تست آن‌ها را قبل از ورزش از شما می‌گیرند.

برچسب‌های کوچک به نام الکتروده به قفسه سینه شما وصل خواهد شد، به طوری که نوار قلب می‌تواند انجام شود. این الکتروده در حالی که شما ورزش می‌کنید، در جای خود می‌ماند.

آن‌ها فعالیت الکتریکی قلب شما را ثبت می‌کنند.

در ابتدا از شما خواسته خواهد شد که به آرامی روی تردمیل راه بروید. سپس سرعت و شیب در زمان‌های خاص افزایش می‌یابد تا کار قلب شدیدتر و سخت‌تر شود. دکتر، پرستار یا تکنسین، پیشرفت شما را مانیتور می‌کند. فشار خون و قلب شما در سراسر آزمون بررسی خواهد شد.

از شما پرسیده خواهد شد که آیا هیچ‌گونه ناراحتی در حال راه رفتن دارید.

در این بخش ورزش آزمون، زمانی متوقف خواهد شد که شما تا آنجا که می‌توانید ورزش کنید و یا وقتی که پزشک به اندازه کافی اطلاعات در مورد قلب شما داشته باشد. ایزوتوپ درحالی که شما در حال راه رفتن بر روی تردمیل هستید، داده خواهد شد.

پس از اینکه شما ورزش انجام دادید، شما برای یک دوره کوتاه استراحت خواهید کرد. این اجازه خواهد داد که ضربان قلب و فشارخون شما به حالت عادی برگردد. سپس، شما در جدول، زیر یک دوربین دراز می‌کشید.

شما در این زمان چیزی احساس نخواهید کرد. اکثر مراکز تست از یک دوربین بدون توقف که به مدت 20 دقیقه حرکت می‌کند، استفاده می‌کنند. مراکز دیگر از یک دوربین که با دست می‌چرخد، استفاده می‌کنند.



مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

تست ورزش با تصویربرداری هسته‌ای

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: 1403

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic



در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- احساس درد قفسه سینه
- درد بازوها
- سرگیجه
- خستگی
- تنگی نفس و تپش قلب



اقدامات بعد از عمل:

- شما می توانید فعالیت های طبیعی خود را پس از آزمون از سر بگیرید. نتایج به پزشک مراقبت های اولیه شما ارسال خواهد شد. او نتایج را با شما بررسی خواهد کرد. از پزشک خود پرسید که آیا شما باید برای نتایج خود تماس بگیرید، و اگر چنین است، چه زمانی تماس بگیرید.
- از حمام داغ صرف نظر کنید زیرا باعث افت فشارخون می شود.
- ممکن است در ناحیه پاها کمی درد داشته باشید، نگران نباشید بعد از چند ساعت برطرف می شود.
- در حفظ و نگهداری جواب تست خود کوشا باشید.

