



شرح بیماری:

- تشنج ناشی از تب عبارت است از تشنجی که به دنبال افزایش ناگهانی دمای بدن شیرخواران و کودکان به وجود می‌آید. در این حالت هوشیاری کودک تغییر پیدا می‌کند و انقباضات ناگهانی و غیر قابل کنترلی در عضلات وی پدید می‌آید. شروع سنی از 6 ماهگی تا حدود 9 سالگی است و سن شایع ابتلا حدود 18 تا 24 ماهگی می‌باشد.

علائم:

- از علائم این بیماری به موارد زیر می‌توان اشاره نمود:
- تب بالا و بیشتر از 38 درجه سانتی گراد
- از دست دادن هوشیاری
- پرش یا تکان خوردن بازوها، پاها، یا صورت که 2-3 دقیقه طول می‌کشد.
- از دست دادن کنترل ادرار یا مدفوع (خیس کردن یا کثیف کردن)
- حالت تحریک‌پذیری پس از به دست آوردن هوشیاری و به دنبال آن خواب به مدت چند ساعت

علل شایع:

- از عللی که موجب بروز این بیماری می‌شود به موارد زیر می‌توان اشاره نمود:
- بروز تب بالا به صورت ناگهانی به هر دلیل
- عفونت‌های مکرر

سابقه تشنج ناشی از تب در خواهر یا برادر کودک

عوارض احتمالی:

- به دنبال این بیماری ممکن است عوارض زیر در فرد بروز نماید:
- آسیب به بدن به هنگام حمله تشنجی
- آسیب به مغز در اثر حملات تشنجی مکرر در کودکانی که دچار تشنج ناشی از تب می‌شوند

احتمال بیماری صرع

تشنج مجدد

تشخیص و درمان:

- جهت تشخیص و درمان این بیماری پزشک اقدامات زیر را انجام دهد:
- اگر تشنج ناشی از تب به طور مکرر رخ دهد، بررسی‌های آزمایشگاهی خون و مایع نخاع و نیز نوار مغز انجام خواهند شد.
- به هنگام تشنج، اشیاء بالقوه خطرناک را از اطراف بچه دور کنید. بچه را به پهلو بخوابانید
- و مطمئن شوید که راه تنفس باز است.
- جزئیات تشنج را یادداشت و به پزشک اطلاع دهید.



مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

تشنج ناشی از تب

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: 1403

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic



اطلاعات باید شامل موارد زیر باشد:

- زمان شروع تشنج
- مدت زمان سپری شده از زمان بالا رفتن تب تا بروز تشنج
- آیا حرکت دست و پا در دو طرف یکسان بوده یا اینکه یک طرف بیشتر از طرف دیگر تکان می خورده است؟

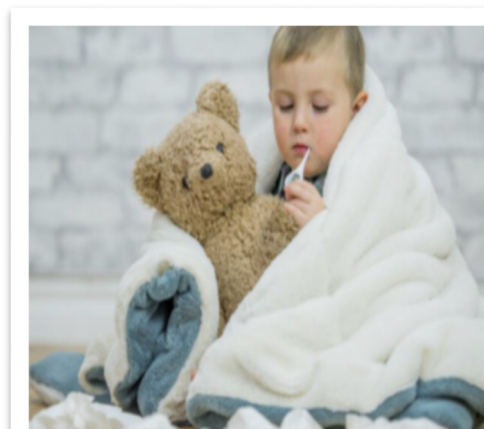


فعالیت:

- تا زمان برطرف شدن تب و بیماری زمینه ای، کودک باید در رختخواب به آرامی استراحت کند.
- پس از آن نیز فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری باید تدریجاً از سر گرفته شود.

رژیم غذایی و تغذیه:

- کودکانی که مبتلا به این بیماری هستند لازم است رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم نمایند:
- به هنگام تشنج، کودک نباید چیزی بخورد. پس از پایان تشنج، کودک را تشویق کنید که مایعات بنوشد.



دارو:

- امکان دارد داروهای ضد تشنج مانند فنوباریتال، برای پیشگیری از تشنج تجویز شوند. گاهی این نوع داروها پس از اولین بروز تشنج توصیه می شوند و گاهی تنها زمانی که تشنج بعداً دوباره تکرار شود.
- داروهای ضد تشنج تنها زمانی مؤثر هستند که در طی سال هایی که کودک مستعد عود تشنج ناشی از تب است (تا 4 سالگی) به طور روزانه مصرف شوند

- البته معمولاً این داروها برای کودکان پر خطر یا کودکانی که تشنج عارضه دار دارند توصیه می شود.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید؟

- تب بالا
- تشنج مجدد
- بروز هر گونه آسیب به هنگام تشنج
- در صورت بروز بیماری زمینه ای که باعث تب شده و در عرض 3 روز رو به بهبود نگذارد.

