

تشنج

فعالیت غیر طبیعی و زیاد در مغز است.

تشنج در اطفال به 4 گروه تقسیم می شود.

- 1- هیچ علت یا بیماری زمینه ای برای تشنج وجود ندارد.
- 2- به دلیل یک بیماری زمینه ای مثل تومور مغزی ایجاد می شود که با روشهای تشخیص شناسایی می شود.



- 3- به دلیل بیماری زمینه ای در مغز رخ می دهد که با روشهای تشخیصی قابل شناسایی نیست.



- 4- به دلیل حادثه فیزیولوژیک گذرا مثل تب در کودک رخ می دهد.



علت تشنج در اطفال چیست؟

- 1- کمبود اکسیژن رسانی به مغز
- 2- کاهش قند خون
- 3- کاهش کلسیم خون
- 4- عفونت ها
- 5- اختلالات دستگاه عصبی

6- اعتیاد مادر به مواد مخدر

شایعترین علت تشنج در نوزادان، نرسیدن اکسیژن به مغز آنهاست.

علائم تشنج در اطفال چیست؟

اختلال در سطح هوشیاری، حرکات غیر ارادی در اعضای بدن کودک، دست و پا زدن و روی زمین افتادن، چرخش سر و چشمها به یک طرف و خیره شدن، حرکات انقباضی از چند ثانیه تا چند دقیقه طول می کشد و معمولاً کمتر از 10 دقیقه طول می کشد.



حتی گاهی کودک ممکن است بدون توجه به اطراف شروع به دویدن کند. اگر کودک بدون تب دچار تشنج شد به این نکات توجه فرمایید:

✓ کودک شما تا زمانی که دکتر دستور می دهد باید داروی ضد تشنج مصرف کند.



مرکز آموزشی درمانی امین

تشنج در اطفال



✓ هیچ گاه داروی کودک را خودسرانه قطع نکنید یا مقدارش را کاهش ندهید.

✓ این کودکان باید بدون محدود کردن فعالیت های جسمی همواره مراقبت شوند و هنگام کاری حساس مثل استحمام و شنا حتماً از نزدیک مراقب کودکان باشید.



✓ در صورت بروز تشنج در کودک سریعاً او را به پهلو بخوابانید جسم سفتی (چوبی یا چرمی یا پارچه ای بین دندان های کودک بگذارید تا زبانش در اثر قفل شدن دندان ها آسیب نبیند. برای این کار از انگشتان خون استفاده نکنید. اطراف کودک را خلوت کنید و لباس های تنگ و زیورآلات را از گردنش باز کنید تا راحت تر نفس بکشد و در زمان تشنج آب یا ماده خوراکی به او ندهید و سریعاً به بیمارستان منتقلش کنید.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	تشنج در اطفال
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأییدکنندگان علمی	خانم دکتر رفاهی
سمت	مدیر گروه نوزادان
تاریخ تهیه	1402
تاریخ بازنگری	1405
نوبت بازنگری	دوم
PE-PED-04	

منبع: کتاب کودکان مارلو

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه نمایید.
www.amin.mui.ac.ir